

Namakwa Kletz

Uitgawe 21

Maart 2011

R6.00

In hierdie uitgawe:

- **Don't worry ...be happy**
- **Saanwoonverhoudings...wat is jou regte?**
- **Donker werkloosheidstatistiek vir matrieks**
- **Goeie tyd om te koop, maar hou jou begroting in gedagte**
- **Kaalkopwaarheid oor haarinplanting**
- **Word konstruktiewe aktiviste en maak 'n verskil**
- **'n Nostalgiese Rit Langs Namakwalandse Kus**
- **DA ON THE ROAD TO SUCCESS**
- **De Beers drops Namaqualand 'green tourism' rehab project p.16**



"Jy kan of kies om dinge te behou soos wat dit nou is, of jy kan stem om dinge te verbeter – die DA hoop, dat jy vir voortreflikheid sal stem i.p.v. middelmatigheid." Dirk Stubbe, LP DA



Botes en Kennedy Manyano (Springbok) open opleidingsentrum om werker nemers te bemagtig.

Foto: l.n.r. Wilmer Hays (assessor en moderator), Hannes vd Merwe (CEO), Earl Muller (assessor) en Fanie Saal (fasiliteerdeerder) knip die lint om die opleidingsentrum amptelik te open. Bl.16



Tops in Springbok is aangewys as die wenner van die *Rise to the Top*-kompetisie. Dit beteken

1 ste uit 89

Tops winkels in die Weskaap, Noordkaap en Namibië.

Namakwaland is trots op die uitstekende prestasie!

Tops is tops!

Meer hieroor in April uitgawe





Geestelike voedsel

(Dr.K.Victor) Oordenking

Psalm 23

is seker een van die bekendste gedeeltes in die Bybel. Maar besef ons altyd wat ons daarmee wil sê?

As jy sê, **Die Here is my herder**, dan erken jy daarmee, dat jy in 'n baie besondere verhouding tot Hom staan, dat jy aan Hom behoort en Hom gehoorsaam volg.

As jy sê, **Ek kom niks kort nie**, bely jy, dat Hy ruimskoots voorsien in alles wat jy nodig het en waarsaam dat jy nie kan klaarkom nie.

As jy sê, **Hy laat my in groen weivelde rus**, dan sê jy daarmee, dat Hy jou rus gee na liggaam en gees.

As jy sê, **Hy bring my by waters waar vrede is**, bely jy, dat daar net een Persoon is wat vir jou lafenis en verkvikking kan bied as die lewensstryd jou uitput.

As jy sê, **Hy gee my nuwe krag**, erken jy daarmee, dat Hy aan jou heling na liggaam en gees kan gee.

As jy sê, **Hy lei my op die regte paaie**, erken jy, dat Hy jou Leidsman en die Voleinder van jou geloof is.

As jy sê, **Tot die eer van sy Naam**, aanvaar jy, dat dit die duidelike doel vir jou lewe is om sy Naam te vereer en groot te maak.

As jy sê, **Selfs al gaan ek deur donker dieptes**, erken jy, dat die beproewings wat oor jou kom, daar is om jou te toets.

As jy sê, **Ek sal nie bang wees nie**, erken jy daarmee, dat jy die beste beskerming het waarop 'n mens kan reken.

As jy sê, **Want U is by my**, bely jy dat jy, op sy trou reken en dat Hy jou nooit in die steek sal laat nie.

As jy sê, **In u hande is ek veilig**, bely jy, dat Hy jou vas hou en teen aanslae beskerm.

As jy sê, **U laat my by 'n feesmaal aansit, terwyl my teëstanders moet toekyk**, bely jy, dat Hy elke dag nuwe hoop gee om voort te kan gaan, ondanks die omstandighede.

As jy sê, **U ontvang my soos 'n eregas**, dan erken jy, dat jy vir Hom baie spesiaal is en met sy Gees salf.

As jy sê, **Ek word oorlaai met hartlikheid**, bely jy, dit met dankbaarheid dat Hy vir jou 'n lewe in oorvloed gee.

As jy sê, **U goedheid en liefde sal my lewe lank by my bly**, is dit 'n erkennings dat sy seën nie kortstondig is nie, maar lewenslank.

As jy sê, **En ek sal tuis wees in die huis van die Here**, getuig jy, dat van die wonderlike sekuriteit wat jy in sy teenwoordigheid geniet. En as jy ten slotte sê, **Tot in lengte van dae**, getuig jy, dat jy glo in die Ewige lewe.

You have His word on it

- He loves you – you have His Word on it (John 3:16).
- You are forgiven – you have His Word on it (Psalm 103:3).
- You belong to Him – you have His Word on it (Romans 1:6).
- He will never leave you or give up on you – you have His Word on it (Hebrews 13:5).
- He will meet your needs – you have His Word on it (Philippians 4:19).
- He has a plan and a purpose for your life – you have His Word on it (Jeremiah 29:11).

**What do I need to do to get your attention?
Put an ad in the paper?**

God.

Impak gebeur altyd buite my geestelike geriefjenes

Geestelike aktiwiteite pas veels te maklik binne ons geriefjenes in. Daarom dat dit nie altyd die nodige geestelike groei voortbring nie. Gemaklike eredienste, Bybelstudies en selgroepes is gewoonlik die vernaamste plekke waar ons ons "geestelike kos" kry, soos wat party mense sê. Voordat jy my verkeerd verstaan, daar is nijs mee verkeerd om binne aangename omstandighede onderrig te word in die Here se Woord nie. Jy moet juis gereeld daar kom. Impak, die Here se soort, vra egter om meer as dit. Impak verplaas jou ver buite jou bekende, veilige spasies.

Die Here se GROOTSTE skatte is diep in die saailande van Sy koninkryk versteek. Dit is juis daar in die storms van die lewe dat jou geloof-spiere op die regte maniere geoefen word. Soos wat Petrus in hoofstuk 1 van sy brief verduidelik, is dit in die hitte van die vuur dat jou geloof soos goud gelouter en skoongebrand word. In die donkerte van krisisse, twyfel en teenstand kan jy immers nie net oor die teorie van geloof praat nie. Daar moet jy dit juis prakties beoefen... of nie! Daar word jou karakter as man van God en vrou van God verder gevorm. Te midde van ongeloof, armoede, werkloosheid, misdaad, chaos, onsekerheid en vrees mond geestelike groei uit in impak, die Here se soort!

Geestelike groei wys veral op kerklike terrein — hier kan en moet jy jou kennis, gawes en getuienis op bekende grondgebied tussen medegelowiges inoefen en beoefen. Eers wanneer jy op die grondgebied van ander koninkryke kom en daar begin leef, verhoog jou impak tussen nie-gelowiges, andersdenkendes en soekendes. Jesus leer ons immers in Matteus 5, dat sout slegs tussen nie-sout werk en dat lig, net in die donker sigbaar is. Daarom moet jy dit in die donker waag saam met die Here as jy wil vorentoe vorder. Jy is in elk geval nie ontwerp om permanent in veilige geestelike hawens rond te hang nie — daar gaan jy bloot net geestelik groei. Hoor mooi, jy is deur die Here herontwerp vir die gevaelike oop see van die lewe, sodat jy in sy Naam kan impak maak. Daar gaan jou geloof regtig begin wys wanneer jy Hom blindelings vertrou en getrou op sy pad loop.

Terloops, het jy al ratte verwissel vanaf geestelike groei na groter impak in die Here se Naam? (ekerk)

Groot dinge

Ek het vroeër graag gesê, dat die Here ons nie kan vertrou om groot dinge in sy Naam te doen voordat ons nie getrou is in al die klein dingetjies nie. Deesdae sê ek dit ook andersom. Dis makliker om groot te gaan vir God as kleiner. Hoe meer ek die Evangelies lees, hoe meer lyk dit vir my of Jesus eerder op soek is na mense wat uitblink in klein dingetjies. Hy is op soek na agter-die-skerm navolgers. Dit is diegene wat vir ander in Jesus se naam 'n bekertjie koue water gee (Matteus 10), of wat 'n stil feesmaal vir die armes en stukkendes hou (Lukas 14) wat die hemel se aandag trek. Dit is 'n arm weduwe wat 'n laaste paar sente vir die Here gee, wie se naam in hoofletters registreer voor God (Lukas 21). Lyk my, klein is tans die nuwe hemelse weergawe van groot. Dit is makliker om saam met ander gelowiges groot dinge vir die Here te doen. Dis egter iets anders om elke dag stilweg maar aanhouwend mense buitekant die lewe se radarskerm te dien. Die "groot" vraag is dus of ons uitblink in klein dingetjies in Jesus se naam?

Alhoewel niemand kan teruggaan en 'n splinternuwe begin maak nie, kan enige iemand nou begin en 'n splinternuwe einde maak.

Algemene Pitkos

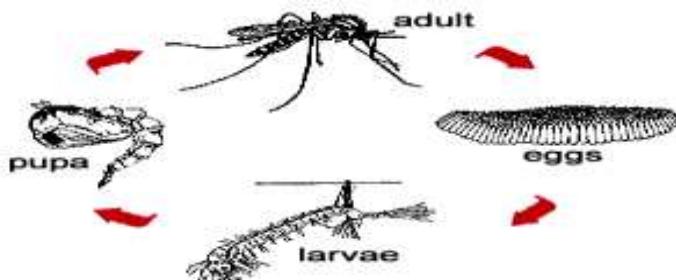
Malaria gevalle in SA neem toe

Kaapstad – Die Netcare-reiskliniek het kommer uitgespreek oor 'n aansienlike toename in die aantal mense wat die afgelope paar weke malaria opgedoen het.

