

Namakwa Kletz

Uitgawe 16

November 2010

R6.00



Botes & Kennedy Manyano

- siviele maatskappy en grootste werkverskaffer
in Namakwaland is 30 jaar oud
en gaan steeds van krag tot krag.

Namakwaland is trots op julle!

In hierdie uitgawe:

- Does a high-pitched voice turn you on?
- Linkshandiges se humeur is warmer
- Omgewing en gesondheidskrieses dreig by Kharkams
- Vigs stroop 13 jaar van SA lewensverwagting
- Depression and belly fat linked
- HSN Karnaval
- Leliefonteinfees
- Rooivleisdag in Springbok weer 'n groot sukses
- Toerisme in Kleinzee het potensiaal, maar...
- DA wens matrieks voorspoed toe



B&KM: André Botes(links) & Jan Kennedy(middel)
-stigterslede tree uit. Hannes van der Merwe(regs),
nuwe Hoof Uitvoerende Bestuurder.

Dongas
agter
Superspar
Springbok



Toestande van paaie in ▲
Namakwaland ► Is u tevrede?



SUPERSPAR





Geestelike voedsel

Uit die Woord

(Dr.Kobus Victor)

Hoe gaan dit met jou?

Hoeveel keer op 'n dag vra ons nie vir mekaar hierdie vraag nie? En die antwoord is gewoonlik: "Nee, dit gaan goed." Of: "Ag man, ook maar so-so." "Het jy tyd om te luister?" Ek is eerlik as ek sê dat daar sommige mense is vir wie ek hierdie vraag nie vra nie. Want ek weet dat ek toegegooi gaan word met klagtes en nogmaals klagtes. In die meeste gevalle is dit mense wat met hulle hand in die suikersak kla. Hulle het in die gewoonte verval om te kla. Maar wanneer gaan dit met 'n mens goed? En as dit goed gaan, dan is ons mos gelukkig. Dit laat my dink aan wat die bekende dr Albert Schweitzer op 'n keer gesê het: "*Happiness is good health and a bad memory.*" En daarin is 'n groot waarheid opgesluit. As ons maar die lelike en slechte dinge in ons lewe, waaraan ons nikks kan verander nie, kan vergeet, sal dit ook beter met ons gaan. Ek het dit al dikwels gesê dat ek my nie kan bekommer oor dinge waaraan ek nikks kan doen nie.

In Psalm 1 lees ek dat die digter sê: "*Dit gaan goed met die mens . . . wat in die woord van die Here sy vreugde vind.*" Daardie mens is gelukkig en het vrede in sy hart as hy luister na wat die Here vir hom vertel. Hy soek graag die Here se geselskap op en luister na wat Hy sê. In plaas daarvan om na die raad van goddeloses te luister, luister hy eerder na die Here. Hy spandeer eerder tyd met die Here as om met sondaars om te gaan. En eerder as om saam te span met ydel en ligssinnige mense, trek hy saam in die Here se span.

Ons sal gelukkig wees en dit sal met ons goed gaan as ons in voorturende kontak met die Here is en ons vreugde daarin vind om na Hom te luister. Om sy woord dag en nag te oordink. En daarvolgens te lewe.

So 'n mens word met 'n boom vergelyk wat by waterstrome geplant is en welig groei en vrugte dra, 'n boom wat nie sy blare verloor en verdroog is nie. So 'n mens is 'n gelukkige en voorspoedige mens in alles wat hy doen.

Want as jy jou vreugde vind in die woorde van die Here en jou daarin verlustig, sal die Here jou ook op sy pad lei.

God doen hartsonars

Hosea 5:15 - 6:6

Die Fransman Voltaire het glo by geleentheid gesê, dat dit God se ambag is om te vergewe. Hy kan amper nie anders nie. Hosea kom waarsku egter in dié gedeelte, dat God hom kan terugtrek. God soek nie pragtig-klinkende woorde van skuldbelydenis (vers 6: offers en brandoffers), sonder dat ons lewens verander nie. Hy vra liefde en toewyding. Dit is iets wat ons in die nuwe Suid-Afrika waarin ons leef, geweldig nodig het: liefde en toewyding aan die Here.



Hemeldak: In die tyd van die Bybel het die mense gedink die wêrelد het drie dele: die ronde hemeldak bo, die plat aarde wat op die see is en die doderyk. Hulle het gedink die aarde staan op pilare in die see.

Service is the pathway to real significance

God wants to use you to make a difference in his world. He wants to work through you. What matters is not the duration of your life, but the donation of it. Not how long you lived, but how you lived. If you're not involved in any service or ministry, what excuse have you been using?

Abraham was old,
Jacob was insecure,
Leah was unattractive,
Joseph was abused,
Moses stuttered,
Gideon was poor,
Samson was codependent,
Rahab was immoral,
David had an affair and all kinds of family problems,
Elijah was suicidal,
Jeremiah was depressed,
Jonah was reluctant,
Naomi was a widow,
John the Baptist was eccentric to say the least,
Peter was impulsive and hot-tempered,
Martha worried a lot,
The Samaritan woman had several failed marriages,
Zacchaeus was unpopular,
Thomas had doubts,
Paul had poor health, and
Timothy was timid.

That is quite a variety of misfits, but God used each of them in his service. He will use you, too, when you stop making excuses.

Dra jy dit nog steeds?

Daar is 'n storie van twee monnike wat op reis was na hulle klooster in die middel van die winter, toe hulle by 'n drif kom. Daar ontmoet hulle 'n jong dame, wat bang was om die rivier oor te steek. Een van die monnike bied toe aan om haar deur die rivier te dra en sy het dit dankbaar aanvaar. Later daardie aand kla die ander monnik, dat sy maat die reëls van die monnike-orde verbreek het. "Jy mag nikks met die teenoorgestelde geslag te doen hê nie. Jy het verkeerd gedoen." Die ander een antwoord toe: "Ek het haar aan die oorkant van die rivier neergesit. Jy dra haar nog steeds." As ons ons woede en onvergewensgesindheid vertroetel, gee ons die duivel 'n vatplek. Ons maak onsself seer en kan ons gesondheid en ons verhoudings daardeur verongeluk. Soos iemand dit gestel het: "Dit is soos om gif te drink en dan te wag dat die ander persoon doodgaan." Is daar iets wat jy elke dag saamdra? Wrokke, bitterheid, seerkry, droefheid? Indien wel, volg die Skrif se raad en maak werk daarvan (Ef 4:26-27). As dit nodig is, moet jy 'n berader daaroor gaan sien. Jou gesondheid en verhoudings hang daarvan af. ~ Dick Innes,

7000 + Promises

The Bible has over 7000 promises from God to you - promises of success, confidence, health, prosperity, strength, wisdom and more. Why does God make these promises? Because he wants you to learn to trust Him.

Once the game is over,
the king and the pawn
go back into the same
box.



Algemene Pitkos

Ongelowige dokters help terminaal

siekies gouer sterf

Ateïstiese of agnostiese dokters (wat die bestaan van God betwyfel) is twee keer meer geneig as gelowige dokters om besluite te neem wat hul terminaal siek pasiënte se lewens kan beëindig. Dit is volgens Britse navorsing, wat pas in die joernaal Medical Ethics bekendgemaak is.

Die navorsers meen, dat hul bevinding moontlik op dokters in talle Westerse lande van toepassing is. Dit geld dus waarskynlik ook vir Suid-Afrikaanse dokters.

Dr. Clive Seale, 'n professor aan die London School of Medicine & Dentistry, het 3 700 dokters wat betrokke is by die behandeling van terminaal siekes, by sy navorsing betrek. Die dokters het neuroloë, ander spesialiste sowel as gesinsdokters ingesluit.

Heelwat van die dokters wat hulself as "baie" of "uiters ongelowig" bestempel het, het erken dat hulle al besluite geneem om 'n pasiënt wat erg gely het, se dood te verhaas. Dit sluit onder meer die toediening van diep verdowing in, wat uiteindelik tot die dood gely het. Riglyne van die British Medical Association bepaal dat dokters nie moet toelaat dat hul eie geloofsoortuigings met die behandeling van hul pasiënte inmeng nie. Daar word van dokters verwag om ten alle tye respek vir die pasiënt se waardigheid en geloofsieninge te toon. Verdere riglyne behels dat 'n dokter so 'n finale ingryping met die terminaal sieke moet bespreek, maar as die sieke nie in staat is om te kommunikeer nie, moet die dokter alles in sy of haar vermoë moet doen om die pasiënt se oortuigings in ag te neem. In hierdie stadium is genadedood in die meeste lande nog onwettig, hoewel daar wêreldwyd met meer simpatie as voorheen na die etiese aspekte rondom dié saak gekyk word. (R.Fitchat)

Linkshandiges se humeur is glo warmer

glo warmer

Die lewe is vol frustrasies, maar vir linkshandiges in 'n "regshandige-wêrld" is dit net soveel erger.

In die middeleeue was daar die bygeloof, dat linkshandigheid "slegte geluk" en "teenspoed" beteken. Sommige het selfs so ver gegaan om te sê linkshandiges speel in die duiwel se span!

Deur die jare is gereedskap soos skêre slegs vir regshandiges ontwerp en talle linkshandige kinders is tot redelik onlangs nog op skool gedwing om met die regterhand te skryf.

Geen wonder nie, dat wetenskaplikes bevind het, dat die gemiddelde linkshandige persoon gouer kwaad word as regshandiges. (Gelukkig word die deel oor die duiwel se span deesdae nooit meer gehoor nie!)

Navorsers het gevind, dat daar meer kommunikasie is tussen die twee breinhemisfere van linkshandige mense as by regshandiges en dat dié groter interaksie tussen hul breinhelftes, moontlik meer negatiewe emosies kan veroorsaak.

Linkshandigheid verdoem 'n mens egter nie tot lompheid en mislukking nie - talle van die wêrld se grootste presteerders op politieke, sport en vermaakklikheidsgebied is linkshandig. Dink maar aan bekendes soos Barack Obama, David Cameron, Bob Geldof en John McEnroe, wat almal linkshandig is. Sommige van hulle is inderdaad ook bekend vir hul plofbare humeure.

Volgens Lauren Milsom, linkshandige eiener van die webwerf Anythinglefthanded.com, wat spesiaal-ontwerpte produkte vir linkshandiges verkoop, stem egter nie saam, dat linkshandiges gouer kwaad word as regshandiges nie. "Ons kla glad nie so baie nie. Ons aanvaar ons leef in 'n wêrld wat ontwerp is vir regshandiges. Ons pas daarby aan en doen die beste wat ons kan," sê sy.

* Navorsingswerk oor linkshandigheid deur prof. Ruth Propper van die Merrimack College in Massachusetts, is gepubliseer in die aanlyn-uitgawe van die joernaal: *Nervous and Mental Disease*.

The wonders of Grapeseed Oil

Supermarkets contain a variety of cooking oils and it can be confusing when deciding on the correct choice for your family's health.

Erika Ketterer, a registered dietician at the Heart and Stroke Foundation South Africa, states that all oils are made up of both healthy (unsaturated) and unhealthy (saturated) fats.

Grapeseed oil, extracted from grape seeds, contains approximately 11% saturated fat, 24% mono-unsaturated fat and 65% poly-unsaturated fat; making it a good choice.

Saturated fats are produced mainly from animals and tropical oils such as palm and coconut oil. These fats are known to raise cholesterol levels and should be avoided. Unsaturated fats are produced from plants that help in improving cholesterol, protecting against plaque build-up in arteries and lowering the risk of heart disease and stroke. Other fats in oils include mono-unsaturated fats such as olive, canola and peanut oils; also poly-unsaturated fats such as sunflower, grapeseed and soyabean oils, which are all known to help lower cholesterol levels.

An advantage to using grapeseed oil is its light, sweet, and nutty flavour that will not overpower other flavours, unlike extra virgin olive oil. It is perfect for stir-frying, pan searing, grilling and baking due to its high smoke point. This means that it is perfect for cooking at high temperatures, but also works well in salad dressings and homemade mayonnaise.

For a healthier lifestyle, steam, stir-fry, grill or bake your foods with substituting other oils for grapeseed oil. Using a variety of mono- and poly-unsaturated oils will lead to the start of a healthier diet and lifestyle.

Grapeseed oil is an approved product of the Heart and Stroke Foundation of South Africa, with the Heart mark on many of the products.

Visit the website www.heartfoundation.co.za for more information.

HSFSA.



Teken drie-dimensioneel

Jy het dalk nodig om 'n tekening te maak van 'n vertrek wat jy wil aanbou, of 'n kas, of vleisbraaiplek. Hoe teken jy dit drie-dimensioneel? Daar is 'n gratis program: Sketchup. Vir meer hieroor gaan na <http://www.worldstart.com/tips/tips-pr.php/6895>

It is easy to dodge our responsibilities, but we cannot dodge the consequences of dodging our responsibilities.

"The spirit of truth and the spirit of freedom ...
they are the pillars of society." ~ Henrik Ibsen (1877) ~

Does a high-pitched voice turn

you on? Forget about cleavage and that little black dress, according to

recent reports on Oprah.com, men like a woman with a high-pitched voice. In an experiment conducted by researchers at the State University of New York at Albany, 10 men were asked to rate the attractiveness of 10 female voices. All the men preferred the higher-pitched voices, which, apparently, is an unconscious indication of fertility.

Monique Rissen-Harrisberg, CEO and founder of The Voice Clinic, a leading international voice and communication-skills training company, begs to differ. "Your voice is a combination of pitch, pace and pause. Pitch is how high or low the frequency of your voice is when you speak. Yes, higher pitched voices are perceived as being more feminine but in the business world, they can also be perceived as being less authoritative, less credible and sometimes, just plain irritating. On the other hand, people who speak with a rich, resonant voice in the lower frequencies are generally perceived to be more convincing and sincere," comments Rissen-Harrisberg.

She adds that perhaps some men find the high-pitch more appealing because it indicates a lack of strength, confidence and empowerment, sending a message that the woman will be subservient and pliable.

Rissen-Harrisberg says that there are several ways to tame a pitched voice or a nasal sounding pitch.

"You can do exercises to strengthen your neck muscles and relax the larynx so that your voice box is conditioned for creating voice that is deeper and more powerful.

"Voice training can also help you develop a more flexible vocal tone using proper breathing diaphragm techniques and a selection of vocal exercises to achieve a more flexible and varied tone. A quick tip to get you started is practise breathing "mindfully". This means breathe deeply, from your abdomen not your chest. In this way your voice will come from the stomach and will be projected out rich and resonant."

Another tip is to slow down your speech to generate a more powerful tone.

"At the end of the day, a husky yet still feminine voice is more sexy and appealing. Good vocal qualities will help to set you apart and sounding sincere and confident starts with learning to use your voice to its full advantage," concludes Rissen-Harrisberg.

Meer as 20% mense het 'rusteloze bene'

Onlangse navorsing dui daarop dat sowat 23% mense in Westerse lande aan "rusteloze bene-sindroom" (RBS) ly. Dit is heelwat meer as die 3% tot 10% wat voorheen gerapporteer is.

Rusteloze bene-sindroom veroorsaak 'n onaangename sensasie in 'n mens se bene, terwyl jy in 'n rustende toestand is. Die gevolg is 'n onbeheerbare behoefte om die bene aanhouwend te beweeg. Die oorsaak van die toestand is onbekend, maar navorsers vermoed, dat dit verband hou met 'n oormaat of tekort aan die beweging-beherende breinchemikalië, dopamien. Hulle baseer die aanname daarop, dat die toestand gewoonlik goed reageer op medikasie wat dopamien bevat.

Navorsers het ook bevind dat die toestand sowat vier keer meer by witmense as by swartmense voorkom en sowat vier keer meer by vroue, as by mans.

Verdere ondersoek word gedoen om te bepaal of dit slegs met genetiese geneigheid, kultuur of dieet verband hou.

Risiko-faktore wat daarop dui dat 'n mens dalk RBS kan ontwikkel, is rheumatoïede arthritis en 'n gebrek aan yster. (Bron: Reuters Health).

Drie koppies tee voorkom hartaanvalle

Vir die daaglikske katastrofes... drink net 'n koppie tee. Ons ouer garde onthou seker almal dié hartlike advertensie op die destydse Springbok-radio, maar dit blyk nou dat 'n daaglikske koppie tee - drie tot vier koppies om die waarheid te sê - ook hartaanvalle kan voorkom. Australiese navorsers beweer hulle het nou gevind dat hartaanvalle en selfs beroerte voorkom kan word as jy drie koppies tee per dag drink. Volgens die navorsers van die University of Western Australia is die voordele van tee vermoedelik te danke aan die anti-oksidente daarin sowel as die bestanddeel in tee wat dit daardie kenmerkende geel, oranje of groen kleur gee. Dit werk nie net kardiovaskuläre siektes teen nie maar dra ook by om bloeddruk te verlaag en aarwande gesond te hou. Dit help voorkom glo die opbou van ongewenste stowwe soos gevaarlike vet en cholesterol in die are met tot soveel as 11 persent. Drie tot vier koppies tee - maak nie saak of dit gewone of groentee is nie - verskaf anti-oksidente aan die liggaam wat gelykstaande is aan wat jy uit vyf porsies groente en twee appels sal kry. Die positiewe effek is volgens die navorsers presies dieselfde ongeag of jy dit met of sonder melk drink.

Die volledige verslag verskyn in die joernaal Molecular Aspects of Medicine. (R.Fitchat)

Rokers se tande

Rook en goeie mondhygiëne is eenvoudig nie maats nie, omdat rook nie net lelike bruin vlekke en taai teerneerslae op tande laat nie, dit veroorsaak ook slegte asem. Navorsing het aangetoon, dat rokers twee tot drie keer meer geneig is tot beenverlies en meer tande verloor as nie rokers. 'n Rooi verhemelte is ook nie ongewoon nie – dit is inflammasie as gevolg van die hoë rooktemperatuur. Dit veroorsaak ook tandvleissiekte.

Studies het verder aangetoon dat tandimplantate minder suksesvol by rokers is en dat rook die hoofoorsaak van mondanker is. Tweedehandse rook is ook gevaelik, veral by kinders, omdat die rook wat ingearasem word die ontwikkeling van permanente tande kan beïnvloed. Diegene wat die gewoonte afleer, die risiko om kanker te ontwikkel verminder word. As jy vir tien jaar opgehou het met rook, is jou risiko dieselfde as die van 'n nie roker. Dit is nie beter om tabak te pruim of te snuif nie. Baie mense begryp nie, dat om tabak te pruim of te snuif, net so skadelik kan wees as ander vorms van tabak nie. Dit kan veral kanker van die wange, tandvleis en keel veroorsaak. Na net 'n paar weke van snuif kan die gevolge gesien word in gebarste lippe en tandvleis, seertjies en wit kolle. Lippe Volgens kenners is dit hierdie seertjies wat kankeragtig kan word. Pruiim en snuif kan ook slegte asem, tandverlies en smaak- en reukverlies tot gevolg hê. Hierdie produkte vlek ook jou tande en veroorsaak dat jy uitermate kwyl – dit kan lei tot slegte gewoontes soos spoog.

Geringe tandheelkundige en mondkwale kan vinnig tot ernstige probleme ontwikkel. Wit en rooi seertjies kan in die mond, op die, tandvleis en/of die wange voorkom. Hierdie seertjies kan kankeragtig word en staan bekend as leukoplakia. Mondanker is moeilik om te genees en versprei vinnig deur die liggaam.



**Smoke contains benzene,
nitrosamines, formaldehyde**

DIE TALIBAN

Jy is lid van die Taliban as:

1. Jy heroien verbou, maar morele besware teen bier het.
2. Jy 'n masjiengeweer van R30 000 en 'n vuurpyp-werper van R50 000 besit, maar nie skoene kan bekostig nie.
3. Jy meer vroue as tande het.
4. Jy jou boude met jou kaal hand afvee, maar varkspekk as "onrein" beskou.
5. Jy dink TV is gevaelik, maar jy dra gereeld pofstowwe aan jou lyf.



**People with clenched
fists can not shake
hands.**



Vigs stroop 13 jaar van S.A. se lewensverwagting

Europeërs se lewensverwagting is nou dubbel dié van Suid-Afrika en die tyd is verby, dat ons net oor die gevare van vigs sit en tog sonder om iets drasties aan die voorkoming daarvan te doen. Dit is die mening van ds. Theunis Botha, leier van die Christen-Demokratiese Party (CDP) en waarnemende voorsitter van die Christen-Demokratiese Alliansie (CDA).

Hy sê die oplossing vir die land se vigs-pandemie lê in morele herlewning en nie in allerlei stopwerk soos besnydenis en die gebruik van kondome te midde van 'n permissiewe seksuele lewenswyse nie.

"Mense in Europa neig om al hoe ouer te word, maar Suid-Afrikaners se gemiddelde lewensverwagting daal – met vigs die vernaamste verskil," sê hy.

Volgens die jongste syfers wat deur die Nederlandse Statistiekbuuro uitgereik is, is die gemiddelde lewensverwagting van Nederlandse vroue 82.3 jaar. Dit is 3.1 jaar hoër as in 1980. Al het mans bietjie op vroue ingehaal, is die gemiddelde lewensverwagting vir Nederlandse mans nog 78.3 jaar.

Volgens syfers wat laat verlede jaar gepubliseer is, is Suid-Afrikaners se lewensverwagting nou 47 jaar, ongeveer dieselfde as dié van 'n oorlogsgteisterde land soos Afganistan, waar dit 44 jaar is.

In 2006 is Suid-Afrika se gemiddelde lewensverwagting nog as 50 jaar aangedui, maar daar is toe reeds gewaarsku, dat dit nog heelwat sal daal. Vigs het toe reeds 13 jaar van Suid-Afrikaners se gemiddelde lewensverwagting gestroop.

"Ons besef dat die gesondheidstelsel hier nie in staat is om aan die verwagtinge te voldoen nie en dat onvoldoende diëte 'n rol speel, maar MIV se rol kan nie onderskat word nie," sê Botha.



"Each time a person stands up for an ideal, or acts to improve the lot of others, or strikes out against injustice, he sends forth a tiny ripple of hope, and crossing each other from a million different centers of energy and daring, these ripples build a current that can sweep down the mightiest walls of oppression and resistance."

~ Robert Kennedy ~

Let's face facts



There are only three ways that you can catch HIV.

1. If you don't use a condom when you have sex with a person who has HIV.
2. If you share needles for drugs.
3. A pregnant mother can give HIV to her baby. That's all. HIV isn't easy to catch in daily life. But you have to remember this: You can't see that someone has HIV just by looking at him/her. And remember.... when you drink, you don't have good judgement. You might make a bad decision. You might have unsafe sex!

How do you know if you or your partner has HIV?

You can have an HIV test. You can get a test at any hokenjo. An HIV test is free. You don't have to write your name, address or phone number.

They take a little bit of your blood. The test results come back in about two weeks. And remember.... ALWAYS use a latex condom when you have sex, from start to finish.

**PLAY IT SAFE.
STAY HEALTHY.
PROTECT YOURSELF.**



"It is not the strongest of the species that survives, nor the most intelligent that survives. It is the one that is the most adaptable to change."



Wise words:

Abraham Lincoln once asked an audience how many legs a dog has if you count the tail as a leg. When they answered "five," Lincoln told them that the answer was four. The fact that you called the tail a leg did not make it a leg.

Vlugfiks?

Ken jy daardie alombekende vlugposisie? Dit is wanneer jy heeltyd oor jou skouers kyk terwyl jy weghardloop van die lewe af. Is jy also gewoond daarvan om te probeer ontsnap van stukkende verhoudings, of van al die seer en sleg van die lewe dat jy dit outomatis elke dag doen? Wel, hier's goeie nuus as die lewe deesdae net jou rugkant en jou vlugkant sien: *jy kan nooit vir Christus weghardloop nie*. Jy hardloop elke keer in Hom vas. Nee, Hy is nie net agter jou nie, maar ook voor jou. O ja, en langs jou, bokant jou, onder jou en deur Sy Gees in jou.

As jy tans die vlugposisie doen, dan kan jy die Here veral op een plek verwag — reg voor jou! Dit is presies waar Hy vandag is — hier reg voor jou met uitgestrekte arms. Elke slag en elke dag wag Hy jou van voor af in. Hy wil jou wonder verbind en 'n feesmaal saam met jou hou. Soos die pa van die verlore seun daar in Lukas 15 wil Hy sy genade ruimskoots met jou deel. Maak net jou oë oop en sien Christus voor jou op die pad raak.

Integriteit

Iemand met integriteit lewe nie met verdeelde lojaliteit nie. Leef nie met skynheilige en valsheid nie. Integriteit vra van jou opregtheid. Eerlikheid. Jou woord is jou eer. 'n Lewe met integriteit bied aan jou geloofwaardigheid, gee jou 'n groter invloedswaarde en bevorder hoë standarde.

"Life does not provide any Guarantees or Warranties. It only provides Possibilities and Opportunities for those who dare to make the best use of it."

Brainiac bacteria?

Leaving your children outside to play in the dirt could increase their learning abilities. This is according to new research presented at the 110th General Meeting of the American Society for Microbiology in San Diego. Dorothy Matthews and her colleague Susan Jenks conducted an experiment where they exposed mice to the bacteria known as *Mycobacterium vaccae* (*M. vaccae*).

Matthews explained that previous studies showed that *M. vaccae* injected into mice stimulated growth of some neurons in the brain; this resulted in increased levels of serotonin and decreased anxiety.

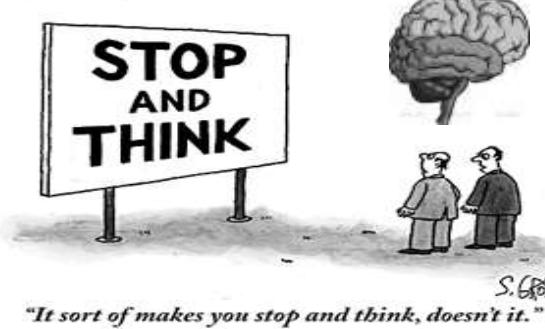
"Since serotonin plays a role in learning we wondered if live *M. vaccae* could improve learning in mice," says Matthews.

In their experiment they had two groups of mice. They fed the one group *M. vassae* and kept to a regular diet with the other group. The mice fed with bacteria were able to navigate a maze much faster than the mice not exposed to the bacteria.

In a second experiment Matthews removed the bacteria. The mice still completed the maze faster than the regular mice but the results were not as outstanding. Matthews explains her experiment showed that the bacteria had a temporary effect on the mice and, as time went by and they were not exposed to the bacteria, they were unable to perform as well as when they were exposed to it.

Matthews said this research suggests that *M. vaccae* may play a role in anxiety and learning in mammals. "It is interesting to speculate that creating learning environments in schools that include time in the outdoors where *M. vaccae* is present may decrease anxiety and improve the ability to learn new tasks," she said. (M. McLean)

© Cartoonbank.com



Why is whiskey sometimes spelt without an “e”?

The word whiskey is believed to have been coined by the soldiers of King Henry II who invaded Ireland in the 12th century. This was a hundred years or so after William the Conqueror had invaded England. The native Irish word for whiskey is "uisce beatha" meaning **water of life**. It was pronounced approximately as "whishkeyba". Over time it was changed to the simpler, and shorter, "whiskey".

But why "**whiskey**" and "**whisky**"? Why is one spelled with an "e" and the other one not?

No great shakes. It is simply a convention to use the word **whisky** without an "e" when talking about whiskies (note the plural spelling) distilled in Scotland, Wales, Canada, and Japan, while **whiskey** with an "e" is used for the whiskeys (note the plural spelling) distilled in Ireland and the United States.

Depression and belly

fat linked

If you're depressed about your big belly, here's

reason to be even more upset (if you're not depressed already!). New research provides more evidence of a link between depression and extra pounds around the waist, although it's not exactly clear how they're connected.

The study raises the possibility that depression causes people to put on extra pounds around the belly. The opposite doesn't appear to be the case: researchers found that overweight people aren't more likely to become depressed than their normal-weight peers.

These findings come from researchers at the University of Alabama at Birmingham, who examined data from the Coronary Artery Risk Development in Young Adults Study (Cardia), a 20-year longitudinal study of more than 5 100 men and women aged 18-30. Longitudinal studies look for a link between cause and effect by observing a group of individuals at regular intervals over a long period of time.

Among other things, the researchers wanted to figure out if depressed people were more likely to have larger waist circumferences and a higher BMI, and how that changed over time.

They found that over a 15-year period, all the subjects put on some pounds, but those who were depressed gained weight faster.

"Those who started out reporting high levels of depression gained weight at a faster rate than others in the study, but starting out overweight did not lead to changes in depression," said study co-author Belinda Needham, an assistant professor of Sociology, in a University Press release.

Since the stress hormone cortisol is related to depression and abdominal obesity, Needham speculated that elevated levels might explain why depressed people tend to gain more belly fat.

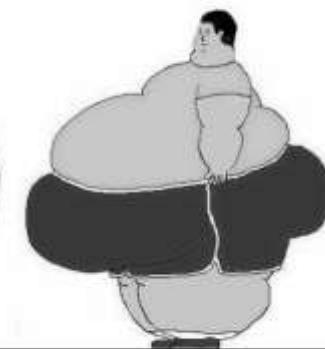
"Our study is important because if you are interested in controlling obesity, and ultimately eliminating the risk of obesity-related diseases, then it makes sense to treat people's depression," Needham said. "It's another reason to take depression seriously and not to think about it just in terms of mental health, but to also think about the physical consequences of mental health problems."

* The study appears in the June issue of the American Journal of Public Health. - (HealthDay News, June 2010).

Apple Shaped Body



Pear Shaped Body



Which 'Flag' Are You Waving?

"At a road construction stop, one flagman was of good spirits, per my reading of his face; and the other was emanating bad vibes. The job ain't great, but I was reminded of Dr. King's declaration, one of the few I've committed to memory:

'If a man is called to be a street sweeper, he should sweep streets even as Michelangelo painted, or Beethoven composed music, or Shakespeare wrote poetry. He should sweep streets so well that all the hosts of heaven and earth will pause to say, here lived a great street sweeper who did his job well.'

This (to me at least) doesn't mean one shouldn't aspire to more than a flagman's job - but it does mean that we can literally change the world and change our surroundings by a unilateral effort to bring a certain attitude to what we do. "

- Tom Peters -

Nagmerries dalk eerste teken van Parkinsons

Vreesaanjaende

drome kan dalk die eerste teken wees, dat 'n mens besig is om Parkinson se siekte te ontwikkel, sê navorsers.

Volgens 'n berig in die gerespekteerde mediese joernaal, The Lancet Neurology Journal, is daar onlangs bevind dat 'n groot persentasie middeljarige en ouer mense wat dikwels angsdrome kry en verskrik in hul slaap skreeu, binne vyf jaar duidelike simptome van die siekte kan toon.

Kundiges het ook gevind, dat mense wat probleme met REM-slaap ondervind, meer geneig is om Parkinson se siekte te kry as ander. REM-slaap verwys na die slaapsiklus gedurende die Rapid Eye Movement-fase, wat geassosieer word met nagmerries en skielike ruk- of skopbewegings. Mense wat gereeld sulke ervarings in hul slaap het, kry glo ook makliker ander vorms van degeneratiewe breinsiektes.

By "normale" mense word die liggaam gedurende slaap genoegsaam "verlam" omdat die brein daarin slaag om boodskappe na die spiere in 'n mate te onderdruk. Dit is die natuur se manier om te sorg dat mens se liggaam behoorlik rus gedurende slaap.

By mense met 'n versteurde REM-fase gaan daar gedurende slaap steeds sterk boodskappe vanaf die brein deur na die spiere, wat veroorsaak dat hulle hul drome met wilde bewegings, skoppe en stampe "uiteef".

Spaanse wetenskaplikes het nou gevind dat 'n vyfde van mense ouer as 60 jaar wat gereeld sulke "wilde" nagmerries kry, binne vyf jaar Parkinson se siekte kan hê. Kenners meen Parkinson se siekte hou verband met breinselle en senu-roetes wat afsterf en 'n tekort aan die breinchemikali dopamien. Te min dopamien veroorsaak dat 'n mens se bewegings stadiger word, dat 'n mens makliker verward raak en mettertyd jou geheue verloor.

Die voordeel van die onlangse navorsing, sê die wetenskaplikes, is dat mense wat mettertyd Parkinson se siekte gaan ontwikkel, nou vroeër gediagnoseer en behandel kan word, sodat hulle vir 'n langer tyd 'n hoë gehalte lewe kan geniet.

Tomatoes for a longer life!

For years doctors, health books and dieticians have told us about the benefits of following a Mediterranean diet.

But what exactly is so great about this diet? The Mediterranean diet, also known as the wonder diet, is filled with tomatoes and tomato pastes, which contains a vitamin called Lycopene.

Lycopene is packed with health benefits such as the ability to fight against some cancers, prevent heart attacks and fight sun damage to the skin.

In a recent study published in the Journal of National Cancer Institute showed that men consuming high levels of tomato and tomato products such as pasta sauce reduced their risk of prostate cancer by 35%.

And this is not the only cancer Lycopene can prevent. It also reduces the risk of lung and stomach cancer and protect against cancers of the breast, cervix, mouth, pancreas, colon, rectum and oesophagus.

The amount of antioxidants in Lycopene can also eliminate the possibility of heart attacks. Animal studies show that when cholesterol becomes 'oxidised' (damaged) by free radical molecules it is likely to clog arteries and increase the risk of heart disease. Lycopene has been shown to protect cholesterol from oxidation, and is therefore very likely to prevent heart attacks in the long run. But studies also found that if you want these benefits you will have to eat tomatoes mixed or served with oil, because lycopene is 'lipid soluble', meaning it dissolves easier in oil than it does in water.

Thus, eating a lot of fresh tomatoes or drinking tomato juice won't give you the benefits you want, but tomato pasta and sauce, which is already mixed with oil, will. For a very cheap and easy way to reap the rewards you want, you can eat baked beans in tomato sauce. (M.Mans V)



Every man has three characters: that which he shows, that which he has and that which he thinks he has.

**Vars Kwaliteit Produkte?
Verskeindenheid?
Vriendelike personeel?
Besoek
Springbok Superspar**



Everything that irritates us about others can lead us to an understanding of ourselves.

Jou naeltjie bepaal jou sukses in sport

Navorsingsuitslae wat vroeër die maand bekendgemaak is, dui daarop dat die posisie van 'n mens se naeltjie aandui in watter sportsoort jy moontlik sal uitblink. Dit verduidelik ook waarom mense uit Afrika eerder in naelloop en Europeërs eerder in swem sal uitblink. Die geheim lê in die naeltjie se posisie in verhouding tot die res van 'n mens se lyf.

Die naeltjie is die sentrum van die menslike liggaam se swaartekrag. Al is twee mense presies ewe lank en al weeg hulle dieselfde, gaan hul "swaartekragsentrum" verskil as hul naeltjies se posisionering nie ooreenstem nie.

Die navorsers het gevind dat mense met 'n herkoms uit Wes-Afrika oor die algemeen langer bene het as Europeërs en dat hul naeltjies gemiddeld 3 cm (1.18 duim) hoër sit as dié van Europeërs. Wat die sentrum van hul liggaamswaartekrag betref, gee dit die Wes-Afrikaner 'n "verskuilde lengte" wat hulle 'n beduidende spoedvoordeel op die naelloobaan bied.

In die swembad het mense met 'n Europees herkoms op hul beurt 'n 1.5% voorsprong omdat hul torso's (rompgedeelte) 3% langer as dié van Afrikaner is, en die naeltjie laer geposioneer is.

Die internasionale navorsers, prof. Andre Bejan en, prof. Edward Jones, wat self onderskeidelik van Afrika- en Europese herkoms is, sê hul studie moet nie as 'n vergelyking tussen rasne beskou word nie, maar eerder as sosiale, geografiese en biologiese navorsingswerk.

Die resultate word vollediger bespreek in die International Journal of Design and Nature and Ecodynamics.



VET KARNAVALPRET

by HSN - Vrydag, 8 Oktober 2010, was 'n

Rooiletterdag vir die Hoëskool Namakwaland, op Springbok. Die jaarlikse karnaval het pret, plesier en samesyn gespel.

Vrydagoggend, 7:00, het die skoolsaal gedreun van aspirant-Idols wat karaoke gesing het en oorverdowend deur die gehoor ondersteun is. Daarna het die leerders en personeel die strate ingevaar vir 'n kleurryke optog. Die blikkieskud-groep het, danksy die vriendelike ondersteuning van die publiek, 'n aansienlike bedrag ingesamel.

Die res van die dag het die spanne entoesiasties deelgeneem aan raakrugby, vlugbal, doele skiet in netbal en sokker en die immergewilde skyfskiet-kompetisie. Die snoepie, wat bedryf is deur 'n groep leerders en die OOV, het goed aftrek gekry.

Verskeie klasprojekte vul die inkomste van die karnaval aan. Twee klasse wat besonder moeite gedoen het, is die 10 B-klas wat Night at the Movies aangebied het en die 10 C-klas met 'n prettige, aweregse modevertoning.

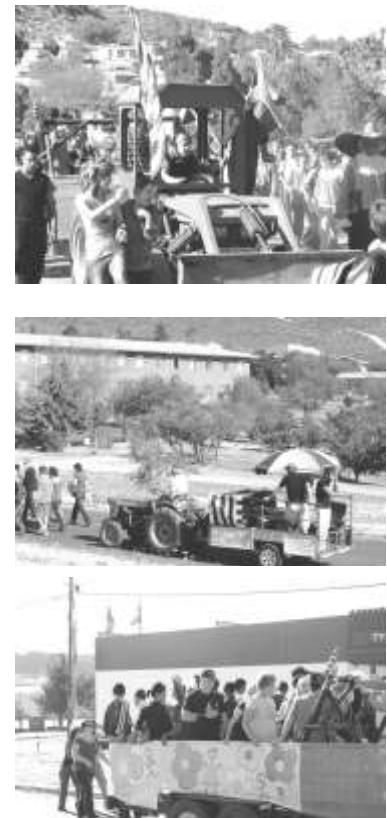
Die kaartieverkope-projek is steeds aan die gang. Twee heerlike pryse kan gewen word: R5000 koopbewys by die Spar of 'n motorfiets. Kaartjies vir hierdie kompetisie is beskikbaar by enige HSN-leerder. Die kaartjies kos R10 en die kompetisie sluit op 28 Oktober 2010.

Wiskunde Olimpiade



Vlnr: Gerrit van Wyk (Maatskappy Sekretaris), Elzandri van Wyk (Dogter van Gerrit), Christian Coetzee (Seun van Mariëtte), Mariëtte Coetzee (P.A. van Direkteure). Albei ouers is werkzaam by **Botes & Kennedy Manyano (Pty) Ltd.**

"Do what you can, with what you have, where you are." ~ Theodore Roosevelt ~



Hoëskool Namakwaland SPRINGBOK



◀ Wiskunde Olimpiade – Springbok

Elzandri en Christian, twee leerlinge van Primère Skool Springbok, het aan die Wiskunde Olimpiade 2010 deelgeneem het. Daar was 20 skole wat deelgeneem het. Christian Graad 7, het Brons verwerf in die 3de plek met 83%. Die 2de plek was 84% en 1ste plek 85%. Elzandri Graad 4, het Silwer verwerf in die 2de plek met 74%. Welgedaan en veels geluk! (sien foto links)



Love is a drug similar to cocaine

When one begins to fall in love with someone it is because of the sex hormones oestrogen and testosterone. These two hormones can have, according to American scientist and author Helen Fisher, the same effects on an individual that are associated with heroin.

Fisher says that it takes between 90 seconds and four minutes to fall for a person and that, in this time, what a person says is completely irrelevant. It is how one says it that matters. She says that when falling for someone 55% has to do with one's body language and 38% has to do with the tone of their voice.

Fisher also says that the feeling one experiences when falling in love such as obsession, exhilaration and elation appear to be caused by adrenalin, dopamine and serotonin, things she calls "bodily drugs".

Fisher explains that dopamine, the "feel-good" drug, has a similar effect on the body as cocaine and is linked to pleasure and addiction. Dopamine, she says, is what makes "lovers come back for more again and again".

Fisher says that while the drugs dopamine and serotonin are responsible for making an individual fall in love, it is the drugs oxytocin and vasopressin that keep that individual in it for the long run.

Health24 reports: "Scientists have found that brain scans of people who are deeply in love share much in common with those of people experiencing the euphoria induced by drugs such as cocaine."

Scientists have also found that the feelings one has when separated from a lover such as anxiety, sleeplessness and depression are the same withdrawal symptoms a drug addict has when separated from his or her drug of choice.

However, on a more positive note, the drugs that make you addicted to love are not dangerous, even though it gives one the same feelings as those which are illegal and life-threatening.



DKW karre besoek Garies

Elizna de Bruyn, eienares van **Sophia Guesthouse** op **Garies** skryf, dat die DKW karre op 1 September 2010 by hulle besoek afgelê het. Sy het vir Tannie Grietjie loop haal en hulle het die gaste met hul kappies ingewag - van die vrouens het vir hulle kappies gekoop en het daarmee gery!

Hulle was baie verras om Tant Grietjie te sien en die kameras is dadelik uitgeruk - later het sy vir hulle 'n paar liedjies gesing. Die klomp is dit eens, dat die besoek hier by ons hulle hoogtepunt van die toer was! Elizna sê, hulle dink hulle het ons geniet, maar ons het hulle meer geniet. Die mense van die dorp het kom foto's neem en nostalgie geraak oor die DKW's wat hulle self in hul jonger dae gery het! Dit was wonderlik om te sien hoe hulle met heimwee na die karre kyk, voel en bewonder. Soos dit mos maar met 'n DKW gaan, moes hulle een so bietjie regsiens en daar was 'n hele paar koppe wat oor daardie eenvoudige engin gehang het!

Daar was 12 karre in totaal - elkeen 'n ander kleur. Die drie oudstes was 1958: 3/6, daar was ook 'n stasiewa en 'n SP - DKW se sportskar! Hulle het in Brits begin (een paartjie moes van Pietermaritsburg eers in Brits kom) en het 3,000km verder met 'n ompad weer by die huis gekom. Hulle gemiddelde spoed was 50 myl per uur (minder as 90km/h) en hulle het 300 tot 500 km per dag gedoen - en dit alles sonder 'n aircon! Selfs die 300 km kon 'n hele dag duur, veral as een van die 1958 DKW's besluit sy is nou te warm, dan het die hele konvooi langs die pad gestop, sodat sy kan afkoel, of sodat die DKW dokter haar 'spark plugs' met sy skroewedraaier kan stel.....

Tant
Grietjie
van Garies

**SOPHIA
GUEST HOUSE
GARIES**



027 652 1069



Boererate: Waar of onwaar?