'n Kliniekdokter, Pete Vincent, sê die meeste pasiënte het gebiede besoek waar die gemiddelde reënval tot warm en vogtig toestande lei.

'n Tiener van Johannesburg, Lumarno van Rooyen, is onlangs met serebrale-malaria gediagnoseer nadat hy in Mosambiek siek geword het.

Die Nasionale Instituut vir Oordraagbare Siektes sê meer as drieduisend-400 malaria gevalle is in die malaria-seisoen in Suid-Afrika aangemeld. (News 24)



Take malaria meds before travelling

The public have been warned by Gauteng Health and Social Development to take anti-malarial medication before they visit malaria-endemic areas.

Those who will be travelling to areas including certain parts of the Kruger National Park, Tanzania, Mozambique, Kenya and Somalia should take medication and avoid mosquito-bites by staying indoors at night.

The Department advises travellers to wear long-sleeved shirts and trousers or use mosquito repellents that can be applied to exposed skin, to burn mosquito-repellent candles and coils, to spray insecticides and to use nets around the bed.

Malaria is a disease that is transmitted by the bites of certain types of mosquitoes. Symptoms include fever, headache, flu-like symptoms, body aches and pains, nausea, vomiting and diarrhea. Persons at risk include immune-compromised people, children aged under five, the elderly and pregnant women.

People are urged to seek medical attention where signs and symptoms of malaria are suspected especially if the person has travelled to malaria-endemic areas.

* According to BuaNews, the government's information service, nine people who had travelled to malaria-endemic areas died of malaria between January and November this year.

Vikings het glo kristalle gebruik vir navigasie

Hulle was gevrees en het bekendgestaan as die grootste en die braafste seemanne van hul tyd.

Nou is die raaisel opgelos oor hoe die Vikings eeuve voor die eerste kompasse Europa bereik het hul pad deur die waters van die groot see gevind het.

Wetenskaplikes het Maandag beweer dat hulle kristalle, wat sonstene genoem is, gebruik het om die ligging van die son te bepaal, selfs wanneer dit deur mis en wolke versteek was.

Die kristalle, wat algemeen in Skandinawië voorkom, bepaal die rigting waarin sonlig versprei wanneer dit die Aarde se atmosfeer tref. Die studie toon dat Vikings onmiddellik in staat gestel is om die son te vind deur 'n kristal in die lug te hou, (SciTech/News 24)



Don't worry...be happy!

If you're worried that you spend too much time worrying, don't worry – it seems you're not alone. An online survey among 3 000 respondents suggests that the average person in Western countries frets about something seven times a day - for at least eight minutes on each occasion. According to the survey some of our biggest fears are about putting on weight, the cost of living and falling ill, along with not being able to afford to eat and forgetting to lock the house.

It seems that most worries range from trivial matters like the size of our bottoms and tummies, to serious issues such as life savings and being unable to care for our aging parents. Our more obscure worries include managing to keep the house clean and going grey. The results of the survey of 3 000 people suggest that we each worry for the equivalent of just under an hour a day – which adds up to 2.3 years over the average adult lifetime of 60.5 years. Money worries consume many of us. Being unable to pay a bill was the fifth biggest concern, while the size of the 'rainy day fund' was seventh.

People also worry about spending too much at the shops, house prices and going into the red before pay-day. Being in a close-knit family causes apprehension for many, with anxiety over ageing relatives and concerns over the children's happiness and performance also common. Where partners are concerned, many worry about being dumped. Other worries include getting wrinkles, drinking too much and being late for work. A spokesperson for the company that carried out the research notes that most people are more worried about things like getting wrinkles and keeping the house clean than how happy their children are.

"It's important not to let worries get in the way of enjoying life," the researchers concluded. (VWB)



"Jy kan nie die oseaan oorsteek nie tensy jy die moed het om die sig van die land te verloor." - Christopher Columbus -

Why do positive people live longer?

Most people assume that positive thinking is just something that we do to help achieve our goals, or even to get through difficult times. But a host of exciting research has shown that attitude affects our health - so much so, in fact, that a positive attitude can add years to our lives. A 30-year study of 447 people at the Mayo Clinic found that optimists had around a 50-percent lower risk of early death than pessimists. The study's conclusion: "Mind and body are linked and attitude has an impact on the final outcome - death." This was further compounded in a Dutch study that examined the attitudes and longevity of 999 people over the age of 65. The study reported a "protective relationship" between optimism and mortality. People with a positive attitude, quite simply lived longer. They even had a 77-percent lower risk of heart disease than pessimists. So why do positive people live longer? Scientists say it is because they get less stressed in day-to-day life. When something doesn't quite go to plan, a person with a positive attitude might just deal with it, typically refocus, or even look for another solution. But a person with a negative attitude will typically complain more, get angry or frustrated, and expend a lot of energy going over and over in their heads what has happened and how much it is a real inconvenience for them. Inside the body, the difference between positive and negative people is stress. Regular stress causes inflammation. It plays a key role in wound-healing but inflammation also occurs on the inside of the body. It is a side effect of too much stress and/or poor lifestyle choices. It has a hand in most known diseases, most typically heart disease. It even speeds up aging.

* So a negative attitude, because it causes stress and inflammation, can speed up aging. This is likely why positive people live longer.



Attraction Attitude Dream Great Smart Trust
Control Energy Power Teens Thought
Beautiful Inspired Visualize
Change Helpful Positive
Creative Hopeful Thinking
Believe Hoping Loving Universe
Faith Low Thankful Smile

Must-have vitamins for glowing skin

If you doubt the mantra "you are what you eat" then, next time you are caught in a supermarket queue, take a peek into the trolleys around you.

Then have a look at the people pushing them. Chances are that those filled with white bread, doughnuts, soft drinks and packets of crisps are wielded by people with pasty complexions and lifeless hair - while those loaded with fresh spinach and berries, fat-free milk, whole-wheat bread and salmon are pushed by shoppers with rosy, smooth skin and shiny hair.

The truth is, what you eat does affect your looks today and down the road. Here's a rundown of the nutrients you need for healthy, glowing skin.

Vitamin A

This fat-soluble vitamin is essential for the maintenance and healing of epithelial tissues, with skin being the largest expanse of epithelial tissue you have.

Best sources: egg yolks, oysters and non-fat milk. You can also get vitamin A from foods rich in beta carotene (see below), which the body can convert into vitamin A.

Beta carotene

German researchers found that as little as 30mg a day (the equivalent of 1 1/2 cups of cooked carrots) can help prevent/reduce the redness and inflammation associated with sunburn. Research shows that beta carotene accumulates in the skin, providing 24-hour protection against sun damage.

Also, when combined with vitamin E, other carotenoids (cousins to beta carotene) like lutein seem to reduce redness allied with sunburn and improve skin sensitivity to sunlight, according to a study published in the American Journal of Clinical Nutrition. Best sources: Dark-coloured produce, such as carrots, butternut, sweet potatoes, tomatoes, watermelon, papaya, broccoli and spinach.

Vitamin B

B vitamins help convert kilojoules into energy for skin metabolism and are components of enzymes that maintain normal skin function (including functioning of the oil-producing glands, which keep skin moist and smooth).

That's why poor intake of almost any B vitamin can cause dry or scaly skin. Best sources: Poultry, red meat, fish, bananas, tempeh, whole grains, brewer's yeast, peanut butter and eggs.

Vitamin C

When taken internally, this vitamin helps maintain collagen, the underlying supporting structure of skin.

But sun exposure (and stress) can drain vitamin C from the skin, leaving it vulnerable to damage from the environment (why anti-ageing creams and sunscreens have been infused with this potent antioxidant).

Best sources: Citrus fruits and juices, kiwi, melon, strawberries, tomatoes, sweet peppers and green peas.

Vitamin E

This antioxidant helps slow the ageing of skin cells by reducing the production of an enzyme called collagenase, which breaks down collagen, causing the skin to sag and wrinkle, according to the journal Free Radical Biology & Medicine.

And sun exposure can deplete vitamin E from the skin, making it more vulnerable to sun damage (why vitamin E is found in skin-care products from moisturisers to body washes). Best sources: Salmon, legumes, extra-lean meat, almonds, leafy vegetables, and olive and sesame oils.

Selenium

The damaging effects of ultraviolet light are minimised by this antioxidant mineral, thereby reducing your risk of sunburn.

In fact, research indicates that low blood levels of selenium also increase your risk of skin cancer. Best sources: Tuna, wheat germ, sesame seeds and whole grains.

Zinc

This trace mineral helps maintain collagen and elastin fibres that give skin its firmness, helping to prevent sagging and wrinkles.

It also links together amino acids that are needed for the formation of collagen essential in wound-healing.

Best sources: Seafood, turkey, pork, soya beans and mushrooms.

Love your liver

If your liver is happy then chances are your skin will reflect this. Juices are frequently used to help cleanse this vital organ, says Suzannah Olivier, author of The Detox Manual (Jonathan Ball). Commonly used juices for liver health are carrot and apple, but here are a couple more to throw into the mix:

* Tomatoes cleanse the blood and liver mix with celery, basil or beetroot.

* Orange, cabbage, papaya and pineapple juices help to improve digestion.

* Raspberries are excellent for kidney function.