Ons almal ken dit: daardie outydse raad en rate wat Ma en Ouma met groot oë vir ons as tienermeisies vertel het. Ja, en moenie ons pa's en oupas vergeet wat ons by tye ook lekker kon bangpraat nie! Maar hoeveel van die eeu-eue gelofies waaraan baie van ons steeds vasklou, is waar en hoeveel is onwaar? Daar is ondersoek gedoen en hier is kenners seoordeel:

* Moenie op 'n vol maag swem nie, jy sal spierkrampe kry en verdrink. Wag minstens 'n uur.

Dis onwaar. Vertering herlei 'n bietjie van die bloedsirkulasie weg van die spiere af na die verteringsstelsel, maar as jy rustig swem, sal daar steeds genoeg suurstof in jou bloed wees om spierkrampe te voorkom.

* Die meeste liggaamshritte ontsnap deur 'n mens se kop.

Dis onwaar. Slegs sowat 10% hitte word deur die kop verloor. Dit is proporsioneel nie meer as die hitte wat uit enige ander deel van 'n mens se liggaam ontsnap nie.

* Drink ten minste agt glase water per dag.

Daar is geen wetenskaplike bewys, dat so baie water besonder voordeelig vir 'n mens is nie. Wanneer jy water, of ander vloeistof drink net wanneer jy dors voel, behoort dit voldoende te wees.

* Voed 'n verkoue maar honger 'n koors uit.

Dis onwaar. In albei gevalle moet 'n mens heelwat vloeistof inneem en gesond eet.

* Jy sal verkoue of "vrotneus" kry as jy met pasgewaste, nat hare in die buitelug uitgaan.

Dis onwaar. 'n Mens kry verkoue as jy naby-kontak het met geïnfekteerde mense.

* Om jou kneukels te knak, veroorsaak artritis.

Dis onwaar. Daar is geen bewyse dat dié gewoonte tot inflammasie van die gewrigte of artritis lei nie.

* Dit verbeter jou sig as jy wortels eet.

Dis waar. Wortels bevat beta carotene wat deur jou lewer omskep word in vitamien A. Dié vitamien bevorder die gesondheid van jou oë se retinale selle.

* Koper-armbande verlig rumatiekpyng

Dis onwaar. Verskeie studies kon geen bewyse vind dat sulke armbande enige uitwerking het nie, hoewel baie mense steeds meen, dat dit wel help. Die beterskap lê waarskynlik in jou kop. Dra dit dus gerus maar steeds as dit jou beter laat voel.

* Hou jou kop agteroor om neusbloeding te stop.

Dis onwaar. Sit regop en laat jou kop net effens vooroor sak. Om jou kop agteroor te hou, kan die bloed in jou keel laat afloop en vomering tot gevolg hê, wat die bloeding eerder sal vererger as verbeter.

As jy steeds verkies om Ma en Ouma se raat te volg, moenie alleen voel nie. In 'n studie wat onlangs in Brittanje gedoen is, is gevind dat 69% moderne mense steeds die oorgeloewe (soms onsinng!) raat van hul voorouers glo en dat 72% hedendaagse ouers dit vandag steeds so aan hul eie kinders oordra.

(R.Fitchat)

INTERESSANTE BROKKIE

El: Een el was so lank soos van die punt van 'n man se elmboog tot by die punt van sy middelvinger. Dit was gewoonlik omtrent 45 cm, maar vir die tempel in Bybelse tyd, was 'n el 52,5 cm. Hulle het dit die "koningsmaat" of die "lang el" genoem. Hierdie 15 gewone el was omtrent 6,75 meter.



**Port Indigo
Guest House**

Port Nolloth / McDougallsbaai

☎ +27 (0)27 851 8012 / Cellphone: 082 8926 344

✉: portindigo@telkom.co.za

Website: www.portindigo.co.za

Motivational /

Motivering

Ander oë

Otto Scharmer, 'n dosent by 'n Amerikaanse bestuursskool, vertel in 'n onlangse boek, *Theory U*, van daardie dag toe hulle huis tydens sy kinderde naby Hamburg, Duitsland, aangebrand het. Sy 87 jarige oupa het sy pa tussen die rommel aangetref en vir hom gesê: "Kop omhoog, seun. Kyk vorentoe!" Hierdie woorde het diep in sy jong gemoed ingebrand. Hy het geleer om verby hierdie oënskynlik onoorkombare ramp te kyk en vorentoe te leef. Dit is ook die geheim van Elisa daar in 2 Konings 6, maar dan op God se vlak.

Wanneer 'n groep swaargewapende Aramese soldate die dorpie Dotan in die nag omring waar Elisa en sy knege bly, dan oorval vrees sy arme knege. Maar Elisa bid dadelik, dat God die arme man se oë sal oopmaak om te sien dat die Here se hemelse weermag hulle ook omring. Dan gebeur die wonderwerk net hierna — ook hierdie blinde knege sien skielik die magtige teenwoordigheid van die Here raak. Hier tref ons die sleutel tot 'n kraakvars nuwe geloof aan, naamlik dat ons nuwe oë moet kry. Ek bedoel nou, oë soos Elisa wat verby gevaaar kan kyk en die Here agter dit alles en bo-oor dit alles raaksien!

Uniek verby

Geen twee mense op aarde deel ooit dieselfde vingerafdrukke nie. **Maar het jy geweet ons oogafdrukke is ewe uniek?** Die ontwikkelaar van die *Iris ID*, John Daugmann van Cambridge Universiteit in Engeland, het reeds meer as 30 miljoen oogafdrukke van mense met mekaar vergelyk. Geen een van hulle is dieselfde nie. Asof dit nie genoeg is nie, kan ons elkeen se 23 paar chromosome op 8,388,608 verskillende maniere verbind. Dit roep hardop uit, dat ons elkeen uniek is.

Nie net ons vingerafdrukke en ons oë sê egter dat ons uniek, kosbaar en spesiaal is nie. God bevestig dit oor en oor in die Bybel. Vat maar net **Psalm 139:14** waar Dawid dit uitjubel dat die Here ons op 'n wonderbaarlike manier aanmekaar gesit het. Ons is die absolute hoogtepunt, die *magnum opus*, van al God se handewerke hier op aarde. Dalk is dit hoekom Vincent Van Gogh op 'n keer gesê het Christus is die grootste Kunstenaar ooit. Volgens Van Gogh werk Hy egter net met lewende kunswerke in plaas van dooie standbeelde! Christus omvorm lewende mense met sy aanraking in beelddraers van die lewende God.

Hoekom praat ons soms so afbrekend oor onsself as ons dan so uniek aanmekaar geweef is? Hoekom fokus ons graag op ons tekortkomings? Sien 'n slag raak, dat daar net een soos jyself in die hele heelal is. Laat jou een en enigste lewe voltydse hemelse musiek vir God maak. Maak goeie klanke met daardie bietjie, of die baie kans en geleenthede wat jy tot jou beskikking het. Laat elke oomblik tel... want dit doen!

Voorneme

Maak 'n vaste voorneme om getrou te wees aan God se wil vir jou lewe. Maak Sy Naam groot in alles wat Hy in gebed aan jou openbaar.

Ek span my in om by die wenstreep te kom, sodat ek die hemelse prys kan behaal waartoe God my geroep het in Christus Jesus. (Fil.3:14)

Dankie vir u ondersteuning.

U verdien 'n gratis advertensie.

Aktueel Aktueel Aktueel

KENNISGEWING 20 VAN 2006

NAMA KHOI MUNISIPALITEIT VERORDERING INSAKE SKUT VAN DIERE

2. SKUT VIR OORTREDING

2.1 Enige persoon kan `n dier wat hom in of op `n straat , pad, padreserwe of openbare plek bevind en wat nie in die sorg van iemand is nie , skut.

2.2 Enige okkuperdeer van `n tuin -en/of weidingsperseel of sy gemagtigde , mag diere wat op sy tuin-en/of weidingsperseel oortree skut.

2.3 Enige okkuperdeer van `n woon - en/of handelsperseel of sy gemagtigde mag diere wat op sy woon- en/of handelsperseel oortree skut.

3. SKUT WAARHEEN DIERE GESTUUR MOET WORD

3.1 `n Grondeienaar of okkuperdeer op wie se grond diere gevind word, wat daarop oortree, kan sodanige diere na die skut stuur wat met `n begaanbare pad of verkeersweg langs die naaste is aan die grond waarop aldus oortree is, of sodanige ander skut wat deur die munisipaliteit aangewys is.

3.2 `n Persoon wat diere in subverordening 4 (1) bedoel verkoop of van die hand sit of langer as 24 uur op die grond of perseel waar hulle oortree het, of op `n ander plek aanhou , mag deur die eienaar van sodanige vee of sy gemagtigde krimineel aangekla word en is by skuldigbevinding strafbaar met `n boete en/of gevangenisstraf soos opgele deur `n bevoegde hof.

4. AANBOD VAN EIENAAR VOOR SKUT VAN DIERE

4.1 Die eienaar van diere wat weens oortreding geskut kan word, kan , voordat die diere verwyder word van die eiendom waarop hulle oortree het , die persoon wat oor die oortreding kla`n som geld aanbied om hom te vergoed vir die skade wat hy geleid het . So `n aanbod word aan die klaer self of sy opsigtiger gedoen. Indien sodanige diere reeds op pad na die skut is, kan die eienaar daarvan `n som geld aanbied om vir die skade of enige ander koste te vergoed. Sodanige aanbod kan gedoen word aan die klaer self of sy eienaar of agent belas met die plig om die diere na die skut te neem. (Karl du Toit)

Springbok rock HALFMENS met gees

Namakwaland se eie musiekfees het behoorlik stof opgeskop met top musikante

Die Noord-Kaap se eerste en enigste HALFMENRockfest het Namakwaland die naweek behoorlik aan die "rock en roll" gehad. Die fees het afgeskop en vlam gevat met 'n kollose "bonfire", vuurvertonings en uiters talentvolle kunstenaars. Bed on Bricks het vermaak met `n vol repertoire. Ryno Velvet het knieé lam gemaak met "ai my lam". Gian Groen se "vier seisoene kind" het al die harte week. Die skerp humoristiese Abel Kraamsaal, Akkedis en die manne van SkallaBrak het hul aanhang in Namakwaland laat swel. Sebastian Franzen se elektriese kitaarklanke het graniëtkoepelets deursypel met geniale klankpatroon. Namakwaland se eie AlterEgo het bewys, dat hul nie `n enkele tree vir die ander hoeft terug te staan nie.

"Ons het `n fantastiese tyd gehad" sê Elizly Steyn, een van die stigters van HALFMENS. "Die organisering het vlot verloop. Die venue het almal van ver af aangetrek met al die Amstel vlae wat gewapper het. Die gehalte musikante was ongelooflik. Ek is so bly ons kon Namakwaland blootstel aan hierdie absoluut uitmuntende talent. Die feesgangers, oud en jong het dit duidelik waardeer. Oom Arno van Zyl kon sy polsende voetklop vir niemand wegsteek."

Die HALFMENS is `n unieke musiekfees. Dis eie aan Namakwaland en die dryfkrag agter die fees vertel `n uitsonderlike storie. Die visie van HALFMENS is om kuns en kultuur nader aan die gemeenskap te bring maar terselfdertyd die nood in Namakwaland te verlig. `n Gedeelte van elke vertoning se winste gaan vir plaaslike liefdadigheid, met skool leerders se help as die hande en voete vir HALFMENS liefdadigheid. Deur die kinders van Namakwaland, na die kinders van Namakwaland. Die fees is van sy eerste bestaansjaar bygestaan en ondersteun deur vele plaaslike besighede en musikante wat deel in die sukses en visie van die fees.

"As dit nie was vir ons getroue ondersteuners en sponsers nie, sou HALFMENS nie vandag so trots die noorde in gestaar het nie." sê Konrad Steyn, stigter en organiseerder van HALFMENS. "Ons wil ons borge met groot waardering bedank. Hul is Amstel, Bushwhacked (geloof, ondersteuning en tente), Oklep Country Hotel en Elkoweru Gastehuis (akkomodasie en personeel), Wayne (n funky interaktiewe web tuiste), Coca Cola, Mica, Nando's (laatnag se honger stil), Mesklip (fantastiese venue), Take2 Drank Winkel en Uitkyk Motormark (die 'bonfire effek'). HALFMENSbroers - Gian Groen, Schalk van der Merwe, Sebastian en Briers stap al `n lang pad saam met die HALFMENStigters en ons waardeer dit. Vir hulle tyd en talent op die verhoog, agter die klank bord en ook vir al hulle ondersteuning. Vir al die Namakwalanders, wat die bonfire aan die lewe gehou het en saam stof opgeskop het, julle is HALFMENS", voeg `n baie opgewonde Malcolm Mostert by.

Die gees van HALFMENS was aansteeklik. Met top Suid Afrikaanse musikante en `n fees met andersoortige persoonlikheid en kraakvars funk is dié een definitief Namakwaland se antwoord op Woodstock. Volgens die organiseerders moet diegene wat die fees vanjaar misgeloop het, die webblad dophou. In 2011 sal die HALFMENS definitief weer sy kop uitsteek en jou lei op die stofpad na klank."

Besoek HALFMENS se webwerf by www.halfmens.com vir meer inligting oor die fees, toekomstige optredes, geleenthede en HALFMENS liefdadigheid. (Media kontak Elizly Steyn, Cell: 083 557 8235 elizly@halfmens.com)



I'd give up chocolate, but I'm
no quitter!

"A man travels the world
in search of what he
needs and returns home
to find it."

Rooivleis Braaidag

Op Vrydag, 24 September 2010, het Agri Namakwaland 'n Rooivleis Braaidag aangebied op Hoërskool Namakwaland se velde. Die dag is aangebied om rooivleis in Namakwaland te bevorder en vir die mense van die dorp te wys rooivleis is bekostigbaar en lekker. Die ACVV van Springbok het die hek en die snoepie beman en hulle gaan die fondse gebruik vir die opgradering van die elektriese bedrading van Gousblomoord se huiseies. Van vroegdag af het die braaivleisvure gebrand.

Dit was 'n miernes van bedrywighede.

Die dames van die sewe verskillende boerevereniging het teen mekaar netbal gespeel. Boesmanland se dames het die geesbeker gewen met hulle "wapenuitrusting", wat bestaan het uit 'n voorskoot, stoflap en stofvere.

Die valskeermklub van Springbok het vir ons 'n demonstasie kom lewer toe 2 valskermspringers op die rugbyveld kom land het. Dit was nogal indrukwekkend om te sien hulle land waar hulle beplan het om te land.

Nou het die mans 'n beurt gekry om hul staal op die rugbyveld te wys. Met vernuiftige systappies, al het sommiges stil gestaan, het Die Golden Oldies onder leiding van Phill Easton die geesbeker gewen.

Die heeldag is daar vleis gebraai en gekuier. Die mense kon braaivleis, wors, sosaties, warmbrakkies en roosterkoeke koop.

Die bieruin het groot aftrek gekry. Daar kon die manne hulle dors kom les. Vir die kinders was daar hope vermaak. Hulle kon heeldag op die springkastele spring en ry op 'n trekkertjie en waentjie. Daar was ook nog ander speletjies vir hulle om hulle aandag aftrek.

By die staljetjies kon die mense enigets koop. Daar was tupperware en klere, koekies en beskuit, juwele, biltong en droëwors. Te veel om op te noem en vir die soettand was daar 'n poedingtafel.

Die middag was daar 'n ribbraai kompetisie tussen die verskillende boereverenigings. 10 Inskywings is ontvang vir die kompetisie. Tersius en Gesie Visser van Kamieskroon Boerevereniging het die 1ste prys gewen. Boetie en René Gagiano van Gamoep Boerevereniging was 2de en Pion en Tertia de Vries ook van Gamoep Boerevereniging was 3de. Die aand is afgesluit met potjiekos en 'n lekker dans in die skoolsaal.

Aan julle wat dit nie bygewoon het nie, neem die datum en sit hom op jou almanak vir volgende jaar en kom kuier vir ons.



Veldstoele / Riempies Stoele

Ook onderhoud op
houtwerk.



**0272172454/
0832593411**

**GAMOEP
OLYWE**



0277121879



Radio

Nfm 98.1

Die stasie van ons mense,
vir ons mense.

Local is lekker!



**"Wisdom is knowing what path to take
next...integrity is taking it!"**

**Life is uncertain.
Eat dessert first.**

Ernestine Ulmer

Hondeklipbaai: Student verdwyn spoorloos

Kaapstad - 'n Student wat besig is met sy doktorsgraad in chemiese ingenieurswese word vermis na hy verlede Woensdag by 'n gastehuis aan die Weskus ingeboek het. Jaco Kotze (26) van Welkom, 'n student en deeltydse dosent aan die Noordwes-Universiteit (NWU) in Potchefstroom, het verlede Woensdag by die gastehuis in Hondeklipbaai opgedaan en wou daar oornag.

Rob Meintjes, eienaar van die Skulpieskraal Tented Lodge, het Maandag bevestig Kotze het omstreeks 18:00 daar ingeboek.

"Hy het sy goedjies in sy tent gaan neersit en nog kom vra waar hy langs die see kan gaan stap."

"Ek het vir hom gewys waar dit veilig is," het Meintjes gesê.

Kotze het toe gaan stap, maar het nooit teruggekeer nie en is sedertdien nog nie weer gesien nie. Meintjes het gesê hulle vermoed hy het tot by 'n groot rots bekend as "Spitfire", geloop.

"Ons vermoed dat 'n reuse-brander horn van die rots afgeslaan het."

Volgens Meintjes het hy bekommern geraak toe hulle Kotze teen Donderdagmiddag nog nie met 'n oog gewaar het nie.

"Ons het in sy tent gaan kyk. Dit was duidelik dat hy nie daar geslaap het nie."

Meintjes is toe polisie toe, waar hy Kotze as vermis aangemeld het.

Ao. Gerrit Cloete, polisiewoordvoerder in Springbok, het Maandag bevestig daar is 'n grootskaalse soektog aan die gang.

Die gemeenskap van Hondeklipbaai soek sedert Donderdag onverpoos na Kotze, het hy gesê.

Die polisie het Saterdag hulp van Upington ontbied en 'n polisiehelikopter is ook in die soektog ingespan.

Kotze se ma, Margie Kotze, het Maandag gesê sy het Dinsdagaand laas met Jaco gepraat het.

"Hy was by Olifantshoek in 'n woonwapark. Hy het nog vir my gesê hy gaan sy selfoon afskakel en eers weer aanskakel wanneer hy my terugbel."

Volgens haar was dit dus nie vreemd toe sy vir dae nie van hom gehoor het nie. "Ons vermoed geen gemene spel nie. Sy beursie en selfoon was nog in sy motor toegesluit," het sy gesê.

Karel van der Westhuizen, studentteleraar op die NWU-kampus, het gesê Kotze se gunsteling-aanhaling (volgens sy Facebook-profiel) – When you die, may it not be before you have lived – is hoe hy geleef het. "Jaco het alles voluit gedoen. Hy was beslis nie depressief nie. Al wat ek kan dink, is dat daar 'n ongeluk was."

Hy het Woensdagoggend laas met Kotze gepraat.

"Ek moes banksake vir Jaco doen. Ek het later die middag weer 'n SMS van hom ontvang." Toe hy hom later weer probeer kontak het, kon hy hom nie in die hande kry nie. (Die Burger)

Student se lyk moontlik gevind

(12/10/2010)

Kaapstad - 'n Lyk wat Saterdagmiddag by Visbeenbaai aan die Weskus gevind is, is moontlik dié van 'n student wat twee weke gelede by Hondeklipbaai vermis geraak het.

Ao. Gerrit Cloete, woordvoerder vir die Springbok-polisie, het gesê die lyk is vermoedelik dié van Jaco Kotze (26) van Welkom.

Kotze het vir sy doktorsgraad in chemiese ingenieurswese gestudeer en was ook 'n deeltydse dosent aan die Noordwes-universiteit (NWU) in Potchefstroom.

Die lyk, in 'n rooi duikpak, is volgens hom omstreeks 16:20 by Visbeenbaai tussen Hondeklipbaai en Koingnaas gevind.

Cloete het gesê dit is deur lede van die reddingspan, wat sedert Kotze se verdwyning op 29 September onverpoos na hom gesoek het, gevind.

Omdat die lyk al ontbind het, sal 'n nadoodse ondersoek gedoen moet word om vas te stel of dit wel die vermiste student is.

"DNS (toetse) sal nou ingespan word," het Cloete gesê.

Kotze se ma, Margie, van Welkom, het oor die naweek gesê sy is Saterdagmiddag ingelig 'n lyk – moontlik dié van haar seun – is gevind.

Sy het gesê as dit wel hy is, is sy net bly dat sy haar seun sal kan begrawe en dat die hoofstuk in hul lewe afgesluit kan word.

Kotze het vermis geraak ure nadat hy by 'n gastehuis op Hondeklipbaai ingeteken het. Die eienaar van die Skulpieskraal Tented Lodge waar hy sou oornag, Rob Meintjes, het gesê dat hy kort ná sy aankoms daar gevra het waar hy kan gaan stap.

Hy is nooit meer gesien nie.

Verlede week is berig daar is bespiegel dat Kotze moontlik deur 'n golf van 'n rots bekend as Spitfire geslaan is. (Volksblad)

Church bulletins

At the evening service tonight, the sermon topic will be 'What Is Hell?' Come early and listen to our choir practice.



Spitfire rots - Hondeklipbaai



K9 Pottery

Elize Hough

Hondeklipbaai

Regs bo: Vars snoek uit die see by Hondeklipbaai.

Onder: Uitsig vanaf SAM's Restaurant.►



Foto: www.nickvanderleek

Hondeklipbaai

The Villain

Art / Skilderye

0728026945

Namakwalandse blomme / donkiekarre

Fisherman's Cottage

Hondeklipbaai

Leka Vis & Chips!

B&KM- 30 jaar

van uitnemende konstruksie

Op 9 Oktober 2010 het Botes & Kennedy Manyano, hul 30ste bestaansjaar gevier. Die spoggeleenthed is in die Hoëskooldaal op Springbok gehou. Mooi geel skakerings het die goue jare verteenwoordig en die tafelkleedjies, wat 'n beleg van foto's van die werkemers in die firma was, het weereens gedui op die goeie onderlinge verhoudinge in die maatskappy.

Wie is die Botes & Kennedy Groep? Die Botes & Kennedy Groep is 'n groep verwante siviele konstruksie firmas, met ongeveer 700 werkemers versprei oor 23 kontakte. Die maatskappy is tans een van die grootste werkverskaffers in Namakwaland (die basis is in Springbok). Die stigtersliede André Botes en Jan Kennedy het beide die geleenthed gebruik om hul lojaliteit en steun vir mekaar en die maatskappy, sowel as die nuwe hoof uitvoerende bestuurder, Hannes van der Merwe, te gee en die maatskappy sterkte toe te wens, na hul aftrede.

In sy toespraak het André Botes o.a. gesê:

Waarop berus die firma se sukses? Ek glo dit is gebou op die volgende boublokke:

Ons het ons omring met kollegas, wat gekenmerk word, dat hulle oor 'n hoogvlak van energie beskik, mense kan aktiveer, besluite kan neem en resultate (produksie) lewer.

By Botes & Kennedy word die personeel aangemoedig om die volgende karaktertrekke na te streef : Integriteit /Vertroue in mekaar /Trots op ons produk en op ons kiente / Om aanpasbaar te wees /En om ons oog op die bal te hou en dit is om by wyse van spreke -die giet van beton (of soos die myne sê : cement).

Hy sê verder, dat hy en Jan Kennedy in 1986 'n besluit geneem het, dat hulle nie eendag die firma tot niet sal maak nie, maar dat hulle dit sal nalaat aan die nageslag. Daarna het die klem verskuif na opleiding en toekenning van beurse vir werkemers en studente. Hulle het tot datum onder andere 23 beurse toegeken vir Ingenieurs diplomas, 7 beurse vir Ingenieurs grade, 3 beurse vir Personeel Bestuur, 5 vir Rekenmeesters Diploma en een vir 'n Graad in Rekenaars-wetenskap. Vandag pluk B&KM die vrugte daarvan, deurdat alhoewel daar 'n tekort van opgeleide personeel in die siviele bedryf is, hulle 'n hoogs opgeleide en gemotiveerde span het. Vier van hul kontrakbestuurders is oorspronklike beurshouers van Botes & Kennedy.

Deur 'n beleid te volg van hul werkemers te ontwikkel tot hulle volle potensiaal, voldoen B&KM verder aan hul beleid om in werkers te belê. Om hieraan te voldoen het hulle 'n Opleidingssentrum gestig nl. Kontaraka Training Sentrum. Die akkreditasie daarvan sal binnekort afgehandel wees.

B&KM het ook 'n uitstekende veiligheidsrekord. In 'n interne audit het hulle die laaste twee jaar 4 ster status gehandaaf. In 2005 – is hulle deur NOSA die 2de plek in Wes-Kaap toegeken. In Junie 2008 – Transnet Excellence in Safety Award for the safest Contractor. In 2009 – Erkenning van Sishen Suid vir "excellent co-operation and improvement in Safety Standards". In Junie 2008 – Transnet toekenning vir "Best Contractor", met Neels Klaaste, wat die HMG Joint Venture se "Spotlight on Safety Award" toekenning op 8/3/2010, ontvang het.

Namakwaland is trots op B&KM en wens hulle sterkte en hope kontakte vir die toekoms toe.

Adverteer d.m.v. Radio Nfm 98.1

0277441100 / nfm98.1@gmail.com

**"Never do anything against conscience,
even if the state demands it."**

~ Albert Einstein ~



Jan Kennedy en André Botes, stigtersliede van B&KM, tree af.



Hannes van den Merwe, nuwe Hoof Uitvoerende Bestuurder van B&KM en sy vrou, Esmé.

Springbok Golf Club

Rating:71

Holes:9

The Springbok Golf Club is a 9-hole course with clubhouse and driving range, located 2km from Springbok, on the road to the airport. The town of Springbok is found in the heart of Namaqualand and is the administrative capital of the region as well as the last major town in South Africa on the only main road north, before the border into Namibia.

Springbok Golf Club Facilities:

Not Open Mondays

Visitors welcome every day

Clubhouse

Driving range

Contact Details for Springbok Golf Club: Tel: +27 (0) 27 718 1109

Gerrie van Wyk: 0828016017

Vir die weervoorspelling gaan na:

► www.golfweather.com

Huis te Koop

Springbok

Gesellige drie slaapkamer familiewoning; opgegradeerde badkamers asook aparte een slaapkamer woonstel. Onthaalarea wat uitloop op houtdek met pragtige uitsig oor Springbok. Swembad.

Geleë in Simonsig.

Prys R 1 295 000.00.

Kontak

Ansie Jordaan:

082 373 2171

God writes the gospel not
in the Bible alone,
but on trees and flowers
and clouds and stars.
~ Martin Luther ~

TE HUUR

TWEE
KANTOORRUIMTE

SPRINGBOK

ONDER ANDERE IN
HOOFSTRAAT.

Kontak

Tippie van Zyl

027 7121231

/ 082 941 7087



At a couples conference the speaker mentioned that couples are so disconnected that 85% of husbands don't know their wives' favourite flower.

Koos turned to his wife and whispered: "Dis selfraising, né?"

Church bulletins

- Don't let worry kill you off - let the Church help.
- A bean supper will be held on Tuesday evening in the church hall. Music will follow.

Plattelandse Paaie: Slaggat -krieses

'n Land se vooruitgang word aan sy infrastruktuur gekeen. Die paaie wat talle plattelandse dorpe met mekaar verbind is regtig in 'n gehawende toestand. Inwoners van die provinsie dra reeds by tot die instandhouding van paaie deur die brandstofheffing, lisensiegelde en inkomstebelasting, maar voel dat dié gelde nie aangewend word vir die doel waarvoor dit ingesamel is nie. Die **Namakwa Kletz** het bietjie ondersoek ingestel onder plaaslike mense en almal is dit eens, dat dringend aandag aan instandhouding en opknapping van ons paaie gegee sal moet word. Menings van onafhanklikies is ook ingewin oor paaie in SA in die algemeen.

Mnr. Nazir Alli, hoof uitvoerende beampete van die Nasionale Padagentskap (SANP): **Miljarde nodig om paaie te herstel**

Die verantwoordelikheid van die **instandhouding van grondpaaie** in Suid-Afrika rus op dieselfde skouers as die instandhouding van teerpaaie, sê mnr. Nazir Alli, hoof uitvoerende beampete van die Nasionale Padagentskap (SANP). Hoewel die toestand van die **teerpaaie** reeds noemenswaardig swak is, is grondpaaie selfs erger, luidens 'n berig van *Fin24.com*. Suid-Afrika se **padnetwerk** in sy geheel beslaan sowat 600 000km waarvan sowat 200 000km geteer is en die agterstand rakende die instandhouding van dié paaie sal na beraming R75 miljard kos. Die SANP hou 17 000km se nasionale paaie in stand en het 'n oudit van die land se paaie namens die Departement van Vervoer aangepak.

Op pad na slaggat-krisis: DA sê spesiale fonds kort

'n Toegewyde fonds vir die instandhouding van paaie is die enigste oplossing vir die skokkende toestand waarin die land se paaie verkeer. Mnr. Stuart Farrow, DA-woordvoerder oor vervoer, het die voorstel gedoen, nadat afgevaardigdes van die party van die paaie met die ergste slaggate in Gauteng en KwaZulu-Natal besoek het. Daar is gevind die slechte toestand van paaie raak alle vlakke van die samelewing – van townships tot die noordelike voorstede van Johannesburg waar pres. Jacob Zuma bly en van die ambassades is. Farrow meen die geld vir so 'n padinstandhoudingsfonds moet hoofsaaklik uit die brandstofheffing gekry word. Hy meen ook 'n persentasie van die wins, wat uit tolpaale gemaak word, moet gebruik word om plattelandse paaie te subsidieer.

Voor 1994 is geld wat aan die provinsies toegeken is vir die instandhouding van paaie, afgebaken. Sedert 1994 kry provinsies 'n aandeel van die nasionale begroting wat hulle na goeddunke kan gebruik. Na raming beloop die agterstand met die onderhoud van provinsiale paaie R164 miljard. 'n Toegewyde fonds van sowat R30 miljard oor vyf jaar, beheer deur 'n spesiale afdeling vir paaie en padveiligheid in die departement van vervoer, behoort die mikpunt te wees, meen Farrow. Metrorade en munisipaliteite se agterstand met padonderhoud bedra sowat R38 miljard, sê hy. (2010/Burger)

Swak paaie ruk verbruiker se sak

"Die **swak toestand van paaie** dra by tot vervoerkoste wat nie net die voertuigeienaar nie, maar ook die pryse van goedere raak, aangesien 80% van alle goedere en passasiers **padvervoer** benut, sê mnr. Jan Viljoen, voorsitter van die TLU Noord.

Hy sê, die verbruiker dra tot 'n groot mate dié koste. Volgens Viljoen skiet voertuie se instandhoudingskoste die hoogte in soos wat paaie verswak van 'n relatiewe goeie toestand, tot baie sleg. Hy sê sulke koste word verhaal van die produkte wat boere verkoop. Viljoen sê 20% van die land se paaie kon in 1997 beskryf word as in 'n swak toestand. Tans is dit nader aan die 50% merk." (Landbou)

Volgens bydraes van inwoners in die Namakwaland, voel padverbruikers eens, dat die toestande van paaie, veral grondpaaie, by die dag agteruitgaan. In dorpsgebiede, soos agter **Superspar in Springbok** is lewensgevaarlike slaggate. Sommige so groot, dat jy kan tuinmaak daarin. Springbok, as hoofdorp van Namakwaland en toerisme-mekka in die blomseisoen, se strate is ook glad nie aangepas om rolstoelvriendelik te wees nie. Daar is **glad nie**►

voldoende en duidelik gemerkte parkeerareas vir rolstoelgebruikers nie en geen sypaadjie is ingerig vir rolstoelgebonden persone nie. Dit moet aangespreek word. Op die roete tussen **Springbok en Kleinzee** is daar gereeld padwerke aan die gang. Die gedeelte rondom Spektakelpas is pragtig herstel en waterafvoere gebou, d.m.v. werkskeppingsprojekte. (Ons wil die Nama Khoi Munisipaliteit in Springbok bedank vir hul insette daar.)

Die **Rooipad tussen Komaggas en Kleinzee**, wat tans deur De Beers in stand gehou word, is onlangs geskraap en die gedeelte teer met slaggate is heeltemal verwijder. Die groot vraag is natuurlik, wie hierdie pad in stand gaan hou wanneer De Beers uit die area ontrek. Veral in ag genome, dat dit een van die twee grondpaaie is, wat na Kleinzee lei.

Baie van die plaaslike inwoners bespiegel hoekom die mynreus nooit die kort stukkie pad geteer het nie. Dit is slegs ongeveer 40km van Komaggas tot by die teeraansluiting tussen Koingnaas en Kleinzee. Dit sou baie beteken het vir die mense wat in die area agterby en natuurlik vir enige voornemende belegger in Kleinzee. Dit is wel so, dat die ekonomiese toestande dit nou nie noodwendig toelaat nie, maar oor die jare het die mynreus definitief sy pond in die Noord Kaap gemaak. **Wat laat dit na?** Die pad tussen **Kleinzee en Port Nolloth** se bolaag is basies heeltemal weggeskraap en kort ook ernstige instandhouding. Die teer van hierdie roete is ook essensieel vir positiewe ontwikkeling in die infrastruktuur en om toeganklikheid tussen die dorpe te vergemaklik as deel van 'n moontlike kusroete.

Huidiglik kla inwoners langs die **Droëdappad, buite Springbok** en sê die pad daar is ook onrybaar. Daar is o.a. 'n skoonheidssalon, hotel, kwekery en perdeplaas op hierdie roete. Ideaal vir toeriste. As ons paaie egter ontoeganklik is, gaan dit geensins positief bydra tot groei in toerisme nie. Nie almal kan 4x4 voertuie bekostig nie. Dit is ook nog moontlik om die sleg paaie een maal te trotseer, maar daarna gaan mense die toerisme entiteite awys, a.g.v. die toestand van die paaie. Dit is ook glad nie 'n plesier om die paaie te gebruik indien jy dit daagliks moet doen, omdat dit die enigste toegangsroete is nie. Sommige mense het nie 'n alternatiewe keuse nie. Die **Garies Hondeklipbaai pad** is, volgens berigging ook in 'n uitsers swak toestand. Daar is gerugte, dat dit moontlik kan geteer word. Die vraag is: wanneer? Die **Gamoepad**, verby die lughawe en Goegap Natuurreservaat buite Springbok, word "**die pad van die dood**" genoem.

Statistiese toon, dat slegs 2 van die plaaslike boervrouens nog nie hul voertuie op die pad gerol het nie. Vrouens se ryvernuf mag dalk bevraagteken word, maar die sterftes was hoofsaaklik mans. Gru ongelukke, soos waarin die Roux's van Kamieskroon 2 kinders, in die fleur van hul lewe, op hierdie pad verloor het en die ongeluk waardeur Anita van Dyk se lewe reduseer is tot 'n rolstoel, vra dat daar ingegryp word. Van Zyl's taxi's, wat die roete weekliks ry, kan ook getuig van die lewensverliese op hierdie roete. Die pad is ook haas onrybaar met 'n vragmotor. Boere in die omgewing, is die produsente van hoofsaaklik lewende hawe en dit raak die ekonomie en werkverskaffing op die lang duur. Indien paaie ontoeganglik raak, kan produkte nie gelewer word nie. En wanneer wel, teen watter prys? Intussen betaal al hierdie boere lisensiegelde en moet hul voertuie deur wetlike toetse gaan. **Wanneer gaan die owerheid dus toesien, dat hul dienste in plek is?**

Verbruikers is moeg vir swak dienste & paaie in ewe swak toestande!
Dis 'n eufenisme:
Verbruikers is gatvol!

Omgewing en gesondheidskrises dreig in Kharkams

Die rioolplaas by Kharkams is nou al vir 2 jaar buitewerking!
Dit is veronderstel om die afvalwater van Kharkams Hoërskool en koshuis te verwerk en te suiwer.

Die gesuiwerde afvalwater word dan na 'n reservoir hoër op gepomp en die water word dan weer aangewend om die skool se sportgronde te besproei. Die nuut aangeplante gras is egter morsdood, want die rioolplaas funksioneer nie. Die riool en afvalwater bereik glad nie die rioolplaas nie. Dit loop by 'n mangat uit, net buite die heining van die rioolplaas, direk in die klein **Betelrivier**, wat dan weer in die Spoegrivier inloop.

'n Dooie skaap is al aangetref in een van die poele rioolwater onderkant die mangat, waar die rou rioolwater uitloop. Dit hou dus 'n wesenlike gevaar in vir die kleinboere / opkomende boere in die omgewing se skape.

Gedurende die somermaande loop die stinkende rou riool tot by die kultuur-historiese Betelsklip, etlike kilometers stroomaf.

Die skool en koshuis het hul eie rioolplaas, maar wie se verantwoordelikheid die instandhouding is, dit is die onbeantwoorde vraag.

(M.Hanekom & Hilgard Links)

Ten einde uitsluitsel te kry en die saak aan te spreek, is die inset van die Green Peace Organisasie gevra. **Die voëlvrektes, wat in die damme plaasvind, omdat die stelsel nie funksioneer nie, sowel as die besoedeling in die rivierlope is nie aanvaarbaar nie.** Dit is ook onaanvaarbaar dat geen instelling verantwoordelikheid neem nie. Ons hoop om teen volgende maand antwoorde te hê. (Red.)

**It is not enough to be busy, so are the ants.
The question is,
'What are we busy about'?"**



If you do not tell the truth about yourself, you cannot tell it about other people.

Lisensiedatums vir 2010

Die Provinciale Verkeer Springbok, het die volgende lisensiedatums vir 2010, aan die Kamiesberg Munisipaliteit Garies deurgegee: 18 NOVEMBER 2010:
Leerlinglisensie afsprake en die toets begin om 9 uur by die kantore van die Munisipaliteit.
Bring 'n afskrif van Identiteitsdokument, 2 kleur-fotos en R55 in kontant saam. U kan ook u PDP hernu en u lisensiekaarte hier afhaal.

Aanmeld van veediefstalsake

In die geval van veediefstal moet boere dit nie net by die plaaslike polisiekantoor aanmeld nie, maar ook die plaaslike veediefstaleenheid daarvan in kennis stel. 'n Verklaring moet by die SAPD afgelê word en afskrifte van die brandmerkertifikaat, asook die veeregister ingedien word. Daar kan aansoek gedoen word vir kompensasie in terme van Artikel 15 van die Veediefstalwet en Artikel 300 van die Kriminelle Prosedure Wet.

Help veediefstal bekamp.

Alle inligting sal vertroulik beskou word.

☎ S/A/Off : Karl du Toit : 0824928291

Ek betoog dat 'n land wat homself in die voorspoedigheid in wil belas, is soos 'n man wat met 'n emmer staan en probeer om homself aan die hingsel op te lig. –

Winston Churchill

Springbok Superspar

is

Rolstoelvriendelik

Is jou besigheid?

??????

Wat gaan jy daaromtrent doen?



Beste Hoërskool-matrikulant

Beste wense vir die eindeksamen

Ons wil graag dié geleentheid benut om jou alles van die beste vir die komende eindeksamen toe te wens.

Jou Matriek-jaar is 'n sleuteltyd in jou lewe en is die kans om die hele gang van jou volwasse lewe vorentoe te bepaal. Harde werk, 'n goeie akademiese prestasie en betrokkenheid by die sport en verenigings wat skole bied, sal in die toekoms baie deure vir jou oopmaak, ongeag of jy verder wil studeer, of werk gaan soek.

Ons wil jou aanmoedig om die tyd te benut om hard te leer en jou heel beste te doen. In dié opwindende tyd dink ons aan jou en wens jou net die beste toe.

Alles van die beste!

Helen Zille

Leier van die Demokratiese Alliansie

& Makashule Gana

Leier van die Demokratiese Alliansie Jeug

**DIE KOFFIEPOT
SUPERSPAR**

SPRINGBOK

Ietsie te ete; lekker vars koffie.

Lekkerleesfees! Lekkerleesfees

WAAR'S DIE VIS? (Gert Engelbrecht)

Namakwaland is 'n harde wêreld en kinders moes desjare van kleinsa op die plaas help. Jy was net veilig in die abbavel, want as jy sterk kon loop, is jy rondgestuur.

My ouer broer was op skool toe die ploegreëns val en ek moes as sesjarige seuntjie die trekspan voor die ploeg lei. Die trekwa is die dag gelai met saadkoring, beddegoed en voer vir die trekgoed. Agter op die wa het Pa-hulle die groen Rudsakploeg met osrieme vasgemaak. Toe ons die agtermiddag by die lande kom, is uitgespan en die span trekgoed voor die drievoorploeg ingespan. Agter het Pa se ses esels getrek en heel voor was Oupa en oom Gideon se twee ryperde ingespan. Oom Gidoen, Pa se jonger broer, het die twee perde met 'n riem aanmekaargekoppel en vir my die leitou gegee.

Ek het bevrees opgekyk na die groot perde met die stange in hulle bekke. In die trens het Sieraad se twee wit oë wild rondgerol en kort-kort het hy hard op sy stang gebyt. Voor onder sy bolip het sy lang, geel, krom voortande uitgelooer. Ek het geknyp, maar in my kortbroekie het 'n paar lastige druppeltjies gelekk.

Oom Gideon het die riem vir my aangegee en vaderlik gesê: "Boesman, (sy karrienaam vir my) hou die tou styf en moenie lat die perde jou raaktrap nie." Ek het bevrees na Sieraad en Piet se groot voorhoeve gekyk en dan na my kaal voetjies en die kraantjie in my broekie het nog 'n druppeltjie of twee gelos. Ek het onder my vaal hoedjie na oom Gideon opgekyk, terwyl my maer kieriebeentjies met die groot knieknoppe, soos 'n wees volstruiskuiken s'n, liggies gebewe het. Oom Gideon moes my vrees gesien het, want hy het oor my koppie gevrywe en gesê: "As ons by die land se koppenent kom, sal ek die ploeg uithaal en dan sal ek vir jou skree om te draai. Dan draai jy haarom ... nie te kort nie, want dan kan die esels oorstring trap, verstaan jy, Boesman?" het hy gevra en toe met die lang sweep agtertoe gestap. Hy het omgedraai en gesê: "Boesman, as ek sê 'vat!', dan moet jy begin loop – stap reguit na jou pa toe daar voorkant waar hy op die saaisak sit." Ek het my koppie geknik en voor aan die tou gerem. Toe hy skree: "Vat!" en die sweep waaai, het ek die span reguit na Pa toe gelei. Terwyl ek drafstap, wonder ek wat is 'haarom'? Voor ek my kom kry, toe skree hy: "Koooooom!" Ek vlieg wild om en toe skree hy: "Nie hotom nie, haarom!" Ek vlieg haastig anderkant toe om en stap agter Pa aan wat, met die saaisak oor sy skouer, ritmies met die hand die koring heen-en-weer strooi. Toe ons by die volgende draai kom, skree oom Gideon: "Mooi so, nou hou my kind net die ploegvoor - ek sal die span warm klop."