'I know my older sister loves me because she gives me all her old clothes and has to go out and buy new ones.' - Lauren - age 4

Donker werkloosheidstatistiek vir matrieks

Slegs vier uit elke tien matrikulante wat direk ná matriek die arbeidsmark betree, sal werk kry. Die res sal waarskynlik deel van die donker werkloosheidstatistiek van Suid-Afrika word, het die vakbond Solidariteit verlede week gewaarsku. Solidariteit skryf dié verskynsel toe aan die onindiensneembaarheid van die meerderheid van matrikulante weens die feit dat skool selfs die leerlinge wat slaag, nie werklik vir die arbeidsmark voorberei nie. Dié skokkende bevindinge vorm deel van die Solidariteit Navorsingsinstituut (SNI) se jaarlikse verslag oor vooruitsigte vir matrikulante. Die studie beklemtoon dat 2011, soos die vorige twee jare, waarskynlik 'n moeilike jaar vir Suid-Afrikaanse werknemers en werksoekers sal wees. "Werksgeleenthede sal steeds beperk wees. Matrikulante wat hoop om dadelik die arbeidsmark te betree, sal met dié realiteit gekonfronteer word en waarskynlik heel onder aan die beroepsleer moet begin," verduidelik die adjunk-uitvoerende hoof van Solidariteit, dr. Dirk Hermann.

Volgens Hermann bied 'n matrieksertifikaat alleen nie huis 'n wesenlike voorsprong aan werksoekers nie. "Nie net sal die huidige arbeidsituasie teen 2010 se matrikulante tel nie, maar skoolopleiding bied nie werklik aan skoolverlaters die nodige toerusting om die arbeidsmark suksesvol te betree nie," verduidelik hy. "Daarbenewens is die slaagsyfer van vakke soos wiskunde, rekeningkunde en fisiese wetenskappe, wat huis tot indiensneembaarheid sal bydra, uiter swak. Hoewel huistaalvakke en lewensoriëntering baie goeie slaagsyfers toon, gee hierdie soort vakke nie werklik bemarkbare vaardighede aan leerlinge nie."

Die SNI-navorsing toon dat die meeste matrikulante nie werklik bedreweenhed in kritieke vakke soos wiskunde opbou tydens hul skoolloopbaan nie. Die laagste eenvoudige gemiddelde slaagpunt wat 'n matrikulant kan hê, is 30% en dit, meen Hermann, laat talle vrae oor die uiteindelike waarde van 'n matrieksertifikaat ontstaan. 'n Agtienjarige word 'n onreg aangedoen wanneer hy vertel word dat hy gekwalifiseerd is vir verdere studie of geskoolde werk op grond van 'n 30%-afsnypunt. Die matrikulant word op die skouer geklop omdat hy die departement van onderwys se statistieke laat goed lyk met sy deelname aan 'n stelsel van middelmatigheid, maar eintlik laat dit hom met 12 vermorste jare en 'n agterstand wat bitter moeilik is om in te haal," sê Hermann. Solidariteit beklemtoon dat verdere opleiding die beste moontlike kans op vermyding van werkloosheid bied.

"Tersiäre kwalifikasies bied as't ware 'n mate van beskerming en werksekuriteit vir werknemers in moeilike tye. Hoewel 'n matrieksertifikaat beter as geen kwalifikasie is nie, bied dit geen waarborg van werksekuriteit nie," sê hy.

"Enige tersiäre kwalifikasie verlaag 'n persoon se kans om werkloos te wees en arbeidsmarkdata van 2007 toon ook duidelik, dat 'n universiteitsgraad oor die algemeen meer beteken as 'n diploma of ander tersiäre kwalifikasie. Vir 'n nog groter kans om uiteindelik werksekuriteit te verseker, is beroepse waarin tekorte bestaan die ideale opsie. Kwalifikasies in die mediese, ingenieurs-, inligtingstegnologie-, finansiële en tegniese rigtings is veral gesog weens die tekorte wat bestaan," sê hy. (VWB)



Nuwe wet gaan gewetenlose motorverkopers vasvat

Eerlike motorverkopers het min te vrees van die Verbruikersbeskermingswet (Consumer Protection Act) wat in April in werking tree, maar dit voorspel swaar tye vir handelaars wat tot dusver met gewetenlose truiks weggekom het.

Volgens mnr. Marthinus Strydom, bemarkingsdirekteur van die McCarthy Group, gaan die wet beslis meer verantwoordelike motorhandel in Suid-Afrika tot gevolg hê. Hy sê, 'n sleutelelement van die nuwe wet is, dat die koper in sekere omstandighede die reg gaan hê om goedere na die handelaar terug te neem vir 'n volle terugbetaling. Dit is 'n algemene reg en is van toepassing as die verbruiker, nadat hy 'n produk ontvang het, vasstel dat dit nie is wat hy bestel het of wat deur die handelaar geadverteer is nie.

Wat dit beteken, is dat die vervaardiger, invoerder, verspreider en handelaar seker moet maak dat die betrokke produk aan die kwaliteitvoorskrifte voldoen soos wat deur die verbruikerswet uiteengesit word. Indien nie hieraan voldoen word nie, sal die koper die reg hê om binne ses maande na die transaksie steeds die volle koopsom terug te eis. Nog 'n interessante punt is, dat die verbruiker die keuse sal hê of hy die produk waarmee hy ontevrede is, wil laat regmaak, wil laat vervang of die koopsom terug wil hê.

Indien die koper besluit om dit te laat herstel en dieselfde (of 'n nuwe) probleem verskyn weer binne drie maande, sal die koper die reg hê om die volle koopsom terug te eis. Volgens Strydom kan dit ernstige gevolge vir die motornysterheid inhoud omdat al sulke herstelkoste vir die handelaar se rekening gaan wees. Volgens Strydom kan voornemende voertuigkopers voorkom dat hulle 'n kat in die sak koop:

- * Maak seker jy verstaan wat die totale koste van die voertuig vir jou gaan wees. Sodoende sal jy nie later onaangenaam verras word nie.
- * As jy 'n gebruikte motor wil koop, koop by 'n handelaar met 'n goede reputasie. As jy bekommend is oor die geskiedenis van die voertuig, laat dit nagaan deur voertuigkenners soos die Automobiel Assosiasie (AA).

* Maak seker die handelaar is 'n lid van die RMI (Retail Motor Industry).

* Vra vrae as jy onseker is. 'n Koper het die reg om ten volle ingelig te word oor alle aspekte van 'n voertuig voordat jy die transaksie beklink.

Diensplig

Eendag merk die Dominee 'n klein seuntjie in die voorportaal van die kerk op wat aandagtig na 'n groot gedenkplaat teen die muur staan en kyk. Dit was oortrek met name en daar was klein landsvlagties weerskante. Toe loop die Dominee nader, kom staan langs die seuntjie, en sê saggies: "Goeie môre my seun." "Môre, Dominee," sê hy, met sy oë nog vasgenael op die plaat. "Dominee, wat is dit hierdie?" vra hy. Die Dominee antwoord: "Wel, my seun, dit is 'n gedenkplaat vir al die jong manne wat in die diens gesterf het." In doodse stilte en met groot eerbied staan die twee voor die plaat en staar na die name. Uiteindelik, in 'n skaars hoorbare stemmetjie en bewend van vrees vra die seuntjie: "Watter diens, Dominee? Die oggend- of die aanddiens?"



Saamwoonverhoudings - wat is jou regte?

Die Civil Union Act het op 30 November 2006 in werking getree, wat mense van dieselfde of die teenoorgestelde geslag in staat stel om 'n huwelik of 'n burgerlike vennootskap te sluit.

Tans is daar saamwoonverhoudings waar persone van dieselfde of teenoorgestelde geslag permanent saamwoon sonder dat die verbintenis geregistreer is, of wel amptelik in terme van die Civil Union Act geregistreer is. In laasgenoemde geval het die gades 'n keuse om te besluit watter huweliksvorm op hulle verbintenis van toepassing sal wees.

In hierdie artikel word daar gekonsentreer op nie-geregistreerde verhoudings.

Wat is die implikasie vir die partye indien die verhouding op die rotse loop?

- * Jy het baie min regte en dit is waar baie probleme en hartseer voorkom.
- * Elke persoon behou sy eie bates en laste.
- * Voorgestelde wetgewing wat die regte van persone wat saamwoon sonder dat die verbintenis geregistreer is, aanspreek, is nog nie gefinaliseer nie.
- * Daar is tans 'n hofsaak aan die gang waar 'n vrou wie se verhouding met haar saamwoonman skipbreuk gely het, meen sy behoort dieselfde regte te hê as 'n vrou in die geval van egskeiding.

Wat is die implikasie vir die partye indien een van hulle te sterwe kom?

- * Indien jou lewensmaat van die teenoorgestelde geslag sonder 'n testament gesterf het, kan jy nie van hom of haar erf nie.
- * Jy sal ook nie 'n eis teen die boedel kan instel in terme van die Wet op Onderhoud van Langslewende Gades nie.
- * Indien jy wel iets aan jou lewensmaat nalaat en daar bewys kan word dat julle wel permanent saamgewoon het, sal dit in jou boedel vir boedelbelastingdoeleindes afrekbaar wees.

Wat gebeur met uitredingsannuïte en pensioenfondse se opbrengs by dood?

- * Indien jy afhanklik was vir onderhoud van die oorledene, mag jy dalk kwalifiseer as afhanklike in terme van die Wet op Pensioene.
- * Dit is egter die trustees van die pensioenfonds se besluit om afhanklikes te bepaal en om 'n toedeling van beskikbare fondse te maak.

Is dit aanbeveelbaar dat jy en jou lewensmaat 'n vaste eiendom saam koop, en in beide se name registreer?