Nadat Pa 'n paar akkers vir die nagskof gesaai het, het ons kort voor sononder uitgespan en Pa is terug huis toe. Weerskante van die wa se disselboom is 'n seilkrippe vasgegespe en oom Gideon het vir elke esel en perd 'n bietjie kaf en 'n stroopblig rog afgemeet, terwyl hy met hulle gesels. "Maafoelies, julle is darem te uitgelate. So ken ek vir ploegtrek – kyk hoe natgesweet is julle."

Hy het vir ons 'n groot vuur in die takskerm gemaak wat hy en Pa vroeër die dag haastig opgeslaan het. Toe dit donker word, het ek al nader aan oom Gideon geskuif, want 'n uil het kort-kort uit die doringbome geroep en dan het sy maat in die verte ge-hoehoe. My kop het skielik geruk toe 'n gammajakkals se skril getjank soos 'n mes deur die aandstilte sny. Ek het nog 'n tydjie in die donkerte ingetuur en toe my my broodjie stadig geëet. Nadat dit weer stilgeraak het, het ek my beentjies oopgevou om my vir ouslaas warm te maak. Oom Gideon het oorkant op die kafsaak gesit en sy pyp opgesteek. Hy het 'n paar dik skywe getrek en toe afgekyk na my kortbroekie. Skielik was daar 'n grimmetjie op sy gesig. Ek het vinnig my beentjies toegeklap soos 'n hond wat na 'n lastige vlieg hap. Ek het besef my dinges het seker by my broekspypie uitgelooer, want ek het nog nie 'n onderbroek gedra nie.

Oom Gideon het opgestaan, hom uitgerek, na die ooste getuur en gesê: "Ons moet gaan inkruij, ou Boesman, want as die maan môreoggend voordag opkom, moet ons weer inspan." "Wanneer kom die maan op, Oompie?" het ek nuuskierig gevra. "As die driekoning daar kom hang," het hy met sy krom voorvinger in die lug beduie.

Oom Gideon het die lantern opgesteek en toe met sy groot veldskoene die lekker warm vuur doodgetrap. "Boesman, ek het agter onder die wa op die duikerkleedjie vir jou kooi gemaak, maar kom ons gaan staan eers eenkant, dat jy nie vannag jou kooi natmaak nie." In die aandstilte kon ons hoor hoe die esels en perde die rog onder hul groot tande fyn maal en kort-kort het 'n esel sy voet hard gestamp. "Hoekom stamp hulle hulle voete so, Oompie?" Hy het 'n vet wind gelos, sy broek toegeknoop en geantwoord: "My kind, hulle se bene raak styf van die regop staan en dan kry hulle koud ook nog. Môreoggend is die wêreld spierwit geryp dis hoekom hulle vir hierdie plek sê 'Armbakkies'."

Ek het nie verder gevra nie, want die koue het my van agter bekuip. Toe ek my koue lyfie met klere en al onder die harige velkombers inwikkel, het ek bang geword, want in die verte het 'n jakkals geskree. Ek het omgedraai op my knietjies om my gebedjie, wat Ma my geleer het, op te sê. Ek het geruk soos ek skrik toe 'n perd of esel my gebedjie met 'n harde proes onderbreek. "Ag, Heretjie, help my tog vannag dat Sieraad my nie sal byt of my voetjies sal raaktrap nie. En as dit kan wees....'n onderbroekie. Lat Ma tog 'n slag vir my 'n onderbroekie by die smous koopassambliestog. Amen."

Ek het wakker geskrik toe oom Gideon aan my skud. Ek het my oogies gevryf en in die donkerte na my hoedjie gesoek. Op die rand het 'n halfmaan gehang en in die skerm het 'n staanvuur gebrand. "Kom vat vir jou koffietjies, ou Boesman, solat ons kan inspan." Ek het opgespring en vuur toe gehol en my soos 'n worm al in die rondte gedraai om my warm te maak. Oom Gideon het die swartgebrande koffieblik vinnig met sy groot kaalhande van die kole afgehaal en toe vir ons ingegooi. Terwyl hy my bekertjie roer, kyk hy na my kaal voetjies. "Kortendag moet jou pa vir jou ook 'n paar velskoentjies maak, want 'n man wat al kan ploeglei, moet skoene hê," het hy my liggies geprys. Die kafsaak langs die vuur was natgedou en ek het die lastige watertjie onder my neus met my baadjiemou afgegee en toe blaas-blaas my koffie gedrink.

Veels te gou na my sin het hy sy beker neergesit, opgestaan en die lantern gevat. "Sluk-sluk, ou Boesman, ons moet inspan." Ek het vir ouslaas my handjies warmgemaak en toe agter die lanternlig aangedraf. Toe ons naderkom, het die twee perde saggies gerunnik en in die dowie lig het hul oë geblink. Hy het die lantern vir my gegee en gesê: "Lig jy vir my, ek sal inspan." Bleekbok en Springbok was die agteresels getrou en sonder geite. Naasagter is die beneukte Steenbok, wat soms kopslaan, ingespan en langs hom Klouterbok, die kriewelgat, soos Pa hom altyd genoem het. Hotvoor het Donkerbok met sy spitsortjies getrek en langs hom die op-en-wakker Glansbok. Voor het oom Gideon sy ryperd, Piet, ingespan en langs hom Oupa se haastige witskimmelperd, Sieraad. Oom Gideon het voorom gekom, die lang sweepstok in die nat grond gedruk en gesê: "Boesman, hou die ploegvoor en ek sal vir jou roep wanneer jy moet draai." Hy het sy pyp opgesteek, die sweepstok uit die grond getrek en vir ouslaas gewaarsku: "My kind, oppas tog dat die perde jou nie raaktrap nie ... hou die leiriem die heeltyd styf." "Vat!", het hy oomblikke later geskree. Ek het vorentoe gespring en die span in die dowie maanlig na die ploegvoor gelei. Agter het ek dofweg gehoor hoe knip hy die Rudsakploeg in en toe kraak die trekketting. Rondte vir rondte het die drieskaarploeg die aarde omgekeer en in die stil naglug het die geur van varsgeploegde grond gehang. Kort-kort het 'n esel agter my gehoes wanneer sy keel toetrek teen die borsplaat. Voor het die twee perde se tande op hul stange geknars soos hulle dit vasbyt. Kort-kort het een van die trekdiere 'n harde rogoepie in die oggendstilte gelos as die ploeg deur die taai klei sy pad oopskeur. Agter my kon ek die perde se warm jagende asems ruik, want ploegtrek is nie speletjies nie. Die koue van die voordagmôre het stadig maar seker toegeslaan, want jy kon hoor hoe die grond kraak as die hoeue van die esels deur die kors trap. Ek het die leiriem al stywer vasgeklem, want ek was bang, dat ek my greep sou verloor. Die vrees dat Sieraad my kan byt, het vlak in my binne kom lê en ek het kort-kort in my verbeelding gesien hoe sy lang voortande my broekgat hap. Ek het my ruggie al krommer getrek, want hy kon my ou maer lyfie mos middeldeur byt, soos Lady nou-die-dag die muskeljaatkat wat Ma se hoenders gevang het. Ver agter my het oom Gideon 'n deuntjie gefluit en kort-kort die agteresels aangepraat. Skielik het 'n naguitjie vlak voor my opgevlie en die voorperde het gesnork en hulle koppe opgeruk.►

► Die volgende oomblik voel ek hoe Sieraad my voetjie vastrap en ek tussen die pote van die trekgoed beland. Ek het 'n hengse bek opgesit en oom Gideon het gelukkig met 'n lang, skril gefluit die trekspan gou tot stilstand gebring.

Die esels het elkeen 'n harde snork gegee vir die rasende ding wat tussen hulle bene deurkruipt. Oom Gideon het my soos 'n lappo opgetel en die nat grond van my kleertjies afgeslaan. "Sierraad het my raakgetrap", het ek aanmekaar gesnik, terwyl hy my bewende lyfie vashou. "Toemaar, as ons weer die koringmeul inspan, sal Oompie die vuiles se gat warm klop," het hy my getroos. Hy het 'n vuurhoutjie gestryk en na my voetjie gekyk. "Mastag, man, hy het mos jou hakskeen se vel afgetrap!" Toe ek die bloed sien, het ek harder gesnik. "Ek wil nie meer lei nie my hoed is ook weg." Oom Gideon het besef dat hy sy kaarte nou moes reg speel, anders is hy sonder 'n touleier. Hy het weer 'n vuurhoutjie gestryk en my hoedjie tussen die esels se pote uitgehaal, die sandjies afgeslaan en weer op my kop gesit. "Vat jy die sweep – Oompie sal hulle tot by die land se koppenent lei en dan maak ek eers vir ons 'n lekker vuur." Terwyl hy sukkel om die vuur aan die brand te kry, het my lyfie gebibber van die koue. Toe die taaibosvuur lekker hoog brand, het ons vir ons warm gemaak.

In die vuurlig het die span trekgoed gestaan en die wasem het uit hul natgeswete lywe getrek. Oom Gidoen het afgekyk na my geswelde voetjie en gesê: "Ou Boesman, die bleddie perd het mos jou voet lelik raakgetrap. Ek dink ons span hom met die volgende skof heel agter in – dan sal hy bars." Hy het na die ooste gekyk. "Die dagster is al uit – netnoumaars breek die dag en as die son uitkom, span ons uit en dan eet ons brekvis." Ek het my traantjies afgevee en met nuwe belangstelling na hom geluister. Hy het in sy baadjiesak gevroetel en sy troefkaart uitgehaal – 'n halwe langlekker.....effe bruin van die tabakstof, en dit vir my gegee. Terwyl ek sukkel om dit skoon te suig, het hy vaderlik oor my koppie gevryf en gesê: "Nou's ons lekker warm, gaan vat maar weer vir ons die tou dat ons die skof kan klaarmaak."

Toe ek effe huiwer, sê hy weer: "As ons uitspan, eet ons lekker brekvis." Ek het maar weer gehoorsaam die tou gaan vat en terwyl ons ploeg, was my gedagtes kort-kort by die brekvis. Waar sou hy die vis vandaan kry? Later het dit begin lig raak en die akker het einde se kant toe gestaan. Toe die son oor Soutfontein se rand loer, het oom Gideon die ploeg regoor die wa uitgeknip en 'n lang fluit gegee. Ons het uitgespan en die esels gaan voer gee.

Ek kon nie wag om die vis te gaan eet wat hy my belowe het nie. Toe die vuurtjie lekker brand, het hy vir ons elkeen 'n beker koffie gegooi en toe vir my 'n sny brood gegee. Terwyl my tande in die botter spoormaak, het ek by myself gewonder wanneer hy die vis uitdaal waarmee hy voordagoggend gebrêk het. Ek het hom egter nie daarna uitgevra nie en my broodjie klaar geëet, maar sy belofte het in my koppie bly vassteek.

Laterjare in Wallekraal se laerskool, het ek egter by antie Visser, ons juffrou, geleer wat brekvis beteken.

(Gert Sarrisam)

Sien Kwêla: 12 Januarie 2011

Program 548

RX 20 OKTOBER 2010, TX 12 JANUARIE 2011

KykNET

GERT SARRISAM

Namakwaland het baie gesigte... maar sy mense sal jy oral uitken.

Gert Sarrisam wou sy belewenis van die stukkie paradys en sy mense se gasvryheid en avontuurlus met die wyer wereld deel.... en so het die boeke, **As murasies kon praat**, en, **Vonke uit die koeroeklip**... tot stand gekom. Mandi het meer oor dié man van die aarde gaan uitvind.

Meegvoel

Gehoor terwyl 'n klein seuntjie bid: 'En gee tog asb. klere vir daardie arm tannies op Pappie se rekenaar...'



Regstelling

Christie- van Kimberley nie Finch

Gerrie van Wyk- nie Coetzee nie, sien Springbok gholf ☺

Pretstap vir Opvoeding

Net na die 2010 sokker het 'n blink toekoms vir Suid Afrika in die gesig gestaan. Weg met die negatiewe beeld wat die wêreld van ons gehad het. Ons het soos een nasie die wêreld gehuisves en vir eens was ons soos 'n groot familie wat een doel voor oê het, om te verseker dat ons vir niemand, waar ookal, hoe terug te staan nie. Toe gebeur dit wat so baie gevrees het!"onderwysers staak...!" Die onderwyser en unies dring aan op 'n salaris verhooging". Die Media verkondig hoe skoliere, veral die graad 12, daaronder kan lei. So tussen hierdie gewoel en gewemel van betoë, is daar ouers, vroue, besighede en self jong mense wat hulle nie van koers laat afwyk deur 'n salaris despuit tussen die regering en onderwysers nie.

Die VLV van Port Nolloth het op so 'n projek afgekom wat deur Cecil Haynie, van stapel gestuur is. Volgens Cecil, word hierdie fondsinsameling 'n jaarlike instelling. In 2009 is 'Bowy Children's Home' in Paarl, verras met 'n donasie van R15 000.00.

Die jaar is vir ons kinders, hier in Port Nolloth. Die doel van die projek is om fondse te genereer om vir die registrasie fooie van ten minste 4 Graad 12 leerlinge by te dra, sodat die gekose leerlinge 'n kans kry tot tersiêre opleiding, en dit alles, ter nagedagtenes van Marietjie Claassens, wat weens Kanker van ons weggeneem is. Haar passie vir Liefde, Leef en Kamaraadskap, word deur middel van hierdie pret stappie van 10km wat op 13 November 2010 gaan plaasvind, uitgeleef.

Die VLV is vir die bewusmaking van opvoeding. Ons glo dat ongeag die omstandighede wat ons land haarself bevind, dat 'n klein begin 'n groot verskil kan maak, veral in die lewe en opvoeding van 'n kind, want hulle is ons môre.

Die VLV Port Nolloth wil graag ander organisasie en besighede uitdaag om deel te neem of om donasies te skenk vir die wonderlike geleenthed. Kom stap saam met ons vir ons kinders.

Vir alle navra kan Cecil Hein 084 227 1552 of e-pos hom by cecil.haynie@debeersgroup.com

Die foto inlas;

Ina Bosman, Voorsitster van die VLV Port Nolloth, het names die vereniging kaartjies gekoop, om uit te deel vir die wat dit nie kan bekostig nie, want ons is vir opvoeding en geleenthede vir ons kinders. die leiers van môre.



Meer info op p.25

Bel iemand in die VSA of Kanada gratis

Google het 'n nuwe diens – jy kan soos met Skype ander mense bel – ook na landlynnummers. As jy nou weer inlog by jou Gmail rekening, sal jy onder die Chat afdeling die nuwe opsie Call phone kry. Jy sal die betrokke program in jou browser moet installeer voor dit werk, maar alles wat jy nodig het, is sommer daar. Jy het net 'n mikrofoon nodig as jou rekenaar nie een ingebou het nie. Hierdie diens sal hopelik later na ander lande uitbrei. ~Andrew (Worldstart.com)

Skadelik

'n Dieetkundige het 'n groot gehoor in Chicago toegespreek: "Ons kos wat ons eet kan ons maklik doodmaak. Rooivleis is gevaelig. Gaskoeldrank vreet jou maag se voering weg. Sjinese kos is vol MSG. Groente kan jou kwaad aandoen en die kieme in ons drinkwater is dodelik. Maar daar is iets anders wat nog gevaeliger is en ons het almal al daarvan geëet of sal daarvan eet. Kan u raai watter soort kos die meeste smart en lyding veroorsaak vir jare nadat jy dit geëet het?" 'n Bejaarde man in die voorste ry staan op en antwoord: "Troukoek."

Classifieds / Klein Advertensies



Multi Mech Kleinzee,

Your all in one maintenance and service center! We offer a huge variety of services ranging from garden, home and vehicle maintenance, repair and service. All in and around your home. We strive for perfection through workmanship.



Namakwa Chalets
02771 81738 / 0795118560
Mariëtte Coetze

Van Sitters Prokureurs

in assosiasie met

Tobie Kotze Prokureurs

PROKUREURS, BOEDELBEREDDERAARS,
AFSLAERS EN OORDRAG VAN EIENDOMME

Port Nolloth / Kleinzee

BILLIKE FOOIE - GEEN BTW GEHEF KRY NOU U
TESTAMENT IN ORDE EN WEES IN BEHEER VAN U
SWAARVERDIENDE NALATINGSKAP

027 8517394 / 0828202305

Klein Advertensies

R15.00/30 woorde

Meer inligting:

houthoop@telkomsa.net

0832362152

Lae tariewe op alle advertensie
opsies.

*Die Here
het 'n
droom
vir jou
lewe!*

Tik op skool

Maraai doen aansoek vir werk. Baas vra: Het jy tik geneem op skool?
Maraai: Nei Meneer, daai djarre wassit net papsak en dagga.

Anique

Veronica
0832362152



Do you know why a Car's WINDSHIELD is so large & the Rearview Mirror is so small?
Because our PAST is not as important as your FUTURE. Look Ahead and Move on.

*Houtsaap Gastehuis
Kleinzee
0832362152*



Lieve Jesus
Dankie vir my
bababootie, maar ek
het vir 'n babahondjie
gebid....

Joyce

Namakwa Fietswinkel

Hopley sentrum,
langs ABSA



0277181472



Koingnaas / Kleinzee
Vriende Byeenkoms
28ste Januarie 2011

Dwarskersbos

Elkeen sorg vir hom of haarself
en doen hulle eie bespreking.

0227840110 / 0832724132.

As daar enige navrae kontak
Herta, of Kallie

0272131058 / 0836399826
of by fuschsa@gmail.com.

KUNS / ART
Madelein Grobelaar
Klasse/ Lessons

0836361377

Vrydae/Fridays



LIEWE JESUS
MOES DIE KAMEELPERD
SO LYK OF WAS DIT 'N
ONGELUK?
NORMA

Framers Studio

Springbok

0277122246

Nuwe voorrade!

Snuisterye / Rame / Koffie/
Goeie geselskap!



Builders Trade Depot

Begin jou bouwerk by ons.

Bordsny/Verf meng /Aflewerings.

Maandelikse winskope

Baie nuwe produkte.

Beste prys vir hophuisbouers.

Verkoopspersoneel: Jan Engelbrecht,

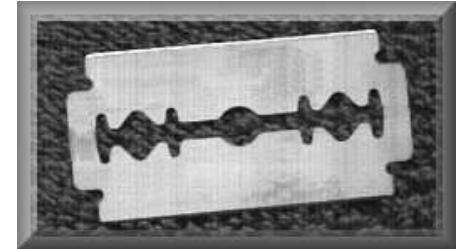
Sammie Sauls & Marinda Flagg

Tot u diens!

- **We supply / We deliver**
- ✓ Supplier of full range of building materials
- ✓ Professional onsite assistance
- ✓ Roof truss design & manufacture
- ✓ Timber cutting and planing
- ✓ Estimating facility
- ✓ Paint tinting facility
- ✓ Deliveries
- ✓ Credit facilities available for approved contractors

Was voorheen bekend as
FT

Springbok



Nuttige uitvindsel

SKEERMESLEMMETJIE (1901)

DIE ingrypendste ontwikkeling in die praktyk om baard en hare af te skeer, was in die vroeë 1900's toe die moderne veiligheidskeermes sy verskynning gemaak het. 'n Amerikaanse smous, King Camp Gillette, was een ooggend aan die einde van die 1800's besig om te skeer toe dit hom irriteer, dat die skeermes se lem so gou stomp raak. Net daar kry hy die blink ingewing: waarom nie 'n skeermes maak met los lemmetjies wat weggegooi kan word nie? Hy het 'n houer vir die lemmetjies ontwerp, maar 'n volle ses jaar sou verbygaan, voordat 'n lemmetjie gemaak kon word wat dun genoeg vir die houer was. Die oplossing het in 1901 gekom toe hy en 'n ingenieur, een William Nickerson, saamgespan het. Nickerson het die nodige masjinerie ontwerp wat die lemmetjies kon maak. Sedertdien het die lemmetjie sonder enige moeite hoegenaamd sy pad deur die twintigste eeu oopgekerf tot vandag toe.

Adverteer in die Kletz Billike Tariewe

"Classified"- R30 /15 woorde

**Besigheidskaartjie grootte - R50.00
(Naam & kontakbesonderhede)**

Besigheidskaartjie grootte x1.5= R100.00

Besigheidskaartjie x 2 (1/8 blad) = R150.00

½ A5 = R295.00

A5=½A4 = R495.00

A4 = R750.00

Kleuradvertensies beskikbaar op agterblad / voorblad - Pryse op aanvraag.

Spesiale tariewe vir jaarkontrakte / advertensies. Ontvang ook koerant per epos – ideaal om na kliënte te stuur > gratis met uitneem van 'n advertensie.

Ideale geleentheid vir besighede om heeljaar hul kliënte ingelig te hou.

Advertisie loon. Werklik.

Kontak Veronica: ☎ 0832362152 / 027 8211669

✉ houthoop@telkomsa.net

Die Houthoopskerm



Die Houthoopskerm, ongeveer 30 jaar gelede- in die 1970's.