- * Daar is verseker voor- en nadele indien jy dit sou doen.
- * Die voordeel is dat jy 'n aandeel in vaste eiendom besit, dit bied vir jou sekuriteitswaarde en jy deel in die groei van die bate.
- * Die nadele is egter wat gebeur met die eiendom by ontbinding van julle verhouding of by dood van een van die partye. Gaan die eiendom verkoop en die opbrengs verdeel word of wat gaan gebeur?

Voorstelle indien vaste eiendom in beide se name geregistreer is:

- * Die partye kan natuurlik ooreenkoms om die eiendom te verkoop en die opbrengs te verdeel.
- * Belange kan testamentêr wedersyds bemaak word. Ongelukkig is daar geen waarborg dat jou maat nie sy testament kan verander nie.
- * Versekerings kan op mekaar se lewens uitgeneem word en 'n kontrak met mekaar aangegaan word in terme waarvan die langslewende die eerssterwende se gedeelte van sy boedel kan koop.
- * Voorsiening moet natuurlik ook gemaak word om verbande af te los.

Het die tydperk wat partye saamby enige effek op partye se regte?

- * Nee. Daar is by baie persone 'n wanopvatting, dat die tydperk van saamby, sonder dat die verbintenis amptelik geregistreer is, vir jou sekere voordele gee. Bogenoemde inligting is verskaf deur Sanlam. (VWB)



Goeie tyd om te koop - maar hou jou begroting in gedagte

Lae rentekoerse en billike eiendomspryse skep nou uitstekende koopgeleenthede – maar huiskopers moenie die mark blindelings betree nie.

Berry Everitt, uitvoerende hoof van die Chas Everitt International-eiendomsgroep, sê voornemende kopers, enveral kopers wat die mark vir die eerste keer betree, moet nooit hul eie finansiële posisie of die feit dat rentekoerse net so vinnig en maklik kan styg as wat dit daal, uit die oog verloor nie."Die heersende lae rentekoerse maak dit ooglopend baie makliker om vir huislenings te kwalifiseer, die maandelikse verbandbetalings en munisipale eiendomsbelasting te bekostig en nog genoeg fondse te hê om die eiendom in 'n goeie toestand te hou."Pryse in talle gebiede is steeds laer as die vlakke wat voor die resessies geheers het en dit beteken hoe gouer jy koop, hoe beter die kans dat jy goeie waarde vir jou geld gaan kry." Maar, sê hy, dit is baie belangrik dat huiskopers nie 'n groter huis as wat hulle nodig het koop net omdat dit 'n winskoop is nie – en dat hulle ruimte in hul begroting moet laat wanneer hulle besluit hoeveel hulle aan 'n maandelikse verbandbetalings kan bestee."Ek dink inderdaad dat kopers altyd die prys en nie hul begroting nie onder druk moet plaas. Hiermee bedoel ek dat dit beter is om jou begroting in oënskou te neem en te besluit hoeveel jy gemaklik elke maand aan verbandbetalings kan bestee en dan 'n sekere bedrag af te trek om voorsiening te maak vir onverwagte gebeure soos rentekoerse wat weer begin styg. "Eers dan kan jy 'n huis in jou prysklas te soek eerder as om 'n huis te soek en dan jou begroting tot die uiterste te beproef om die eiendom te bekostig."

Everitt sê 'n goeie algemene reël is dat 'n nuwe huis nie meer as 2,5 tot drie keer soveel as 'n gesin se jaarlikse inkomste behoort te kos nie.

"As die gesin se gesamentlike inkomste dus R300 000 is, moet jy eiendom koop wat hoogstens R900 000 kos sodat jy verbandbetalings gemaklik kan bybring nadat jy 'n deposito van minstens 10% betaal het."Voornemende kopers, sê hy, moet ook in gedagte hou dat banke nie net verbandbetalings in aanmerking neem wanneer hulle besluit om 'n huislening toe te staan of nie. "Sedert die instelling van die Nasionale Kredietwet word banke verplig om aansoekers se algehele finansiële posisie in aanmerking te neem – insluitende skuld soos motor- en kredietkaartbetalings en gereelde maandelikse uitgawes soos skoolgeld, versekerings, kos, vervoer en water- en elektrisiteitsrekenings – voordat 'n lening toegestaan word. "En ek sou voorstel dat jy dieselfde berekenings maak voordat jy in aller yl begin huis soek om seker te maak dat jou algehele skuldas draagbaar sal wees, al sou rentekoerse weer styg.

"Vir gemoedsrus sou ek aanbeveel dat jou algehele skuldas, insluitend jou verbandbetalings, nie meer as 40 persent van jou inkomste oorskrei nie.

"Dit beteken dat jou skuldbetalings

R10 000 of minder moet wees as die gesamentlike inkomste R25 000 per maand is. (VWB)



Use your
tongue to
show
kindness

Drie seldsame welpies gebore

Jambi – 'n Seldsame Sumatran tier het geboorte geskenk aan drie gesonde welpies. Volgens die Taman Rimbo Dieretuin in Indonesië, was daar 'n vierde welpie wat kort na geboorte dood is. Nietemin is die dieretuyn verheug oor die vreugdevolle gebeurtenis. "Dit is 'n besonderse prestasie. "Om na tiere om te sien, is nie 'n maklike taak nie. "Te danke aan die dieretuyn-personeel se harde werk, is daar hoop dat ons die tierpopulasie kan red," het Didi Wuryanto van die provinsiale toerismeagentskap gesê.

Sumatra-tiere is op die randjie van afsterwe weens die vernietiging van hul natuurlike habitat, wildstropy en kontak met mense.

Volgens die World Wildlife Fund is daar slegs 400 tiere oor, aansienlik minder as die 1 000 tiere wat in die 1970's nog in Sumatra te vind was.



Deurbraak vir veelvuldige sklerose-pasiënte

Washington - Die Amerikaanse kos- en medisyne-owerheid (FDA) het 'n geneesmiddel goedgekeur nadat dié medisyne pasiënte met veelvuldige sklerose (MS) vinniger help loop het.

Pasiënte wat ly aan veelvuldige sklerose en met dié geneesmiddel, Amyra behandel is, is ná kliniese toetse as doeltreffend verklaar met pasiënte wat vinniger geloop het, het die FDA gesê.

"Om te loop is een van die grootste probleme wat mense met MS ervaar," het Russell Katz, die direkteur van die afdeling van neurologiese produkte by die FDA se sentrum vir die evaluering van medisyne en navorsing gesê.

Amyra is die eerste medisyne wat deur die FDA goedgekeur is om MS-pasiënte te help loop.

Multipele sklerose is 'n kroniese siekte wat die brein, die ruggraat en die optiese senuwestelsel affekteer.

Sowat 25 000 miljoen mense wêreldwyd ly aan die siekte.

Daar is sowat 40 000 MS-pasiënte alleen in Amerika, het die Vereniging van Multipele Sklerose gesê. -Sapa-AFP

Hoe om vir jou hond toertjies te leer

Julle het 'n nuwe hondjie gekry en wil hom graag gehoorsaamheid leer. Hoe doen 'n mens dit? Op hierdie webwerf is daar 'n groot verskeidenheid toertjies wat jy hom kan leer. Hulle verduidelik hoe 'n mens dit doen. Hulle het selfs video's om dit te demonstreer.

<http://www.loveyourdog.com/tricks.html>



"Gee 'n man wat jy hom skuld, voordat hy dit vra en gee hom raad, nadat hy dit gevra het."

Hartoperasies: Borsbene nou gegom

Toronto – Navorsers by die universiteit van Calgary het 'n gom ontwikkel waarmee borsbene ná ope-hartoperasies toegelyk kan word.

Die nuwe tegniek versnel die hersteltydperk en is "minder pynvol", het 'n navorsers Donderdag gesê.

Hartpasiënte se borsbene, wat vir ope hart-operasies gebreek word, word gewoonlik met draad vasgewart.

Dié prosedure beteken wonder neem weke om te herstel en is baie pynvol, het dr. Paul Fedak, 'n kardioloog by die Foothills-mediese sentrum in Calgary, Alberta, gesê.

"Nou kan die borsbeen binne ure in plaas van weke ná die operasie herstel," het Fedak, wat vir dié baanbrekerswerk verantwoordelik is, gesê.

Die spesiale gom, gedoop Kryptonite, word deur Doctors Research Group Inc, vervaardig.

Meer as 1 miljoen ope-hartoperasies word elke jaar op pasiënte uitgevoer deur die borsbeen te breek.

"Ek het my pasiënte altyd gewarsku dat dit gaan voel asof hulle deur 'n vrugmotor getref is gedurende die operasie se hersteltydperk," het Brent Mitchell, direkteur van die Libin kardiologiese instituut in Alberta in 'n verklaring gesê.

"Ek bly ek hoef dit nou nie meer te doen nie."

Fedak dra dié tegniek nou aan ander hartspesialiste in hospitale in Kanada en Europa oor. - Reuters

Studie: Pomelo kan dodelik wees

Johannesburg – 'n Apteker aan die Universiteit van KwaZulu-Natal het ontdek dat pomelosap sleg kan wees vir mense wat sekere medikasie vir diabetes gebruik.