Besoek: **Die Houthoop Gasteplaas Kleinzee**

☎ 0832362152 / 027 8211 669

Namqualand Rekenaardienste



Rassie Erasmus
Cell: 078 460 7733
E-mail: rassie@myself.com

• Verkope • Herstelwerk • Opleiding •
• Netwerke • Upgradering • ADSL Pakkette •

Woodgrain Woodwork cc

Springbok
Vir al jou houtwerkbehoeftes / kaste

☎ **Gunter Jurkewitz**

**0829280277 /
0277182048**

Besigheid

TE KOOP

Algemene Handelaar-saak te Klipfontein, naby Garies.

Goeie sekuriteit.

Vir nadere besonderhede,

☎ **0721294219**

LELIEFONTEIN FEES

A'nt Mollie Beukes vertel:

Die naweek van 1 tot 3 Oktober 2010 was die Wesleyfees van die Metodiste Kerk van Suider Afrika, te Leliefontein. Dit was 'n groot en geseënde fees. Besoekers van oor die hele Namakwaland het kom kuier. Die kerkdienste was deur ds. Sammy Muller van Bersig-Springbok en ds. Van Breda van Kharkams, behartig. Die Sondagoggend was daar 'n doopplegtigheid en die katkisante is voorgestel. Die inkomste van die feesgeleentheid was vir die Metodiste Kerk in Namakwaland en die mooi bedrag van R50 000 is ingesamel. Die manne en vroue van Lelie het hard gewerk om die fees 'n groot sukses te maak. Daar was die heerlikste warm buite-oond brode, met botter en jêm. Die stalletjies was die hoogtepunt, met braaivleis, etes, tuisgebak, handwerk en vars groentes uit Lelie se pragtige tuine! Vir die kinders was daar 'n yslike groot springkasteel en baie speletjies. Saterdagdaand was 'n spoggerige sangaand.

Die matjieshuis was pragtig. Waar in dese Afrika kan iemand nog 'n mooiers matjieshuis as die Leliefonteiners oprig?

Die Leliefonteiners kry sommer 100% vir die pragstuk. Die huis is gebruik om die vars voorraad vir die dag in te berg en die potjiekos is ook daar opgeskep.

Die van u wat 2010 uitgemis het op die fees, maak seker u is 2011 wel daar.

(Marietjie Hanekom:DA Kamiesberg)



'n Liberalis is iemand wat voel hy skuld sy medemens iets en wil daardie skuld met jou geld vereffen.

-- G. Gordon Liddy

Registreer

Die IEC se registrasie-naweke in die Kamiesberg vir 2011 Plaaslike verkiesing, is soos volg:
5 en 6 Februarie 2011 en
5 en 6 Maart 2011
Maak asseblief seker, dat u vervoerreëlings in orde is vir die registrasie-naweke, indien u nog nie geregistreer is nie.

"The difference in golf and government is that in golf you can't improve your lie."

Suid-Afrikaanse Uitvindsels Kreepy Krauly

Die Kreepy Krauly, die wêrelde eerste outomatiese swembadskoonmaker, is in 1974 deur Ferdinand Chauvier van Springs, Gauteng uitgevind. Dit het tot 'n revolusie in die swembadwese geleid.

(berig: Marietjie Hanekom)



Die dames het 'n heerlike ete by tant Dina Owies se huis voorberei.

Links Bo: Matjieshut in wording.

Middel: Heerlike brode uit die buite oond

Links Onder: Marietjie Hanekom kyk hoe vernuftig die Leliefonteinmense die matjieshut oprig.

Uitgevang

'n Mooi dametjie stap na die winkel se materiaalafdeling en vra: "Ek wil van hierdie materiaal koop om 'n rok te maak. Hoeveel kos dit?" Die jongman agter die toonbank antwoord: "Een soen per meter." "Dis goed. Ek sal dan tien meter neem," antwoord die meisie. Met groot verwagting op sy gesig meet die klerk die materiaal af, draai dit toe en hou dit na haar uit. Die meisie neem die pakkie en wys na 'n ou omie agter haar: "Oupa sal die rekening betaal."

Wyschede / Wisdom

Penvriend-liefde

Ons is almal ystervarkies! Sodra iets of iemand ons verkeerd opvryf, ons irriteer, té naby aan ons kom of ons bang en seer maak, gebruik ons bly-weg-van-my-af-wapens om óf te verdedig óf aan te val. Ja, elkeen van ons het op 'n manier diep-gewortelde stoeie en einas in ons harte wat manifesteer in die verdedigingspenne om ons lyf. En net soos wat ander soms hul penne in ons harte steek of ons met hul stekelrigheid omkrap, moet ons onthou ... dat elkeen van ons ook 'n ystervarkie in iemand anders se lewe is!* Ja, ook óns maak seer, irriteer mense en het die vermoë om ongevraagd aan ander te krap.

Ten spye daarvan is dit tog die meeste van ons se oopregte strewe om gesond-gelukkige verhoudings te hê. Ons weet immers hoe intens die kwaliteit van ons verhouding met God, onself en ander ons menswees raak.

Daar is nie 'n klinkklare resep vir goeie verhoudings nie. Tog moet ons onthou dat God ons nie alleen los met ons verhoudingsuitdagings nie. Hy weet hoe ons sukkel en ken ons swakhede. Juis daarom het Hy sy Gees van Waarheid in ons geplaas om ons elke dag daarmee te help. En omdat sy Gees in ons is, kan ons met oortuiging glo dat ons deur Hom wel in staat is om met 'n hart van liefde teenoor ander om te gaan ... ondanks die penne!

ONS LIEFDE VIR GELD?

- **1 Timoteus 6:10: "Geldgierigheid is 'n wortel van allerlei kwaad."**
- **Prediker 5:9: "Die mens vir wie geld alles is, het nooit genoeg geld nie; die mens vir wie rykdom alles is, kry nooit genoeg in nie. Ook hier kom dit tot niks."**
- **Hebreërs 13:5: "Hou julle lewe vry van geldgierigheid; wees tevrede met wat julle het."**

Is jy tevrede met wat God vir jou gegee het of is jy altyd besig om meer en meer rykdom te wil bekom om die mense om jou te probeer beïndruk?

Besig, besiger, besigste

Ons is altyd oppad iewers heen. Hier en nou is nooit so belangrik soos daar waarheen ons oppad is nie. Ons het nooit tyd op hande nie. Ons tyd is reeds opgebruik nog lank voordat ons by ons nuwe bestemming aangekom het. Besige mense is belangriker as nie-besige mense. Altans, so dink ons. Maar dis nie waar nie. Besigwees is dikwels net 'n rookskerm waaragter ons skuil. Dit versteek soms ons diepste onsekerhede. Dit versterk soms ons behoefté aan erkenning. Besigwees word bepaal deur ons siening van tyd. Vir die meeste van ons is tyd geld. Daarom is daar nie tyd vir rondsit en niksdoen nie.

Tydmons is uit. Geen wonder nie dat ons opgeskeep sit met terme in ons woordeskat soos 'tydsbestuur' en 'effektiewe tydsbenutting.' Ons moet deesdae selfs al tyd spaar om meer effektief te wees! Daar het jy dit, ons is tyd-verslaafdes! Ons horlosies en dagboeke dryf ons. Ons jaag buite die spoedgrens na elke nuwe bestemming toe in die hoop dat ons dalk iewers twee of drie minute sal spaar. Helaas spaar ons nooit regtig tyd nie. Ons jaag maar net ons eie hartklop op en laai vragte vol nuwe stres op ons skouers. Hoor hier, die Here het ons nie aanmekaar gesit om so te leef nie. Dit is nie deel van sy plan dat ons daagliks deur die klankgrens moet bars nie. Ons is gebou vir verhoudings. Hiervoor het ons kuiertyd nodig. Verhoudings gaan oor raaksien-tyd, luister-tyd, stilstaan-tyd, handevat-tyd. Het jy ooit tyd hiervoor? Koop 'n slag hierdie soort tyd by die Here uit. Leef vinnig genoeg vir Hom en vir verhoudings.

Veilige mense is skaars

Lyk my, veilige mense is net so skaars soos veilige plekke. Wie of wat is veilige mense? Dit is diegene by wie jy jou hart wawyd groot kan oopmaak. Veilige mense is diegene by wie jy net jouself kan wees sonder om bang te wees hulle sal dit teen jou gebruik. Dit is mense wat jou integriteit altyd sal beskerm tussen ander mense. En wat graag met die Here oor jou praat. Veilige mense is diegene by wie jy jou hart met vrymoedigheid kan uitstort.

Trane is een van die gawes van die Here om ons binnekante skoon te was van seerkry en pyn. Maar ons trane is nie veilig by almal nie.

Sommiges sien dit as 'n teken van swakheid, of as 'n onvermoë om die lewe dapper in die oë te kyk. Hoe wonderlik dat die Here party mense so vry gemaak het dat hulle veilige hawens vir ander mense rondom hulle is. By hulle kan jy broos en breekbaar wees. En kleinserig ook. In hulle teenwoordigheid vind jy genesing vir jou moeë siel.

Ken jy veilige mense? Koester hulle! Sê oor en oor vir die Here dankie vir hulle. Terloops, is jyself ook so iemand? Nie? Kry dan **Romeine 12** onder die knie waar jy leer hoe om te treur saam met dié wat treur en bly te wees saam met diegene wat bly is. Daar leer jy ook hoe om jouself by die nederiges te skaar en hoe om ander se trane af te droog. Oefen dit daagliks in en raak veilig vir ander.

Wie wen as lig en donker paaie kruis?

Wie wen as lig en donker ontmoet? Wel, die Fariseërs het geglo donkerle wen. Wanneer heilig en onheilig op dieselfde terrein was, het onreinheid volgens hulle met die eerste prys weggestap. Daarom moes godsdiestige mense sondaars vermy. Vandag nog glo baie kermense dit. Daarom dat hulle so min impak vir die Here maak. Hulle kruip heeltyd weg in godsdiestige skuilings en kla net oor al die boosheid wat hand oor hand toeneem.

Jesus verskil radikaal van hierdie wegkruip-en-foutvind mentaliteit. Hy was nie bang om tussen onreines rond te beweeg nie. Melaatses en sondaars kon selfs aan Hom raak (Markus 1; Lukas 5). Dit het die godsdiestiges ontstel, maar Jesus was nie bang dat sondaars of hul sondes "aansteeklik" is nie. Te veel gelowiges is bang vir mense wat nie presies soos hulle glo nie, soos Sataniste en ateïste. Leer by Jesus dat lig altyd sterker is as donker. Heiligheid is meer aansteeklik as onheiligheid. Dit leer Paulus in 1 Korintiërs 7 ten opsigte van die huwelik as hy sê dat gelowiges nie moet skei as hulle met nie-gelowiges getroud is nie. Heiligheid is volgens hom meer aansteelik en oordraagbaar as ongeloof. Diegene wat dus eintlik moet ligloop, is hulle wat in die donker skuil. Hulle kan net in God se genade vasloop as hulle met die Here se kinders te make het. Die hartseer is egter dat baie gelowiges dit nie glo nie.

Dis opvallend hoedat enkelinge in die Bybel, wat verstaan het dat hulle 'n een-man of een-vrou weermag vir die Here is, nooit vir 'n oorwig van ongeloof bang was nie. Kyk maar na die lewens van Elisa, Josef of Paulus. Leer asseblief by hulle dat in die Here se Naam is ons altyd 'n meerderheid, al voel dit of ons alleen staan. Meld aan as 'n een-persoon weermag by God.

Leer teken

Die meeste van ons teken net tjeks. Ons het egter tekentalente wat selde ontwikkel word. Op hierdie webwerf is 'n volledige kursus om jou vryhand te leer teken en skilder:

<http://www.drawspace.com/>

SKOONMA

Die vrou bel haar ma en kla dat Jan weer met haar baklei het. "Ek gaan by ma kom bly."

Ma: "Nee, ons moet hom harder straf."

Ek sal by julle kom bly."

Luiheid is net die gewoonte om te rus voor jy moeg is.

"Waarom Here?"

"Waarom sterf 'n onskuldige baba, kry 'n ma van drie kinders kanker, kan 'n goeie paartjie nie kinders kry nie, word 'n jong vrou verkrag, sterf die mens wat ek so lief gehad het ...?", vra ons wanneer die lewe nie sin maak nie. Wanneer pyn ondraaglik word, die lewensloop onverklaarbaar blyk te wees en ons verslae voor die lewe staan, is verstaan nie altyd maklik nie. Dis dan wanneer ons wonder van ons eie of ander se sonde die oorsaak is, of dit bloot deel van God se raadsplan is, ons iets daaruit moet leer en of dit dalk sy manier is om ons te straf. Dis wanneer ons so graag antwoorde wil hê, soms selfs kwaad word en wonder waar die genade en liefde heen is. Soms soek ons oplossings op ons knieë en in sy Woord en ander kere luister ons antwoordloos na die goedbedoelde raad en troos van ander.

Iewers langs die soekpad-na-sin-maak raak ons of heeltemal

verdwaal in ons eie verklaringsteorieë of gee ons eenvoudig moed op in ons probeer-vertaan-pogings. Soms, as ons gelukkig is, vind ons vrede en leer ons om te vertrou. Sonder om te verstaan.

So sal party van ons, soos die kinderlose Hanna, bly bid en glo dat God se tydsberekening wel perfek is. Ander sal, soos Rut, alles verloor en dit tog regkry om 'n nuwe lewe te begin en van voor af probeer. Sommige sal soos Maria glad nie verstaan nie, maar sonder twyfel verklaar: "Ek is in die Here se hand. Sy wil moet in my lewe geskied..." (Lukas 1:38).

Dan is daar dié van ons wat weet dat ons skuldig is. Soos Dawid. En die grootsheid het om ons foute te bely en te kies om weer die regte pad te loop. Maar dan is daar ook diegene wat, soos Job, na baie stoei verklaar: "Ek is eintlik niks! Wat kan ek U antwoord? Ek sal my hand op my mond sit en stilbly. Ek het alreeds te veel gesê, ek het niks meer om te sé nie." (Job 39:37-38)

"Waarom Here?" is nie 'n kopvraag nie. Veel eerder is dit 'n opregte hartsvraag. 'n Weet-nie wat rus soek. 'n Onrus wat smag na veilig-voel. 'n Eina wat 'n pleister soek. 'n Hart wat heel wil word.

Daarom, dink ek, God verstaan ons "Waarom?-vrae" en het Hy groot deernis met ons menslikheid. Maar God is ook God. Hy weet wat wanneer nodig is. Hy weet of ons enigsins antwoorde of 'n uitkoms behoort te kry en hoe daardie vrede aan ons gegee moet word. En ondanks alles is en bly God góéd en sal Hy nikks met ons laat gebeur sonder om ons deur dit te dra nie!

Juis daarom is dit sinvol om in tye van onverklaarbaarheid nie op gister te fokus nie, maar:

Om gister verby te laat gaan en op te fokus op móre ... op die:
Wat-kan-ek-nou-doen?-vraag ... al verstaan ek nie;
Om onlosmaaklik aan my Vader se onmeetlike liefde vir my vas te hou al verstaan ek nie;
Om my pyn uit te praat, deur te gesels — met Hom en met ander — en dit uiteindelik vry te laat ... al verstaan ek nie;
Om met absolute sekerheid te weet Hy SAL my NOOIT alleen laat nie. Hy sal tot in ewigheid my hand vashou ... al verstaan ek nie; en
Om te onthou: ons lewe hier is in 'n oogwink verby en dan wag daar 'n ewige heerlikheid waarin Hy sal sê: "Daarom, my kind. Daarom ..."

Dan sal verstaan spontaan daar wees.

Mag jy in jou eie of ander se worsteling tog vrede vind in die wete dat ons God — ondanks alles — wel in beheer bly. En mag jy daarom die genade ontvang om te sê: "Here, ek verstaan nie. Maar ek glo. En ek vertrou. Want ek weet: U is góód!" (ekerk)

ONS HULP VIR ARMES?

Spreuke 19:17: "Wie hom oor 'n arm mens ontferm, gee 'n lening aan die Here, en Hy sal hom ten volle vergoed."

Help jy diegene in nood rondom jou waar jy kan of kies jy om jou blind te hou vir hulle nood?

Sien foto regs bo ► Nuwe betekenis aan hierdie woorde:

Habbakkuk 3:19

Die Here my God, gee vir my krag.

Hy maak my voete soos die van 'n ribbok; op hoë plekke laat Hy my veilig loop.

Pastorale Berader

(reg.nrM033/08)

Hebron Teologiese Kollege(Afstand)

Motiveringspreker

(MA Homiletiek)

André du Preez

0716746651

Die Lewe

Wat agter is, is net 'n droom

Uit neweldrade fyn geweef;

En wat nou is, is soos 'n stroom

Wat ylings langs my voete streef;

Wat voor- is, newels wat loom oor onbekende dieptes sweef.

Wanneer sal ek kan sê:

"Ek het Geleef?"

(Totius uit "Skemering 1953" laaste digbundel voor sy dood 1 Julie 1953)

Hoe moet 'n vrou se hart wees om mooi te wees?

Kalimbo, die ou Bantoe-spoorsnyer in die jagveld van Afrika het geantwoord:

"Om mooi te wees, moet die hart van die vrou 3 dinge wees:

1. "Dit moet wees soos die gras wat deur die diere afgevreet word, maar altyd weer groei. G'n seer moet dit doodmaak nie."
2. "Dit moet wees soos 'n fontein wat deur die diere vaal getrap word, maar daarna altyd weer helder word. Geeneen moet sy modderspore daarin agterlaat nie."
3. "Dit moet wees soos die rooidag, wat elke móre die donker nag oorwin. Geen swaarkry moet dit kan doodkry nie".



Stuur u bydraes: houthoop@telkomsa.net

Eva Brand se TIRAMISU-KOEK

Stel oond op 180°. Bak vir 25 – 30 minute.

Klits tot lig en romerig:

4 xtra groot eiers en 1K suiker.

Voeg by:

¼K water, ¼K melk en 2E kookolie.

Sif saam en voeg by deeg:

1½K meelblom, 2t bakpoeier, knypie sout.

Klits eierwitte styf en vou met 'n metaallepel liggies in. Gooi in 2 gesmeerde vierkantige, gesmeerde koekpannetjies.

SOUS: Kook 5 minute saam. Steek gaatjies met 'n vurk en giet bo-oor sodra hulle uit die oond kom. Laat afkoel.
2K water, 1K suiker, 1E brandewyn/Amarula (na smaak),
1t vanielje geursel, 2E koffiepoeier

BO-LAAG: Klits 2 sakkies Orley Whip/ Cremendous (vir vries) styf.

Voeg 360g karamelkondensmelk en 1 pak karamelpoeding,aangemaak met 1K melk, by. Meng goed. Smeer oor koek. Krummel 'n Flake/s bo-oor.

Floors en Eva het afgetree in Loeriesfontein. Sy skryf: Dit gaan goed. Die vrugtebome is net so 'n bietjie in die war met die warm weer – ons pruimblom staan al in volle blom en die appelkoosbome begin reeds ogies maak! Alwyn en Bryony kom kuier in Des. en Ava gaan haar eerste verjaarsdag by ouma en oupa vier.



Bief Stroganoff

Bief Stroganoff is in Rusland ontwikkel. Dit was vir 'n kook-kompetisie in St. Petersburg in die 1890's. Die resep het eerste prys gekry en is daarna vernoem na die bekende Russiese familie vir wie die sjef, wat dit uitgedink het, gewerk het.

1 kg beesfilet
250 g gesnyde vars sampioene
500 ml vleisaftreksel
10 ml sterk mosterd
250 ml suurroom
30 g botter
1 groot ui, gekap
25 ml meelblom
25 ml tamatiepasta
60 ml sjerrie
gekapte pietersielie



Sny die vleis in strokies en soteer die sampioene in botter. Haal uit en soteer die ui. Plaas eenkant. Seël die vleis maar moenie gaarmaak nie. Verwyder die vleis. Braai die meelblom liggies bruin in die botter en voeg die afstreksel geleidelik by om 'n gladde sous te vorm. Voeg sjerrie, tamatiepasta en mosterd by en meng goed. Voeg uie, sampioene en vleis by. Prut vir 20 minute. Voeg room by net voor opdiening. Garneer met pietersielie. Tradisioneel word dit met rys of noedels bedien.

I'm getting so old that all my friends in heaven will think I didn't make it



"What counts is not necessarily the size of the dog in the fight; it's the size of the fight in the dog."

Bill Gates recently gave a speech at a High School about 11 things they did not and will not learn in school. He talks about how feel-good, politically correct teachings created a generation of kids with no concept of reality and how this concept set them up for failure in the real world.

Rule 1 : Life is not fair - get used to it!

Rule 2 : The world doesn't care about your self-esteem. The world will expect you to accomplish something BEFORE you feel good about yourself.

Rule 3 : You will NOT make \$60,000 a year right out of high school. You won't be a vice-president with a car phone until you earn both.

Rule 4 : If you think your teacher is tough, wait till you get a boss.

Rule 5 : Flipping burgers is not beneath your dignity. Your Grandparents had a different word for burger flipping: they called it opportunity.

Rule 6 : If you mess up, it's not your parents' fault, so don't whine about your mistakes, learn from them.

Rule 7 : Before you were born, your parents weren't as boring as they are now. They got that way from paying your bills, cleaning your clothes and listening to you talk about how cool you thought you were. So before you save the rain forest from the parasites of your parent's generation, try delousing the closet in your own room.