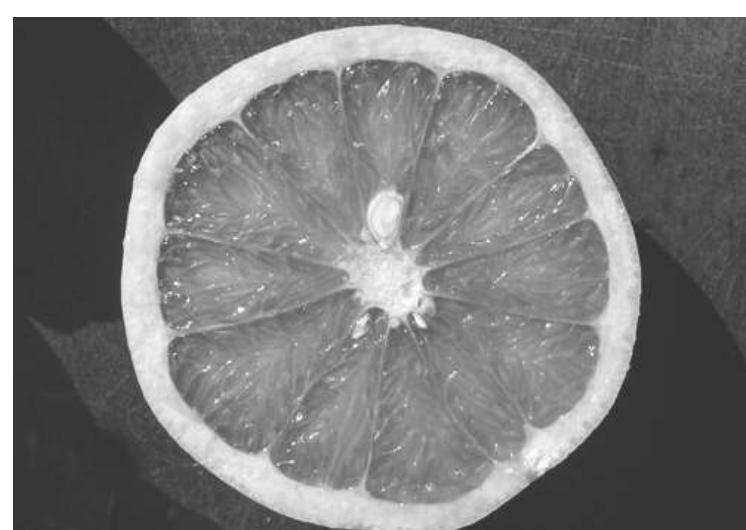
Die universiteit het Woensdag gesê dr. Peter Owira se navorsing toon dat pasiënte met tipe 2 diabetes wat die medikasie metformin daarvoor neem die risiko loop om hoe melksuurvlakke te ontwikkel. Dit word as skadelik vir die liggaam gesien.

Pomelosap is 'n gewilde keuse onder diabeteslyers omdat dit die beheer van bloedsuikervlakke verbeter en ook help met gewigswerves.

Toetse op drie groepe rotte het getoon dat alhoewel die kombinasie van metformin en pomelosap help om die bloedsuikervlakke te beheer, dit ook die melksuurvlakke van die liggaam verhoog.

Atlete beleef hierdie normaalweg as pynlike krampe maar Owira waarsku dat dit tot koers, sweterigheid en selfs dood kan lei.

"Dr. Owira waarsku pasiënte om nie die vrug in te neem terwyl hulle op metformin is," het die universiteit gesê. - Sapa



With money you can buy a house, but not a home...

Kaalkopwaarheid oor haarinplanting

Ek was saam met die krieketkykende bevolking geskok toe Jacques Kallis einde verlede jaar met 'n onverwagse en byna oornagse bos hare spog. Die media het omtrent gegons oor die verandering en sy spanmaats het selfs gespot, dat sy kuif in sy oë gewaai het toe hy en sy peperduur Audi een aand 'n middernagtelike onderonsie met 'n muur gehad het.

Een ding wat die oorgrote meerderheid egter eens is, is hoe goed sy hare lyk en dat Kallis weer soos iemand in sy twintigs lyk.

Baie mans en ook vroue, sukkel met haarverlies. Sowat twee derdes van lyers is mans en dit kan jou maklik tien tot vyftien jaar ouer laat lyk as wat jy is.

Volgens www.hairimplantsguide.com het 'n groot Londense koerant 'n paar jaar gelede 'n eksperiment gedoen om te bepaal of mans met minder hare werklik minder aandag van potensiële maats kry.

Twee profiele is op 'n dating site geplaas van 'n dokter in die dertig, met dieselfde karaktereenskappe en belangstellings in albei profiele.

Die enigste verskil was dat die foto van die een profiel gemanipuleer is sodat die vrygesel duidelik besig was om bles te word.

Die uitslae spreek boekdele.

Die profiel met die voller haardos het drie keer meer aandag van potensiële metgeselle gelok as die een waarin die arts se kop effens yler is.

Dr. Alan J. Bauman skryf in Hair News Magazine dat daar ses algemene redes vir haarverlies is: genetika; siekte; swak dieet; stres; medikasie; en androgeen-alopesie (dit is die patroon waarvolgens mans en vroue genetiese haarverlies ervaar).

Sowat 50% van alle mans bo 50 ervaar een of ander vorm van haarverlies. Volgens Bauman is dit absoluut onwaar, dat sekere haarsorgprodukte of die dra van 'n hoed (of 'n kriekethelm in Kallis se geval) bydra tot haarverlies.

Terwyl haarsorgprodukte wel die hanteerbaarheid en stilering van jou hare beïnvloed en wel jou hare kan breek, het dit volgens hom absoluut geen effek op die proses van haarverlies nie. Die DNS wat jy by enigeen van jou ouers erf, kan bepaal of jy aan haarverlies sal ly al dan nie.

Stres kan ook tot die skielike aanvang van haarverdunning of haarverlies plek-plek lei, wat nie noodwendig ooreenstem met die verskillende patronne van haarverlies vir die twee geslagte nie.

Als egter nie verlore nie. Hoewel Bauman meen produkte wat jy aansmeer of aanspuit nie die gety van haarverlies kan tem of omkeer nie, is hy en ander kenners dit eens dat daar wel wetenskaplike en permanente oplossings vir haarverlies is.

Haarinplantings, soos dié wat Kallis glo gehad het, is volgens www.hairimplantsguide.com 'n redelik eenvoudige chirurgiese prosedure. Sowat 95% van mans wat bles raak, ly aan androgeen-alopesie. Dit verwys na die spesifieke patroon van haarverlies wat onder mans voorkom. Daar is spesifieke dele op mans se koppe wat deur haarverlies aangetas word, terwyl hare op ander dele welig groei.

Dink maar aan die insnydings op mans se voorkoppe waar hare net nie meer wil wortelskiet nie of die gladde area op die bokant van die kop waar die sonnetjie so lekker steek.

Die proses van haarinplantings of oorplantings behels eenvoudig, dat haarsakkies uit dié dele verwyder word waar daar 'n oorvloed hare is en dan ingeplant word waar die hare yl of afwesig is.

Hierdie hare sal dan ook nie weer uitval nie, want hulle is nie geneties geprogrammeer om dit te doen soos die haarsakkies wat oorspronklik hier teenwoordig was nie.

Die prosedure kan binne 'n dag of twee in die dokter se spreekamer gedoen word en min tot geen ongemak word ervaar nie. Dit vat 'n paar maande vir die hare om aan hul nuwe tuiste gewoon te raak, maar dan sal hulle weer normaal begin groei.

Baie dun letseltjies op die kopvel is volgens www.surgicalattractions.com al getuienis dat die operasie enigsins gedoen is en 'n welige bos hare natuurlik.

Die prosedure vir vroue was aanvanklik 'n lollery, aangesien vroue nie dieselfde genetiese haarverliespatrone as mans het nie en dit moeiliker is om te bepaal waar vroue hare sal verloor. Maar deesdae word goeie resultate verkry deur haarsakkies van ander dele van 'n vrou se liggaam op haar kopvel oor te plant.

Volgens Medical Hair Restoration in Groenpunt, Kaapstad, (www.medhair.co.za) wat haarinplantings doen, sal dit jou nagenoeg tussen R20 000 en R40 000 kos om die prosedure te laat doen, afhangend van hoe drasties jou haarverlies is. So as jy 'n paar duisend rand het om jouself mee te bederf of in jou voorkoms te belê, oorweeg dit gerus. (Health 24.)



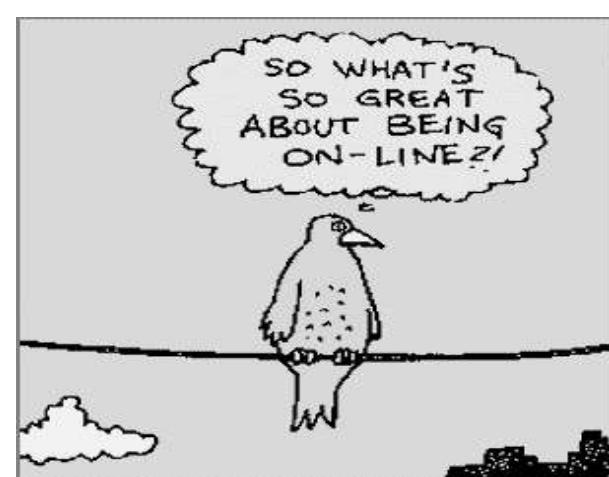
20th Century's Greatest Engineering Achievements

How many of the 20th century's greatest engineering achievements will you use today? A car? Computer? Telephone? Explore our list of the top 20 achievements and learn how engineering shaped a century and changed the world.

1. Electrification
2. Automobile
3. Airplane
4. Water Supply and Distribution
5. Electronics
6. Radio and Television
7. Agricultural Mechanization
8. Computers
9. Telephone
10. Air Conditioning and Refrigeration
11. Highways
12. Spacecraft
13. Internet
14. Imaging
15. Household Appliances
16. Health Technologies
17. Petroleum and Petrochemical Technologies
18. Laser and Fiber Optics
19. Nuclear Technologies
20. High-performance Materials

Die nuwe Verbruikers Wet sê:

as jy bv. 'n TV koop met 'n waarborg en daar gaan iets fout, moet die verskaffer vir jou dadelik van 'n nuwe TV voorsien, of dit dadelik herstel. Jy hoef nie te wag, totdat dit EENDAG herstel is nie.



With money you can
buy a clock, but not
time...

**Life isn't about finding yourself.
Life is about creating yourself.**

Plaaslike Owerheid o.a.

Dienste: Minister dreig wittes

Wit landsburgers wat hul dienstegeld weens swak dienslewering weerhou, kan hulle regmaak vir "oorlog".

As gesprekke met die nasionale belastingbetalersunie (NBU) wat vir volgende maand beplan word, misluk, gaan die regering wanbetalers hof toe sleep. So het Sicelo Shiceka, minister van koöperatiewe regering, Woensdag tydens 'n ministeriële inligtingsessie gewaarsku.

Hulle "ondermyn" munisipaliteite, het Shiceka gesê en gewaarsku sy departement sal hom tot die hof wend as die voorgenome samesprekings met die NBU nie vrugte afwerp nie.