Rule 8: Your school may have done away with winners and losers, but life HAS NOT. In some schools, they have abolished failing grades and they'll give you as MANY TIMES as you want to get the right answer. This doesn't bear the slightest resemblance to ANYTHING in real life.

Rule 9: Life is not divided into semesters. You don't get summers off and very few employers are interested in helping you FIND YOURSELF. Do that on your own time.

Rule 10: Television is NOT real life. In real life people actually have to leave the coffee shop and go to jobs.

Rule 11: Be nice to nerds. Chances are you'll end up working for one. If you can read this -Thank a teacher!

Gemeenskapsuitreik



Stap vir Kanker

Jacques Loubser het by Saldanha begin en al teen die kus opgestap, op pad na Noordewer. Hy het o.a. by Gert en Hestelle Engelbrecht op Sarrisam aangestap gekom. Nadat hy geëet en geslaap het, is hy 5-uur die volgende dag weer weg, om via Wallekraal, oor Soebatsfontein deur die Park, na Springbok te loop. Sterkte met sy staptog. Die rede vir hierdie staptog, is deel van 'n veldtog om mense bewus te maak van kanker.

Doen dit Dag

SASSA Springbok

Op 15 Oktober 2010 het ons Doen dit Dag gevier. Die dag is as deel van die natalenskapveldtog, van die Wêreldbeker Sokkertoernooi geskep. Deel daarvan is, dat mense versoek is om hulpbehoewendes te help en om iets goeds vir hul medemens te doen. Die personeel van die plaaslike kantoor van SASSA op Springbok, het dit goed gedink om die vullisterrein in Bergsig te besoek en 'n middagte aan die mense wat daar bly, te verskaf. (Geoffrey)

Grootmist Plaasbasaar Nou

13 November 2010

Tyd : 10 vm

Ou skoolgebou. Grootmist.

Ondersteun asseblief ons lekker "plaas"basaar.

Etes, koekies, pannekoek, opveiltafel.

Navrae ☎ Trix:

+27 (0)73 525 7238

Ons soek talent!

Die Open Africa Richtersveld Roete Forum, in samewerking met die Richtersveld Munisipaliteit en Noord-Kaapse Toerisme Departement stel die 'Richtersveld het talent' projek bekend. Open Africa Richtersveld Roete, se voorste Johan de Waal sê, dat dit vir die forum belangrik is, om die plaaslike besighede en mense te ondersteun en bemagtig. "Met hierdie talent-soek-projek, wil ons daardie 'ongeslypte diamante' ontdek." Johan en sy vrou Magda is albei al jare in die vermaakbedryf betrokke en was bereid om self in te spring om die talente te gaan soek. Hulle sal eersdaags in die kleiner dorpies van die Richtersveld en omgewing besoek aflê, waar plaaslike kunstenaars hul talente kan gaan ten toonstel.

"Ons is nie noodwendig net op soek na mense wat kan sing nie. Daar is verskeie maniere van kuns en ons weet die mense van die Richtersveld HET talent!" sê Magda. Soms het mens net bietjie bemoediging nodig om die eerste treë te gee... Daar kan 'n droomwêreld wag vir iemand daarbuite. Die enigste manier om te weet of jy daardie droom kan bewaarheid, is deur deel te neem aan die kompetisie en sodoende jou talente aan die mense daarbuite te wys.

Steinkopf 08 November 2010

Eksteenfontein 09 November 2010,

Lekkersing 10 November 2010,

Alexander Baai 11 November 2010,

Sanddrift 12 November 2010,

Kuboes 13 November 2010

Registrasie begin soggens om 09:00, en die uitdunne sal 10:00 begin. Elke deelnemer kry 60 sekondes om die beoordelaars te beindruck. Gebruik ons agtergrond musiek van bekende liedjies, of bring jou eie. Kom dans, sing of speel 'n musiekinstrument.

Indien iemand in groepverband wil deelneem, moet groep groottes beperk word tot 6 persone. Die byeenkomste sal by die munisipale kantore gehou word. Ons sal Alexander baai se "venue" binnekort deurgee.

Elke dorp sal 'n finalis oplewer, wat op die 16 Desember 2010, by die Liggiefees in Port Nolloth, aan die Finale uitdunne sal deelneem. Die wenner sal geleentheid kry by beide die Liggiefees, asook die Sandfees, om voor die gehore op te tree, teen betaling.

Die uitdunne begin op 8 November 2010. Daar is GEEN ouderdomsbeperking nie! Inskrywings is GRATIS! Inskrywings vind die dag van die oudisies plaas, in die verskeie dorpe. Dis tyd dat mense hul skaamte laat staan vir die talente waarmee ons geseen is...dis dalk die manier waarmee jy die volgende keer kan geld verdien!? Wie weet, dalk word jy die talent-gesig van die Richtersveld!

Vir meer inligting, ☎ Johan 082 335 1399 of Magda 083 928 3571.

Difficulties are opportunities to better things, they are stepping stones to greater experience. Perhaps some day you will be thankful for some temporary failure in a particular direction. When one door closes, another always opens, as a natural law it has to be, to balance.

~ Brian Adams (from 'How to Succeed')

FAMILIE PRET STAP

Ter hergedagtenes aan
Marietjie Claassens & al ons geliefdes afgestaan aan Kanker
Wanneer?

13 November 2010

Begin- en eindpunt?

De Beers Depot

Hou laai begin dit!

7:00 vm

Registrasie

**11 & 12 NOVEMBER 2010 vanaf
16h10 tot 18h00 voor**

DE BEERS DEPOT

Blouvel sosio die inskrifte?

R10 - volwassenes

R5 - kinders onder 10 jaar

Vir meer inligting skeep grawe:
084 227 1552 / 0736543659
0746494318(Jane)

☎ 0842271552 / 0736543659

Urenes

Home Accessories

Kleinzee



0768854326

Handgemaakte toiletstelle,
gordyne, blindings, kussings,
mandjies, spieëls, lampskerms,
kerse ens.

Hatched, matched and dispatched / Geboortes, huwelike en sterfgevalle.

Sterftes in 2010

†Lilly Boonzaaier- vroeër van Koingnaas .



Johan en Sharné van Dyk

op hul troudag, 25 September 2010, in die Kliplapa, Robertson. Johan is die seun van Bertus en Jeanette van Dyk, wat vroeër op Gamoep, in die Boesmaland geboer het. Bertus en Jeanette woon nou in Langebaan omgewing. Johan en Sharné is steeds in Engeland, waar sy o.a. by Retief Goosen , bekende SA gholfspeler, au pair.

Woolies bans Christian mags

Johannesburg - Christians are threatening to boycott

Woolworths stores after a decision to no longer sell Christian magazines. This means readers of magazines such as Lig, Juig, Joy and Léef will have to buy them elsewhere.

Jean Oosthuizen, webmaster of the discussion forum Kletskerk wrote on www.koerant.co.za on Tuesday that angry readers of religious magazines were threatening to boycott Woolworths until the decision was revoked.

The decision also received a large number of comments on [Facebook](#).

"Personally, I don't like some of those magazines but I think it's wrong that all religious magazines are now removed."

"Then Woolworths has to take down all other magazines with a smaller circulation as well," said Oosthuizen, who is also the news editor of Kerkbode.

Business decision

Adri-Louise van Renen, editor of Lig, confirmed that she was informed about the Woolworths decision after receiving an email from their distributor.

"I don't want to discuss the matter in the media. I want to try to sort it out with Woolworths," she said.

Van Renen wrote in a letter to her readers: "All similar magazines have immediately been taken down from their shop shelves."

She quoted a letter from Woolworths, saying: "Woolworths has taken a business decision to no longer stock any religious magazines, with immediate effect."

"We have already given all our shops directives to remove religious titles from shelves."

"Why would Woolworths take down all religious magazines from their shelves but use the marketing opportunity of religious days like Christmas and Easter to their own advantage?" asked Van Renen.

Reviewing magazines

Answering a customer's question on the Woolworths Facebook page, a spokesperson of the chain simply said that Woolworths had reviewed their whole magazine catalogue and rationalised it.

Woolworths CEO [Simon Susman](#) told Beeld that it was against the store's policy to sell religious and political magazines.

"We are currently reviewing all magazines sold by Woolworths. We will continue to remove magazines from our shelves that aren't popular with clients."

"We aim not to offend any community by this policy," said Susman.

- Beeld

Die Namakwa Kletz berig graag, dat a.g.v. druk deur die Christengemeenskappe, die verbande boeke weer terug op die rakke is.

Maroelaboom & Ruan de Waal tree op in Kleinzee

Op 20 Oktober 2010 het die 2 kunstenaars Kleinzee besoek, as deel van 'n fondsinsamelingsprojek vir die Kleinzee Primêre Skool. Die saal was gepak en dit het voorwaar gelyk of die hele oorblywende inwonertal van Kleinzee daar was. Mev. Clarke, die waarnemende skoolhoof, het die gaste en kunstenaars verwelkom en daarna het almal reggesit vir 'n heerlike vertoning. Oud en jonk het die vertoning, gevul met humor, geniet.

Joha van Dyk en Tristan Nel, het gratis cd's van Ruan gewen en die skool se personeel het op 'n stadium demonstreer hoe lyk die "sexy chicken move." Juf. Aletta van Wyk, wat die volgende dag haar verjaarsdag sou vier, het gewys, dat al wat nodig is 'n jong gees is. Jy is so oud soos jy voel.

In hierdie negatiewe ekonomiese tye is so 'n vermaaklike vertoning soms al wat nodig is om 'n mens se qemoed weer lekker op te kikker.



Ruan het behoorlik die jong dames in Kleinzee se knieë lam gemaak. Hier staan hy by Joha van Dyk, wat 'n gratis musiekskrif gewen het.



Maroelaboom sorg vir lekker vermaak.

◀Links: Ruan in aksie.

Die Houthoopskerm

Opelug

Restaurant

Kleinzee

Vir lekker kuiers om die vuur, skakel ons by

0832362152 /027 8211669

en kry 'n kwotasie.



Getuenis: Wat is jou verhaal?

Brunhild Strauss vertel: Ek was 17 jaar gelede in 'n motorongeluk en het 'n rugmurg-besering opgedoen en is as gevolg daarvan gestremd. Omdat ek met 'n rolstoel oor die weg moet kom as 'n hulpmiddel, het ek daardeur betrokke geraak met gestremde organisasie aktiwiteite.

Myself en mede gestremdes, sowel as nie-gestremde persone, het 'n paar jaar gelede begin om gestremdes te mobiliseer en hulle begin bewus maak van regte en werksskeppingsgeleenthede, wat persone wat een of ander vorm van gestremdheid het, kan geniet of op kan aandring.

Ek is deur Ernest van Dyk, Suid Afrikaanse Gestremde Marathon Handfiets atleet, bekend gestel aan die handfiets vir persone wat rolstoelmobiel is, soos huidiglik in my geval. Ek het dan ook vir my 'n rolstoel aangeskaf, wat voorsiening maak vir 'n ekstra voorwiel, waar die handfiets aan die rolstoel aangebring kon word. Ek het aan die eerste jaarlike Outeniqua Handcycling in George in die Suid Kaap gaan deelneem.

By hierdie jaarlike byeenkoms kom talle gestremde persone met gewone rolstoelle bymekaar, asook met verskeie ander sport stoele soos verskillende handfietse en marathon stoele om mee te ding, elkeen in sy eie kategoriee van sy of haar gestremdheid en gebruik van hulpmiddel.

Dit was 'n belewenis om te kon waarneem, dat hierdie jaarlike byeenkoms soveel aflat kry en dat mense van heinde en verre kom, asook internasionale gestremde atlete om deel te neem aan hierdie jaarlike-enigste soort in Suid Afrika - byeenkoms.

Daar het ek vele verskillende handfietse en atlete gesien, wat my weer aangemoedig het om die werklike handfiets te kry om meer profesioneel / semi profesioneel deel te neem.

Dit het onwerklik gelyk, a.g.v. die feit, dat sulke fiets rolstoel 'masjiene' baie duur is en ingevoer word van die buitenland, maar ek kon 'n Suid Afrikaanse produk in die hande kry, wat naastenby gebou word en sodoende het ek dan met die 'PLAT' fiets begin, t.e.mer betrokke te raak met handfiets, by verskillende byeenkomste in Suid Afrika'.

Ek het o.a. die jaarlike Argus Fietstoer, wat in Kaapstad aangebied word, al drie keer suksesvol afgelê, dieselfde afstand van 109km, wat nie-gestremdes met gewone fietse aflat.

In 2007 is ek gevra om met my handfiets met ander uitgesoekte gestremde atlete, 'n handfiets toer af te lê van 600km oor 5 dae in die Suid Kaap, wat ek dan ook gedoen het (saam met ander internasionale en plaaslike deelnemers).

Na hierdie suksesvolle poging, het ek vir my 'n doelwit gestel om geld bymekaar te maak en vir my 'n fiets in te voer, wat meer opgrader is. Ek het my doelwit bereik, deurdat ek die fiets kon aankoop en my vorige een kon skenk aan 'n gestremde persoon, plaaslik..

Ek oefen steeds op my eie in Springbok en wanneer ek kan, dan gaan neem ek deel aan 'n byeenkoms in die Kaap, of doen net voorbereidings vir die volgende Outeniqua of Cape Argus Fietswedrenne.

Deur deel te neem aan fietsrenne, bewys ek aan myself en ander gestremdes, dat 'n mens enige iets kan bereik, as jy werkelik daarin glo en dat die Here se seën wyd strek. Dit is ook vir my belangrik, dat nie-gestremdes bewus moet raak van die omstandighede en frustrasies van mense wat ongelukkig rolstoelgebonden is. Omstandighede kan so gou verander- dit kan met enige iemand gebeur.

Wat doen jy daarvan om mense wat in rolstoele sit te akkommodeer? Ons het almal 'n verantwoordelikheid teenoor mekaar as medemens.

Take a moment

"Take a moment upon yourself to reflect and realise that you're already perfect, You have everything inside you that you need to succeed,

Don't look outward to superficial needs.

Let go of everyday fears,

Instead, know that your success is already here.

This very moment, in the present is where you need to be,

Don't squander your life away worrying about 'what was', or 'is to be'!

Instead, love yourself for the extraordinary being that you are,

And give yourself praise for having come so far..."



KANSEL-KASKENADES

Die preekstoel is natuurlik nie 'n plek vir grappies maak nie. Die Boodskap wat verkondig word, is daarvoor te ernstig. Maar daar het al snaakse goed op en onder die preekstoel gebeur. En die persoon op die preekstoel het ook al dinge van die preekstoel as gesien wat dit vir hom of haar soms moeilik gemaak het om nie te lag nie.

Dominees is ook maar mense wat hulle soms kan verspreek. Op Stellenbosch het ek as student gehoor, dat een van die eerbiedwaardige predikant van daardie dorp op 'n keer oor Lot se vrou gepreek het. Maar hy het regdeur die preek homself verspreek en van Vrot se Lou gepraat, tot groot pret van die gemeente.

Kinderdienste is natuurlik gewoonlik ook die geleentheid wat soms onvoorspelbare dinge kan oplewer. Soos die geval waar die dominee op 'n keer oor Daniël in die leeukuil gepreek het. Die ou broer kon nogal heel melodramaties wees en die verhaal verte, dat dit lewend voor jou oë afspeel. Die keer was dit ook nie anders nie. Met groot erns vertel hy hoe kwaad die koning vir Daniël was omdat hy nie aan sy bevel gehoor gegee het nie. Hy stuur toe sy soldate om Daniël te gaan vang. Die soldate bring hom toe. Die koning is ook daar en hy beveel die soldate om die leeus in die leeukuil los te laat. Hy vertel verder, dat daardie leeus dae laas kos gehad het. Hulle is rasend van die honger. As hulle Daniël daar sou ingooi, sal dit sommer in 'n kits wees soos die leeus hom gaan verskeur en opvreet.

Die dominee bly, ter wille van die effek so 'n oomblik stil en sê toe ewe dramaties, dat die soldate vir Daniël neem en na die kuil toe dra om hom in te gooie. Skielik klink daar uit die gemeente 'n stemmetjie op wat kliphard sê: "Sulke dönners; gaan niemand hulle keer nie?"

Nodeloos om te sê, dit was ook die einde van die preek. En dan was daar die geval, ook tydens 'n kinderdienst, waar die leraar die verhaal van Josef en Potifar se vrou vertel het – die geleentheid toe sy dae lank probeer het om Josef te verlei. Met kleur en geur het die predikant die toneel geteken waar Potifar se vrou in dun nagklere op die bank lê en vir Josef met mooi woordjies probeer oorhaal om by haar te kom lê. Maar Josef laat hom nie verlei nie.

Een outjie was so meegevoer met die verhaal dat hy kliphard sê: "Sy kan haar stérre dank, dat dit nie koning Dawid was nie!"

(Dr. Kobus Victor)

Builders Trade Depot Springbok

Vir al u bou benodighede.

Captain Nemo's Corner Café

Captain Nemo's is a great little seaside café with outdoor seating in Port Nolloth. Our amazing sea views are only overshadowed by out fantastic meals on offer. Specialising in Breakfasts & light meals, as well as Cakes, Pies, Waffles, etc. Nemo's Seaside Café is owned / run by Chefs Ivan & Lynette Venter, who have been working in Europe for the last 9 years. If you are passing through Port Nolloth, you should not miss the opportunity to sample some of their mouth watering treats.

Port Nolloth

Orders: 0711229477

Dronk katolieke sit in biegkas (confession). Na 'n baie lang stilte klop die priester om man se aandag te trek. "Jy klop verniet!" skree dronkie terug. "hier is ook nie toiletpapier nie!"

VOLSTRUISJAG (André van Wyk-vroeér van Kleinzee)

Oom Jaap was lus vir volstruisvleis en hy het die klein troppie volstruise fyn dopgehou. Die volstruise was uitgeslaap en het nie te na aan die postal gewei nie, met die gevolg, dat hulle nie maklik geskiet kon word nie. Alhoewel "agterlaaiers" soos moderne gewere bekend was, het oom Jaap nog steeds met 'n voorlaaier, of "sanna" soos dit algemeen genoem was, gejag. Nou, die manier om 'n wilde dier met 'n voorlaaier te jag was tot 'n fyn kuns vervolmaak. So teen sononder hou 'n mens die dier dop en merk die plek en rigting wat hy beweeg. Daarna bekruijp jy hom in die donker tot so na as wat jy kan, kom sonder om hom te versteur en dit wil gedoen wees maar, as ou jagter het oom Jaap geweet hoe.

Hierna was dit doodmaklik, 'n mens maak jou tuis op die grond en wag vir daglig. So gese so gemaak. Oom Jaap het gaan sit en versigtig geskuif tot hy so gemaklik as wat maar kon gesit het. Die vaak het swaar op sy oe kom le, en so af en toe het die slaap hom oorval en het oom Jaap vir kort rukkies gedut. Maar vanwee sy sittende posisie was dit moeilik en ongemaklik en so wou hy dit ook gehad het, want, as hy te vas slaap kon die volstruise dalk voor hom wakker word en al buite bereik van die sanna teen die tyd dat hy aanle.

Alles het egter goed verloop en toe dit so lig is dat beide oom Jaap en die volstruise kon sien, het oom Jaap baie tevrede gemerk dat hy minder as 50 meter van die volstruise oornag het. Versigtig le oom Jaap aan en toe die skoot klap is dit net 'n groot swart rookwolk soos buskruit maar maak. Teen die tyd dat oom Jaap deur die rook kon sien, hardloop die volstruise al teen die volgende duin uit. Geduldig wag oom Jaap dat sy volstruis moet omval, maar die lot verdwyn in 'n stofwolk oor die duin. Maar toemaar, oom Jaap is 'n man wat kan skiet en hy weet dat die volstruis net hier agter die volgende duin le. Rustig steek hy sy pyp op en trek 'n paar skywe, hy het mos al heelnag 'n rooklus gehad.

Oom Jaap stap tot by die plek waar die volstruise oornag het en begin spoorsny. Verbasend, hoe hy ook al op die spoor soek, daar is nie 'n enkele druppel bloed nie. So teen tien-uur besef oom Jaap, dat daar nie 'n dooie of gekweste volstruis nie en hy maar sy lus vir vars vleis sal moet bêre tot 'n volgende keer. Maar nou die groot vraag, hoekom was dit nie raak nie? Oom Jaap was dan so seker van sy skoot. Om te aanvaar dat dit mis was, is maar moeilik en daar moet 'n rede wees. Op sy spoor terug na die plek waar hy oornag het. Na hy 'n rukkie daar rond gesnuffel het kry oom Jaap dan ook die oorsaak van sy misskiet.

Nou moet ek eers verduidelik hoe 'n voorlaaier werk sodat my jonger lesers kan verstaan, wat die probleem was. 'n Voorlaaier word soos sy naam aandui, van vooraf gelaaï. Eerste word die kruit vanuit die kruithoring afgemeet en by die tromp in gegooi. Hierna volg 'n pluisie, wat eintlik maar net 'n stukkie lap, rond gesny en effens groter as die omtrek van die loop en wat vooraf in gesmelte byewas gedoop was. Hierdie pluisie word nou met die laaisluit op die kruit vasgedruk, sodat die kruit nie uitval nie. Nou volg die koeël, 'n ronde stuk lood en hy moet ook deeglik vasgestamp word. Heel laaste kom die slagdoppie op die "nipple" aan die buitekant en as die haan nou oorgehaal word, is die geweer reg om te skiet. Met die jare het oom Jaap se geweer 'n bietjie uitgeskiet geraak sodat die koeel, of loper soos dit ook bekend was los in die loop gepas het. Al hierdie voorbereidings het oom Jaap sorvuldig gedoen, voordat hy die volstruise bekruijp het. Hy het selfs die haan versigtig op die slagdoppie laat sak sodat dit nie afval nie. Al wat hy moes doen, was die haan oorhaal, korrel en skiet. Dit het hy dan ook net so gedoen.

Maar o, wee! Tydens die lang wag, terwyl hy so af en toe gedut het, het sy sanna saam met hom gedut. Soos sy spiere verslap het, het die geweer gesak en die koeël het vorentoe geskuif, totdat dit voor uitgeval het. Want daar in die sand het hy die loper gekry. Oom Jaap het dus nie mis geskiet nie, nee, hy het met loskruit na die volstruis geskiet en hulle net skrik gemaak!

Cultures Restaurant

Kleinzee

Besprekings ☎ 0737774224

Anita's Tavern

(Restaurant)

Port Nolloth

Besprekings ☎ 0828476782



Wikkie van Dyk, trots by die eerste bok wat hy in die Boesmanland platgetrek het. Hy is die seun van Kruger (wyle) en Annabé van Dyk. Annabé boer steeds en woon op Sonnekwa, in die Sandveld. 'n Agtermekaar boervrou.



Willem van Dyk en Wikkie

Oom Willem het gehelp om die vleis te bewerk en boer ook in die Sandveld. Hy help bedryf ook die gasteplaas,

Die Houthoop.

Die wat hom ken, weet hy is 'n mens en vriend 1000.
www.houthoop.info

Op soek na 'n teiken vir skyfskiet?

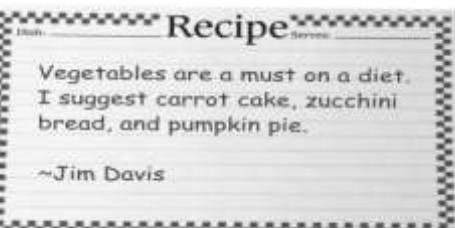
Besoek die webwerf: www.huntnetwork.net.

Kookwater-Effek

Toe 'n jong vrou eendaag by haar ma huil en moedeloos haar lewe beskry asof sy net wil handdoek ingooi, neem haar ma haar sonder 'n woord kombuis toe. Daar neem sy drie kastrolle en vul elk met water. In die eerste plaas sy 'n paar wortels, in die tweede 'n paar eiers en in die derde gemaalde koffiebone. Toe sit sy dit op die stoof en laat dit kook. Twintig minute later skakel sy die plate af. Sy haal; die wortels uit in 'n bakkie, toe die eiers en laaste die heerlike geurige koffie en vra haar dogter: "Wat sien jy?". "Wortels, eiers en koffie" antwoord sy.

Die ma laat haar voel aan die wortels. Dit was sag gekook. Sy dop 'n eier af en laat haar voel aan die klipharde eier. Daar na skink sy vir haar van die heerlike geurige koffie. "Elk van die drie het dieselfde krisis deurstaan - KOKENDE WATER", verduidelik haar ma. "Maar elkeen het verskillend gereageer. Die wortel is hard en onverbiddelik in die water in, maar dit het sag en swak daaruit gekom. Die eier was broos en sag. Die dun dop het die vloeibare inhoud beskerm. Maar die kookwater het die binnekant verhard. Die gemaalde koffiebone het uniek gereageer. In plaas daarvan dat dit verander het, het dit die kookwater waarin dit was, verander.

"Watter een is jy?" vra sy die dogter. "As krisis en pyn aan jou deur klop, hoe reageer jy? Is jy 'n wortel, 'n eier of 'n koffieboon?". Baie mense swig onder die druk van krisisse en word kragteloos. Ander lyk oënskynlik maar nog net dieselfde van buite, maar binnekant is dit kliphard. Sal dit nie wonderlik wees as ons almal soos die koffiebone kon reageer nie. **MAG JY 'N PERMANENTE KOFFIEBONE-EFFEK HÊ IN 'N KOOKWATERWÈRLD!**



Recipe

Vegetables are a must on a diet.
I suggest carrot cake, zucchini
bread, and pumpkin pie.

~Jim Davis

Kletzkolom

LB Klopper, vroeër van Kleinsee, skryf :

Dit gaan voor die wind , maar die wind hier is nou nie die weskuswind soos ons hom daar in Kleinsee geken het nie. Die wind waarvan ek praat is nou hier in 'n plekkie met die naam Fort Dauphine, geleë in die suid-oostelike hoek van Madagaskar. Ek werk vir Hatch, 'n internasionale ingenieurs maatskappy, wat ingenieursdienste lewer aan maatskappye soos Rio Tinto, wat beskou word as die derde grootste mynmaatskappy in die wêreld. Die myn se naam is kort en kragtig net QMM en hulle was sand uit vir Illmenite. Dis basies dieselfde goed wat Namakwa Sands en Richards Bay Minerals lewer. As jy dit nog nie ge-google het nie, dis een van die hoof bestanddele vir enige produk, wat wit pigmentasie gebruik. My funksie hier word beskryf as 'n "instrument ontwerper" maar ek teken net diagramme op rekenaar. Die mense hier is Franssprekend en seker die vriendelikste etniese groep mense, wat ek nog teëgekom het. As buitelanders is ons vry om te kom en gaan soos dit ons pas en nêrens is daar 'n onderlinge gevoel, dat ons nie welkom is nie. Die Madagashi bederf en versorg ons goed. Hier is groot armoede en die armoede dra deels daartoe by dat die ou tradisionele Madagaskar stadig maar seker, van binne vernietig word. Die plaaslike bevolking blameer die myn daarvan dat hulle die woude vernietig, maar hulle self verbrand die woud vir brandhout en enige lewende dier wat gevang word, word 'n maaltyd. Dis egter duidelik as ons na die omgewing kyk, dat dit 'n plek met baie potensiaal is. Daar is egter die kwessie of genoeg finansies vir nog 'n fantastiese vakansieplek beskikbaar gemaak sal word. Die ander kant is ook die vraagstuk: sal dit op die langtermyn goed wees vir die plaaslike bevolking en hulle waardestelsels.

Sedert ek uit Kleinsee weg is, het ek al 'n paar probeer en gevind, dat my beursie heelwat kleiner is as die burokratiese kettings, wat sulke ontwikkelings vereis. Ek het heelwat geleer, maar seker die belangrikste was, dat ek glad nie 'n sakeman is nie. Die les het geleid tot my terugkeer na die ingenieursveld en 'n kontrakt van ses maande in die DRC (Democratic Republic of the Congo). Dit was nie so gaaf nie. Die mense was die absolute teenoorgestelde van Madagaskar. Jy kon omtrent nêrens beweeg, of bly, sonder militêre sekerheid nie. Korruptie het hoogty gevier en malaria het my vier keer platgetrek. As jy nog nie malaria gehad het nie, moet dit nie probeer nie! Die ergste griep is maar net 'n nat neusverkoue in vergelyking! Die projek is opgevolg met 'n projek in Kaapstad en Saldanha vir Transnet. Dit was 'n plesier om van die huis af werk toe terug te kon gaan vir twee en 'n half jaar, maar die projek het ek nou in Julie afgehandel.

Oral waar mens gaan, tel mens natuurlik lewenservaring op, aangesien elkeen waarmee jy te doen kry, heeltemal uniek is. Elkeen van hulle het sy voor- en afkeure en hoe 'n mens daarby inskakel hang net af van jou eie aanpasbaarheid. Deel van die lewenservaring wat ek graag deel, is die ingryping wat ek ervaar, elke keer as ek voel daar is geen uitweg meer oor nie. Sommige sal dit beskryf as toevalig. Ek self glo nie, dat my LIG kan val nie. En die kombinasie van gebeure is net heeltemal bo verduideliking. Die uiteinde was nog elke keer 'n meetbare uitkoms waarvoor ek nog nie antwoordie het nie. Aan die ander kant soek ek ook nie ander antwoordie as die wat ek reeds het nie. Ek en my familie weet waar ons krag en versorging vandaan kom en ons het ons self so aangepas om so te kan lewe. Ons is nie perfek nie, maar ons hou vas aan Joh 14:6 Jesus antwoord hom: **Ek is die weg en die waarheid en die lewe; niemand kom na die Vader behalwe deur My nie** en ons beveel dit aan by elkeen met wie ons te doen kry.

Groete uit Madagaskar!

LB



Vir bydraes aan die briewekolom: stuur

asb. aan Ⓢ: houthoop@telkomsa.net.

Die redaksie ondersteun nie noodwendig die opinies van bydraes gelewer nie.

Lieve Redaksie

As jy aan iemand voorgestel word, is dit oukei om te sê:
"Ek het al so baie van jou gehoor?"

Rita

Lieve Rita

Dit hang af wat jy gehoor het. (Red.)



LB Klopper -Madagaskar



Trish & Ockie Conradie & Anna

-Steinkopf ►

Trish writes:

My friendship wit Anna started many years ago in Kleinzee. She was always such a pleasant lady with a big smile; nothing has changed. I recently surprised her with a visit in Steinkopf to find the smile just as lovely as it used to be. It was wonderful to see her and her husband, Johannes, again.



Eva Brand van Loeriesfontein (vroeër Kleinzee) skryf:

Die jaarlikse Skou hier ter plaatse, was 'n reusesukses met al die kompetisies, uitstallings opvoerings, kosse en danse. Hier was 'n nuutjie – 'n paar van die jonger vrouetjies (ooitjies) en drie oueres (ou-ooie) het hulle uitgegee as die Boesmanland Bokkies. Mr. Farmer van Stellenbosch , het hulle helder oranje oorpakke met die logo's agterop gestik, hul keppies en T-hempies, geborg. Hulle moes Vrydagdag vrae beantwoord, wat Vaatjie (Hannes Lock) gevra het. Saterdagoggend het hulle skyfgeskiet en ook by die kinderskou, lames "geskou"! Die ou-ooie se knieë het hulle maar opgekeil, met die opstaanslag. Later dieoggend het hulle Jaloersbokkie op die Coca Cola-verhoog ge-jollie-dans en die wenner van die beste Bokkies, was die jong prokureurtjie se vrouetjie, Chené. Gina (mev. Ds/dr) en Gizela is name wat julle dalk sal herken.

Vriende van ons, Stoffel en Hilmaré, het ons al verlede week genooi om ontvoer te word. Dit was 'n groot geheim. Hulle het my darem Vrydagmiddag ingelig oor die reuseavontuur wat vir ons wag. Ons is so @ 15:45 opgelaaai en het saam met hulle in die dubbelkajuit Kaapse pad gery.

As jy geinteresseerd is om ook te weet! Gaan Google www.bushmanscave.co.za – wat 'n wonderlike ondervinding, venue en die heerlikste brode, botter, konfyte, rys en hoenderpot, met vars slaai. Dit was koud, maar ons was gestewel en gespoor – ek met my bruinjas, pels hoedjie, handskoene en serp, die ander met baadjies en mouhêrk'bersies. Klawer Kelders het goed gedoen, want ons het 'n bottel muskadel met rooibostee geteug-teug, wat darem die binnestes verwarm het. Later is koffie en tee te koop aangebied – en die hele tyd na die ete, het Mathys Roets opgetree en Mathys Maree (Afri-frans) het op op klawerbord begelei. Ons was weer so 24:00 huis. Wat 'n aangename verrassing en 'n genoegsame aandjie. As ontvoerings só kan wees, beveel ek hulle beslis aan.

Kleinzee: Heerlike etes!

Ondersteun Oom Koos & tannie Anna Coetzee

Kleinzee Gholfklub ☎ 0823269081

Toerisme in Kleinzee het baie potensiaal. Die modus operandi van die komitee in beheer, kan dit egter groot skade berokken....Die volgende brief aan die bestuur en mediaverteenvoerder van De Beers, is ook aan die Namakwa Kletz deurgegee vir plasing. Die lezers kan self oordeel en hul eie opinie vorm. Die RSG 4x4 toere word aangebied deur Francois Rossouw – van Radio Sonder Grense (grootste Afrikaanse radiosender in SA). Die groep is 'n groot toerisme-inspuiting vir ons area, want elke 4x4 toeris in 'n groep, is 'n potensiële besoeker in die toekoms...

RSG4X4KLUB

TEL 011 902 5066 FAX 011 865 5510 SEL 082 491 5900
die4x4eu@mweb.co.za

THE MANAGER
 DE BEERS
 17 10 2010

DEAR SIR,

KICKING THE DEAD HORSE

The RSG4X4CLUB has been visiting Kleinzee and doing the Diamond Coast route twice a year, on a regular basis with about 25 vehicles and 50 people minimum per trip, ever since it started. As a matter of fact, we were the first club to do it with Floors Brand. We have received a prize as being the biggest supporter of the Diamond Coast 4x4.

At the moment the Kleinzee area is becoming very quiet as the people move away with the mine closing. Only the tourism department is supposed to be left. The way you have now increased the rates, it will be the end of the 4x4 tourism. It is very obvious that the people that increased the rates are completely out of contact with the rest of the country's 4x4 rates and did not do any homework before the increase.

While the average rate is R200.00 per vehicle per day, with the exception of some, including Moolmanshoek, rated number one 4x4 route in the country, being R250.00 per vehicle per day, tax inclusive. In a case where 4 people are in one vehicle, your rate is R912.00 per vehicle. This is completely insane. For two people per vehicle it is R456.00. Still madness. Your route is definitely not close to the Moolmanshoek standard. You call it two routes, but together they only just fill one day. Therefore you should charge per vehicle per day and not per person per route.

I tried to get the rates in advance when we booked, but could only get it when we got the invoice two weeks before we went on our tour; after about ten telephone calls. Nobody was available to discuss these rates. Nobody has even answered the telephones during the week of 3 to 9 October when I was there and tried to arrange a meeting to clear up the unreasonable charges. I paid 50 percent of the invoice amount and wait for an answer on this letter, before I will pay any more money over.

I accept that when there is less than 10 vehicles in the group, your rates will have to be more, but big groups over 20 vehicles are surely not rated the same way.

If this rate is not adjusted to a reasonable level, this will be the last time we visited the Diamond area and the northern part of the West Coast. I know for a fact that the other 4x4 clubs all wait for the outcome of this complaint, before making any decisions about visits to the West Coast.

You are currently kicking the dead horse you will leave behind when the mine is closed, by chasing away the only people that come to stay and spend money on the West Coast.

I am looking forward to a positive revision of these rates so that we can visit this remarkable area again in future.

Regards,
 Francois Rossouw



VAKANTE POS



PGS SUSTER

FLEXI WERKS-URE

Kontak:

Steyn Jacobsohn of Marlené van der Merwe by

NAMAKWALAND APTEEK

VOORTREKKERSTR - SPRINGBOK 8240

TEL. (027) 712 2091



Duinery is nie vir sissies nie!

Foto: Ingestuur deur Nico & Elma van Heerden. Hulle was deel van 'n Subaru 4x4groep-Baobab, wat by Die Houthoop (www.houthoop.info) tuisgegaan het en die Duineroete, naby Koingnaas, gedoen het.

Die "vlieënde Subaru" is bestuur deur Maurice Wilkinson, maar gelukkig het die Subaru op sy wiele geland en was daar geen ongevalle nie. Maurice is 'n man.

Lus om die Weskus te besoek?

Vir **sakpas** akkommodasie, skakel:

Die Houthoop Gasteplaas

0832362152

Spanbou?

Oorweeg

Die Houthoop

buite Kleinzee.

Goedkoop plaasakkommadasie
& heerlike etes.



0832362152 /027 8211 669

Gamoep Basaar

2010

Ons almal by Gamoep wil u weereens bedank vir u bydrae (borg) om van ons "n Hoed is 'n Moet-tema" 'n groot sukses te kon maak, tydens ons jaarlikse "boere"-basaar. Dit is 'n riem onder die hart, dat daar nog steeds persone is wat bereid is om na ander uit te reik ten spye van ons huidige ekonomiese omstandighede. Dit word oopreg waardeer.

Marita Jooné
(nms.Gamoep se Kerkraad- en Gemeentelede)
N.S: *Liewer laat as nooit, vergewe my asb.*

Borge: Barit Mining Supplies-
Aggenys, mnr. Jordaan van Wimpy en Ilse de Villiers van Salon Technique- Springbok, Die Houthoop, Kleinzee.



Trish & Ockie Conradie
(vroeër Kleinzee) voor Port Nolloth se museum.



Reuben & Dawid Conradie
(vroeër van Kleinzee). Hulle woon tans in Jeffreysbaai, waar Marinda werk as 'n pastoor en ook pastorale berading doen.

Beterskapwense aan Smit Brand!

Gelukkige Verjaarsdag!

Wynand du Preez-Sonnekwa
30 Oktober 2010

Nee, jule skoonheid moet die van die innerlike mens wees: blywende beskeidenheid en kalmte van gees. 1
Petrus 3: 4.



Wildeals



Wilde Roosmaryn

Veldgidz

(prof.R.Verhoeven)

ASTERACEAE

In die vorige uitgawe van Namakwa Kletz het ek kortliks die uitstaande kenmerk van die familie Asteraceae, die hofie (kapitulum), beskryf. Daar is ook kortliks na die bekende Namakwalandse Madeliefie (*Dimorphotheca sinuata*) gekyk. Die Asteraceae is 'n bekende familie wat goed in Namakwaland verteenwoordig is. In die huidige uitgawe wil ek aandag gee aan enkele medisinale belangrike verteenwoordigers van die Asteraceae. Die inligting is verkry uit die boek: Medicinal Plants of South Africa, outeurs: Ben-Erik van Wyk, Bosch van Oudtshoorn en Nigel Gericke.

Artemisia afra (Wildeals, African wormwood)

Wildeals is een van die oudste en bekendste medisinale plante. Dit is 'n hoogs aromatise, regop, meerstammige struik wat tot twee meter hoog kan word. Die blare het 'n grysgroen kleur en is fyn verdeeld. Die onderkant van die blare en die stingels is met wit hare bedek. Die "blomme" (hofies) is liggeel en onopvallend. Wildeals is een van die tradisionele medisyne wat die meeste in Suid-Afrika gebruik word. Die blare word die meeste gebruik, maar stingels en wortels kan ook gebruik word. 'n Aftreksel van vars of droë blare en jong stingels word gebruik vir verkoue, koers, verlies van aptyt, koliek, hoofpyn, malaria en ingewande wurms. Wildeals brandewyn is 'n populêre medikasie.

Elytropappus rhinocerotis (renosterbos, rhinoceros bush) Renosterbos is 'n baie algemene Kaapse plant. Dit is 'n regop, bosagtige struik wat tot een meter hoog word. Die klein, grysgroen blare is dig teen die dun stingels gerangskik. Die klein "blomme" (hofies) is onopvallend. Wanneer die "sade" (vrugte) vrygestel word, open elke hofie en dit gee aan die plant 'n bruin, wollerie ("fluffy") voorkoms. Die saad besit 'n pappus en word deur wind versprei. 'n Aftreksel van jong stingels in brandewyn of wyn is 'n tradisionele medikasie vir griep, slegte spysvertering, maagsere en maagkanker. Dit kan ook as 'n tonikum geneem word om eetlus te verbeter. Poeier van die stingelpunte word teen diarree by kinders gebruik.

Erioccephalus africanus (kapokbos, wilde roosmaryn, wild rosemary)

Die plant is 'n klein, veelvertakte struik wat tot een meter hoog word. Silwerkleurige, harige blare kom in groepies op die stingels voor. In die winter is die plant oortrek met klein wit hofies bestaande uit wit lintblomme buite en pers buisblomme binne. Die blomme word gevolg deur opvallende vrugte wat oortrek is met lang wit hare wat die kapokbos sy kenmerkende voorkoms gee. Die blare en stingels word vir medisinale doeleinades gebruik. Dit word as 'n waterpil gebruik. Ook vir buikpyn en daar word ook beweer dat dit goed is vir hartsiektes.

Ander plante in die Asteraceae met medisinale waarde is: sigorei (*Cichorium intybus*), karmedik (*Cnicus benedictus*), wilde karmedik (*Dicoma capensis*), kooigoed (*Helichrysum spesies*), belse of belsekruie (*Osmiopsis asteriscoides*) en vaalbos of wildekanferbos (*Tarchonanthus camphoratus*).

Springbok Superspar

Kwaliteit produkte / Kwaliteit diens

Want iv verdien dit.....

ERF TE HONDEKLIPBAAI TE KOOP - PRAKTIGE SEE-UITSIG
IN NUWE UITBREIDING, 675m² - R310 000.00

ERA[®]
REAL ESTATE

BRAAM PRINSLOO
(Prinsipaal)
082 885 5998

ANSIE JORDAAN
(Agent)
082 373 2171

TIPPIE VAN ZYL
(Verhuringsagent)

ERA SPRINGBOK
Voortrekkerstraat 57
Telef: 027 7121231



Springbok Superspar Kwaliteit



HOëRSKOOL NAMAKWALAND GEE OM VIR BORSKANKER (Springbok)

Vrydag 22 Oktober 2010 het die Hoëskool Namakwaland se 2010 matriekklas pienk ballonne die lug ingestuur, om te wys hulle gee om vir mense met borskanker.



KERSBOOM / ETE & DANS—11 Desember 2010

Geniet 'n familie dag propvol aksie by die
Kleinzee Visklub



Veronica van Dyk

Tel: 027 821 1669
Cell: 083 236 2152
Email: bouthoep@telkomsa.net
Website: www.bouthoep.info
Address: PO Box 245, Kleinzee, 8282