"Ons het uitgevind daar is meer as 280 organisasies – ongelukkig almal wit – wat 'n parallelle regering vorm deur die geld wat munisipaliteite toekom, in 'n trust te betaal. Dit ondermyn munisipaliteite se vermoë om dienste te lewer," het Shiceka gesê.

Volgens hom moet gegriefde inwoners eerder met die regering praat.

"Kom ons tree in gesprek oor die slaggate en die gebrek aan dienslewering." Inwoners van sowat 300 dorpe oor die land heen weerhou hul belasting en dienstegeld onder leiding van die NBU. Dié geld word in afsonderlike rekenings betaal en gebruik om dienste op eie houtjie reg te ruk.

Die minister het aan *Beeld* gesê hy gaan in April met die NBU vergader.

"Vir nou stem hulle deur hul geld (te weerhou). Maar wat hulle doen, is onwettig. Dis hoekom ons eers wil praat.

"As dit misluk, sal ons regstappe doen. Ek het my departement klaar opdrag gegee om die moontlikhede te ondersoek."

Jaap Kelder, voorstander van die NBU, het by navraag ontken hul optrede is onwettig.

Hy het gesê in al die dorpe waar belastingbetalers geld weerhou, is daar vooraf eers 'n dispuut met die munisipaliteit verklaar.

Volgens hom het Shiceka nog nie 'n afspraak met die NBU gemaak nie.

"Uiteraard sal ons met die minister vergader, maar hy moet sy munisipale bestuurders saambring. Een ding moet hy wééét: Dit gaan nie net by praat ophou nie, ons wil aksie sien."

Shiceka het Woensdag toegegee net behoorlike dienslewering sal inwoners oortuig om weer hul dienstegeld te betaal. Volgens hom wil die regering juis wit gemeenskappe betrek, "want hulle het die vaardighede en die hulpbronne" om 'n verskil te maak.

Shiceka sal Donderdag, wanneer hy met LUR's vergader, 'n strategie voorhou om gewelddadige protesoptogte te beperk.

Volgens hom ondermyn dit die departement se omkeerstrategie. - [Beeld](#)

Malema, die ANC en die Kaapse nagklub

Kaapstad – Die ANC het Maandag aangekondig dat hulle self distansieer van die president van ANC-jeugliga (ANCYL), Julius Malema, se nuutste uitsluitings.

Malema is Maandag in die media aangehaal waar hy gesê het; "Helen Zille probeer al die klubs in Kaapstad sluit, maar hierdie een behoort aan die ANC". Dit kom nadat die skatryk sakeman, Kenny Kunene, die afgelope naweek sy nagklub se deure in die stad geopen het.

Volgens die nuutste wetgewing in die Wes-Kaap mag geen alkohol na 02:00 verkoop word nie.

JP Smith, die stad se burgemeesterskomiteelid vir veiligheid en sekuriteit, het gemaan, dat niemand spesiale voorkeur sal ontvang onder die nuutste wetgewing nie. Malema is aangehaal waar hy sê, dat die wetgewing nie van toepassing sal wees by Kunene se nagklub waar sushi op halfkaal vroue bedien word nie.

"Die ANC wil dit duidelik maak, dat ons geen belangstelling het in die bestuur van 'n nagklub nie. Die ANC stel nie belang in klubs en partytjies nie," het Gwede Mantashe, die ANC se sekretaris-generaal, in 'n persverklaring bekend gemaak. "Verder wil ons nie geassosieer word met die daad om sushi vanaf 'n vrou se lyf te eet nie. Dit is onsempathiek en ondermyn die integriteit van vroue." (News 24)

You are free... when you are in control of yourself
but do not wish to control others.

Word konstruktiewe aktiviste en maak 'n verskil

'n Langtermyn visie en gemeenskaplike doelwitte waarmee alle landsburgers hulle kan vereenselwig is die eerste prioriteit as ons 'n voorspoediger Suid-Afrika wil sien.

Die is die mening van mnr. Brand Pretorius, uitvoerende hoof van McCarthy Holdings en ereprofessor in ondernemingsbestuur aan die Universiteit van die Vrystaat. Hy was die hoofspreker by die afsluitingsdinee van die Afrikaanse Handelsinstituut na afloop van die organisasie se nasionale jaarkongres.

"Ons as sakelui is medeverantwoordelik vir die inwerkingstelling van so 'n strategie," het hy gesê.

"Ons moet ten alle tye ons positiewe visie behou. Ons kan nie bekostig om bang te word vir die toekoms nie en mag nie ophou belê in ons land nie."

Hy het top sakelui van regoor die land aangemoedig om 'n ambassadeursrol te vervul en Suid-Afrika oral waar hulle in die buiteland kom, te bemark.

"Transformasie het om verstaanbare redes 'n weerstandwoord geword, maar moenie skrik vir verandering nie. Verandering is nie ons vyand nie. Kapitaliseer op die positiewe aspekte daarvan en omhels dit met moed en geesdrif," het hy gesê.

Alle sakelui begeer stabiliteit. Om dit te bereik sal daar eenvoudig 'n beter verdeling van rykdom móét wees, anders kan ons maatskaplike onrus verwag wat sakegroei gaan beperk, is sy mening.

"Kyk na alle komponente van transformasie - nie net na regstellende aksie nie, maar gee ook deur 'n geïntegreerde benadering entrepreneurshulp aanveral klein ondernemings van swart sakelui," is sy raad.

Hy meen daar moet meer doelgerig in "menslike kapitaal" en veral in jong leiers belê word om sake vorentoe te vat. "Ons kan 'n wenland skep deur dienende leiers te wees wat toekomstige leiers motiveer, inspireer en hul respek verdien op grond van ons hoë etiese waardes."

Pretorius sê, sakemense mag nie agter hoë mure wegkrui nie maar moet daadwerklik betrokke raak by maatskaplike opheffing en oplossings help vind vir probleme in die onderwys, werkloosheid, armoede, MIV en misdaad.

"Ons moet aktiviste word op 'n konstruktiewe manier.

Elkeen van ons kan elke dag op ons eie manier 'n verskil maak," sê hy.



With money you can buy a position, but not respect...

Geen onderskeiding tussen staatsbelange en partybelange

Die ANC openbaar 'n totale onvermoë om tussen staatsbelange en partybelange te onderskei. Dit kom baie duidelik na vore op alle vlakke van regering - nasionaal, provinsiaal en plaaslik. Vir hulle is die ANC die staat en hulle leiers wend geen poging aan om hulle volgelinge met die regte feite te bemagtig nie! Ek noem net twee voorbeelde hiervan in die Noord-Kaap die afgelope twee weke.

In Brandvlei is die nuwe kantore van Maatskaplike Dienste onlangs geopen. Die twee hoofsprekers was die burgemeester van Hantam Munisipaliteit en die wyksraadslid van Brandvlei. Beide het die teenwoordiges vergas met 'n politieke toespraak oor die gawes wat die ANC aan Brandvlei gee in teenstelling met die hel wat die apartheidsregering geskep het. Nêrens is gemeld dat die geld vir die nuwe kantore uit die staatskas (dus belastingbetalers se geld) kom nie. Die rassekaart is al wat die ANC nog oor het om oningeligte mense se steun te behou, want oral sien mense, dat die groot ANC nie die vermoë en kundigheid het om kwaliteit dienste te lever nie. Hierdie taktiek gaan nie vir ewig werk nie wees gewaarsku!

Op Williston is die terrein vir die voorgenome nuwe Gesondheidskliniek onlangs oorhandig. Weer was dit die ANC wat al die lof moet kry! Die indruk is geskep dat alle regeringsdepartemente (byvoorbeeld Gesondheid) aan die party behoort. Daarom sal dit van nou af tot ná die plaaslike verkiesing onmoontlik wees om enige diens van staatsdepartemente te verwag – want hulle is besig met verkiesing! **Van wanneer af staan staatsdepartemente in 'n politieke party se diens? Van 1994 af?**

Dit is presies as gevolg van hierdie wanopvatting, dat dit vir die ANC moontlik is om oningeligte kiesers bang te maak deur te dreig om hulle pensioen weg te vat as hulle nie vir die ANC stem nie. Of om te dreig dat hulle hul huise gaan verloor as hulle nie reg stem nie. Van wanneer af kom pensioengeld en geld vir huisvesting uit die ANC se geldkoffers? Dit is wel waar dat baie staatsgeld onregmatig in die ANC se koffers beland, maar ANC-ondersteuners moet ook bedag wees daarop, dat kaders soos Julius Malema voor in die ry staan vir hierdie geld. Mense in ons omgewing gaan nie daaruit put nie – ons sal op staatsgeld moet steun! Hospitale, klinieke, skole, ensovoorts word met staatsgeld opgerig – nie met die ANC se geld nie. Daarom moet die ANC, as hulle as 'n party van integriteit bekend wil staan, dit vir hulle ondersteuners Sê.

Dr Ena van Schalkwyk (LP) DA



INLIGTING LEI TOT BESLAGLEGGING VAN 50 MANDRAX TABLETTE.

Op 21 Januarie 2011 omstreeks 14:50 het R/AO van Wyk van Springbok Polisie inligting aangaande 'n besending dwelms uit Kaapstad opgevolg. 'n Taxi was gestop en die verdagte persoon opgespoor en gevisenteer. Daar was 50 mandrax tablette in die hoed van die persoon gevind. Die waarde van die dwelms beloop ongeveer R 3 000-00. Die persoon was gearresteer en aangehou. Op 24 Januarie 2011 het die persoon in die plaaslike landdroshof op 'n dwelverwante klakte verskyn. Die saak was voorlopig teruggetrek tot uitslag van ontleding van die tablette vanaf die laboratorium ontvang word. Die aangeklaagde Christopher Adams, 23 jaar oud van Atlantis, Kaapstad was vrygelaat. Speur Adjudant offisier Young van Springbok Speurdiens ondersoek die saak. Kolonel Bock bedank hierdie lid en alle ander lede behulpsaam met die beslaglegging vir hul goeie werk. AO G C CLOETE (Springbok)

Hierdeur word diens gekelder

Dienslewering word deur te veel vakante poste en sommige onbekwame staatsamptenare gekelder.

So het die ANC in Gauteng gister erken ná sy provinsiale uitvoerende komiteevergadering die naweek in Benoni aan die Oos-Rand.

"Daar is steeds te veel vakante poste en dit is hoekom munisipaliteite nie hul verantwoordelikhede kan nakom nie," het David Makhura, ANC-sekretaris in die provinsie, gister in Johannesburg gesê.

Volgens hom sit daar ook sommige staatsamptenare in poste waarvoor hulle nie bekwaam is nie.

"Amptenare wat nie verantwoordbaar (teenoor die gemeenskap) is nie, moet die trekkpas kry," het hy gesê. Die party meen die 15 plaaslike owerhede in die provinsie vaar nou beter as 'n paar jaar gelede, maar meen:

- * Wykskomitees moet probleme beter en vinniger takel;
- * Munisipaliteite moet hul volle infrastruktuurbegroting bestee en nie geld terughou nie;
- * Nie verantwoordbare, onbevoegde en korrupte amptenare moet uitgewerk word; en

* Alle vakante poste moet dringend gevul word.

Nomvula Mokonyane, premier van Gauteng, het gesê die ANC is veral bekommerd oor die vier plaaslike regerings in die Vaaldrifhoek waar daar nie permanente munisipale bestuurders is nie.

Die Midval-, die Leseding- en die Emfuleni-munisipaliteit en die Sedibeng-distrikstraad word tans deur waarnemende bestuurders bedryf.

"Die poste moet dringend gevul word. Ons is in gesprekke met die owerhede om dringend mense aan te stel," het sy gesê.

Makhura het gesê Gauteng ontplooи nie ANC-lede wat partyposisies beklee na administratiewe poste in plaaslike regerings nie.

"Die beste bestuurders word daar aangestel. Sodra jy 'n administrateur is, is jy 'n administrateur en nie 'n kwansuise politikus nie," het Makhura gesê.

Dit volg op 'n verslag van die departement van samewerkende regering en tradisionele sake wat waarsku hoe politieke ontplooing dienslewering kan kelder.

Dié verslag is aan *Beeld* se susterkoerant *City Press* geleek. Die ANC se nasionale uitvoerende komitee sal in November oor die stand van plaaslike regerings vergader. (C.Coetze News 24)



Regering: Ons moes vloedramp beter bestuur

Kaapstad. – Die regering is al in Augustus 2010 gewaarsku om bogemiddelde somerreënval in groot dele van die land te wagte te wees, maar was vier maande later steeds onvoorbereid op die vloedramp.

Nie net het die departement van samewerkende regering weens 'n personeeltekort nie 'n behoorlike gebeurlikheidsplan gehad nie, maar damvlakte en die oopmaak van sluise is ook nie behoorlik bestuur nie.

"Wat het ons gedoen nadat ons die vroeë voorspellings ontvang het? Wel, ek dink dit is duidelik ons het nie gedoen wat ons kon doen nie," het Elroy Africa, direkteur-generaal, Woensdag in die parlement erken.

Hy en Mmaphaka Tau, 'n senior bestuurder in die departement se rampbestuursentrum, het aan die portefeuiljekomitee oor samewerkende regering erken die vloede kon beter bestuur gewees het en die "impak daarvan kon moontlik anders gelyk het". Minstens 8 000 gesinne is dakloos en 70 mense is in Gauteng, Noordwes, KwaZulu-Natal, Limpopo, Mpumalanga, Vrystaat en in die Oos- en Noord-Kaap dood.

Volgens Africa sal die dodelike uiteindelik "aansienlik" hoër wees en beloop die skade aan onder meer infrastruktuur sowat R1,5 miljard.

33 munisipaliteite is reeds tot rampgebiede verklaar en nog swaar reën word tot in Maart verwag.

Hoewel swaar neerslae sedert Desember voorgekom het, is 'n nasionale operasionele beheersentrum om hulpverlening en optrede in die agt provinsies te koördineer eers eergister op die been gebring.

Voorts is die pos vir die hoof van die nasionale rampbestuursentrum al maande lank vakant.

"Ons span in die nasionale rampbestuursentrum is yl," het Tau gesê. Gebeurlikheidsbeplanning het nie gebeur soos dit moes nie, grootliks weens "kapasiteitsprobleme". "Ons sou dit (die vloede) beter kon bestuur as ons behoorlik voorbereid was," het Tau erken.

Volgens hom het die Southern African Regional Climate Outlook Forum (Sarcof) in Augustus voorspel lande in die Suider-Afrikaanse Ontwikkelingsgemeenskap (SAOG) se streek moet hulle op 'n La Niña-weerpatroon voorberei. Die Suid-Afrikaanse Weerdeiens het dié voorspelling bekragtig. "Ons was dus bewus van die situasie."

Die DA wou by Tau weet of klagtes dat die damme se sluise nie betyds oopgemaak is nie, geldig is en of die vloedskade beperk kon gewees het.

Tau het gesê hoewel hulle die samewerking tussen verskillende regeringsdepartemente koördineer, moet elke departement sy eie risikobestuur toepas.

Hy het die departement van waterwese uitgesonder as een van dié wie se risikobestuursplanne nog nie gefinaliseer is nie. "As daar iemand was met 'n begrip van risikobestuur, sou damvlakte gemonitor gewees het. Daar sou nie 'n situasie gewees het waar damme meer as 100% vol is en dit daar gelaat word terwyl nog reën voorspel word nie."

Die sluise van die Gariep- en die Vanderkloofdam is nie tydens die swaar reënval oopgemaak nie en volgens Tau was albei damme gister 111% vol. (News 24)

**"Die voordeel van Facebook is,
dat jy sommer enige aanhaling
kan uitdink en dit dan aan
beroemde mense kan toeskryf."**

~Albert Einstein.

SPRINGBOK KRITIEK

Toestande in Springbok in die Namakwaland distrik is taamlik kritiek, nadat die dorp sedert verlede Donderdag sonder water sit. Daar is huidiglik 'n struweling oor wie verantwoordelikheid moet aanvaar nadat die pomp gebreek het.

Die Demokratiese Alliansie spreek sy misnoeë uit en noem dat die situasie nie so kan aangaan nie en dat die Nama-Khoi munisipaliteit verantwoordelikheid moet aanvaar. Nama-Khoi gee tans die Water Raad die skuld. Die feit van die saak is, dat die Water Raad nie 'n entiteit is wat verantwoordelikheid kan neem nie. Hulle verskaf slegs die water en die munisipaliteit moet die infrastruktuur verskaf. Dit lyk asof laasgenoemde nie by die munisipaliteit wil regstreer nie.

Intussen moet bekommernende besigheidsmense water aanry vir die ouetehuis en die hospitaal. Kommunikasie vanaf die Nama-Khoi na die publiek bestaan nie. Van die inwoners is die mening toegedaan, dat water nou as 'n politieke speelbal gebruik word en dat water slegs veskaf word, waar die meeste ANC stemme is.

Indien hierdie bewerings waar is, moet dit ten strengste veroordeel word. Water is 'n basiese reg van alle inwoners. Mense se nood en behoeftes moenie uitgebuit word vir politieke doeleinades nie.

**DR ALLEN GROOTBOOM, LPW
DA NOORD-KAAP: KIESAFDELINGSHOOF NAMAKWALAND**



Moenie drink & bestuur nie ▲▼





VEILIGHEID BY OTM BANK

Die volgende wenk rakende veiligheid by banke wil ons net onder die gemeenskap se aandag bring aangesien daar weereens baie klages ontvang word rakende ATM bedrog :

- Vermy OTM banke wat eenkant en nie helder verlig is gedurende die nagte nie, maak gebruik van besige, helder verligte OTM Banke.
 - Daar is veiligheid in groot getalle mense bymekaar, dus maak gebruik van 'n besige bank en wees geduldig.
 - As jy onveilig of ongemaklik voel by 'n bank of vermoed iets by die bank is nie korrek nie, maak eerder gebruik van 'n ander bank, maak staat op jy sesde sintuig.
 - Moet nooit jou PIN iewers neerskryf en dit by die bank uithaal nie, probeer dit memoriseer of neem 'n betroubare persoon saam bank toe vir u eie veiligheid.
 - Moet nie u bankkaart, ID en Bestuurderslisensie of Paspoort saam in een beursie dra nie.
 - Moet nooit hulp van vreemde persone aanvaar by 'n OTM Bank nie.
 - Moet nie hastig word nie neem jou tyd met elke transaksie, anders kan jy jou kaart in die bank masjien vergeet of nie oplet dat iemand jou dophou nie.
 - Moet nooit jou bankkaart aan 'n vreemde persoon oorhandig of dat hy dit hanteer nie.
 - Moet nooit jou bankkaart in 'n masjien inforseer nie, gaan eerder na 'n ander bank.
 - Maak seker niemand hou jou dop terwyl jy jou PIN insleutel of geld onttrek nie.
 - Moet nooi groot bedrae geld by 'n OTM Bank onttrek nie, doen eerder die transaksie binne 'n bank.
 - As jy enige ongeruimdhede vermoed kanselleer onmiddellik jou kaart, doen eerder die veilige maatreel as om later spyt te wees.
 - Moet nooit jou geld daar staan en tel nie, neem jou geld en kaart en gaan na 'n veilige plek.
 - Maak seker dat u nie agtervolg word na u 'n transaksie gedoen het nie.

SAKS M DE JONGH

DA oppad na sukses

Die Demokratiese Alliansie is nie net die grootste opposisie party in die land nie, maar toon ook konstante groei vanaf die stigting van dié party.

Gedurende die afgelope jaar kon die vooruitgang van die DA gesien word in die vele suksesse wat hierdie dinamiese party behaal het. Dit sluit in DA oorwinnings in vorige ANC beheerde wyke gedurende tussenverkiesings in plekke soos Gugulethu in Kaapstad, asook in Mpumalanga. In een stendistrik, waar die DA voorheen omtrent geen ondersteuning gehad het nie, het die DA self met 'n oorweldige 53% van die stemme weggeeloop.

Die DA het ook ander suksesse behaal. In die Wes-Kaap, waar die DA tans aan bewind is, het ons dit reggekry om die stand van openbare dienste te hervorm. Die Wes-Kaap is die enigste provinsie in die land wat gunstige oudit verlsae regdeur alle DA munisipaliteite en provinsiale departemente ontvang het – iets wat die ANC nog nie reggekry het nie. Bogenoemde het bygedra dat die Onafhanklike Demokrate by die DA aangesluit het, wat ons as 'n party verder versterk het.

Die DA het dus rede om te glo, dat ons verdere groei in die opkomende plaaslike verkiesings sal sien. Soos die meeste van ons gemeenskappe is die DA nie teverde met die huidige stand van munisipale dienste wat deur swak bestuur en finansiële misbruik gekenmerk word nie. Die DA streef dus om meer wyke en munisipaliteite te wen sodat ons DA beleid ten opsigte van goeie regering en die oop geleentheid samelewing in werking kan stel, net soos ons in die Wes-Kaap gedoen het.

Verder strewie die DA in die Noord-Kaap vir 'n oorwinning in die volgende provinsiale verkiesing van 2014. Aangesien ons 'n party is vir almal, ongeag ras, kleur of geloof, hoop ons dat die publiek besef, dat die toekoms van ons land in julle hande en in julle stemme lê.
Jy kan of kies om dinge te behou soos wat dit nou is, of jy kan stem om dinge te verbeter – die DA hoop dat jy vir voortreflikheid sal stem inplaas van middelmatigheid.

DA ON THE ROAD TO SUCCESS

The Democratic Alliance is not only the biggest opposition party in the country but has also shown constant growth since it was established.

In fact, ongoing growth during the past year can be seen in the numerous successes which this dynamic political party is making. This includes having won over ANC strongholds during by-elections in places such as Cape Town, Gugulethu, and also in municipalities in Mpumalanga. In fact, in one particular voter district where the DA had almost no support base, we now walked away with an overwhelming 53% of the vote.

On top of us growing our support base, the DA has also has some significant achievements under its belt. In the Western Cape, where we are in power, we have been able to transform the public service and are the only province in this country to have gotten a clean sweep of favourable audit reports for all Western Cape government departments and municipalities. In fact, because of these achievements, which no ANC government has been able to copy, the Independent Democrats decided to join forces with the DA, further strengthening the party.

Based on the above facts, the DA has reason to believe that we will demonstrate further growth during the upcoming municipal elections. Like most communities, the DA is not pleased with the general state of our municipalities, which are characterised by financial chaos and a drastic decline in the quality of services being provided. The DA is therefore striving to takeover more wards and more municipalities so that we can put our policies of good governance and the open opportunity society into practise and improve things for the better, just like we have done in the Western Cape.

In the Northern Cape, the DA is further working towards winning the provincial government elections in 2014. Seeing as though we are an organisation for everyone, regardless of race, colour or creed, the DA only hopes that the public will start to realise that the future lies in your hands and in your vote. **You can either vote to keep things the same or you can vote to make them better - the DA hopes you choose to strive for excellence rather than mediocrity.** (Dirk Stubbe, LP/MP- DA)



ANC verloor 38 municipale wyke

Die ANC het die afgelope vier jaar 38 municipale wyke verloor, terwyl die DA 24 wyke bygekry het. Die inligting blyk uit die Suid-Afrikaanse Instituut vir Rasneverhoudings se jaarliks opname. Tussen die vorige plaaslike regeringsverkiesings in 2006 en die einde van Augustus verlede jaar het die ANC 306 wyke behou, 17 bygekry en 55 verloor, wat 'n totale verlies van 38 setels beteken. In kontras hiermee het die DA 61 setels behou, 29 bygekry en slegs vyf verloor, wat 'n toename in 24 setels beteken. Die instituut het data van tussenverkiesings deur die Onafhanklike Verkiesingskommissie ontleed. 'n Navorsing van die Instituut, Marius Roodt, voorspel dat die ANC in die komende plaaslike verkiesing nog steun gaan verloor. Roodt sê die DA sal waarskynlik beheer oor Kaapstad behou en die ANC is kwesbaar in Nelson Mandela-baai, wat Port Elizabeth insluit. Onafhanklike kandidate het oor dieselfde tyd 15 wyke bygekry. — RSG

ANC raadslede misbruik munisipale prosesse vir verkiesingsfoefies

Die Demokratiese Alliansie is bekommert dat munisipale prosesse in Emthanjeni en Ubuntu munisipaliteit deur ANC raadslede gekaap word en dat hulle dié prosesse vir verkiesingsfoefies misbruik.

Die het aan die lig gekom, nadat DA raadslid van Emthanjeni munisipaliteit, Johnny Oberholzer, besef het dat die opposisie geen kennisgewing vir 'n byeenkoms wat op die raad se weeklikse rooster verskyn, gekry het nie. Die doel van die byeenkoms wat in Victoria Wes sou plaasvind was blykbaar om die Geïntigreerde Ontwikkelings Plan (GOP) van Ubuntu munisipaliteit te hersien. Slegs die name van ANC raadslede het op die lys verskyn terwyl opposisie lede van beide die Emthanjeni en Ubuntu munisipaliteit uitgesluit was.

Na 'n langdradige proses om by die kern van die saak uit te kom, was dit aan Oberholzer gesê dat hy homself nie oor die vergadering moet bekommern nie aangesien dit uitgestel is. Maar nie lank daarna nie, het hy 'n SMS gekry om te sê dat die byeenkoms, wat nou as 'n "Growth Path Launch" beskryf was, slegs vir ANC raadslede is en dat daar op 'n latere stadium informasie aan die raad via die GOP gegee sou word.

Volgens DA Kiesafdelingshoof van die Bo-Karoo, Gerda Moolman, is dit nie die eerste keer dat die deelname van opposisie raadslede in sogenaamde munisipale prosesse verhinder is nie. "Emthanjeni het 'n geskiedenis hiervan. Dit is heeltemal onaanvaarbaar dat daar geen respek vir demokratiese prosesse getoon is nie. Munisipale rade bestaan uit verskillende politieke partye, nie net die ANC nie. Ons het dieselfde tendens verlede jaar waargeneem, toe die opposisie die munisipaliteit se deelname in die munisipale spele teengestaan het omdat daar nie daarvoor begroot was nie. Die DA se beswaar was geïgnoreer en die deelname was goedgekeur ten koste van die belastingbetalers," sê Moolman.

Dit blyk dat die ANC se motivering vir die uitsluiting van die opposisie lede verdag is. Aangesien die ANC Sondag hulle 99ste verjaarsdag in Victoria Wes gaan vier, vermoed die DA dat die "amptelike munisipale uitstappie" egter net 'n verkiesings foefie masker is. Dit is ten koste van belastingbetalers geld, aangesien die ANC raadslede 'n bus gehuur het en verblyf in gastehuise vanaf Dinsdag bespreek het, met maaltye ingesluit.

Die misbruik van munisipale prosesse en fondse vir 'n politieke party se persoonlike doelen kan nie geduld word nie. As die LUR vir Koöperatiewe Regering nie ernstig is ten opsigte van die verbetering van ons munisipaliteit nie, sal die publiek hopelik hulle mag gebruik deur vir verandering te stem in die opkomende plaaslike verkiesing.

ANDREW LOUW, LPW, DA NOORD-KAAP: LEIER

LOS GRUIS op Spektakelpad is lewensgevaarlik



Moet daar eers skade en lewensverliese wees, voordat daar optrede is?

Gelukkig was daar met hierdie ongeluk op 18/02/2011 op die teerpad tussen **Springbok** en **Spektakelberg** geen lewensverliese nie, maar die prentjie kon soveel anders wees.

Reeds 'n week gelede het bekommerte lede uit die publiek met die SAPD geskakel en gevra, dat hulle met die nodige department in die Nama Khoi Munisipaliteit (Springbok) wat die padwerkprojekte uitgee moet skakel en uitwys, dat die teer vol los gruis is. Dit is uiters gevaaerlik en padwerkers wat besig is met opgraderings aan die teerpad, het eenvoudig nagelaat om dit te verwyder. Wat dit meer gevaaerlik maak, is dat dit om 'n draai lê en motoriste sal dit nie noodwendig sien, voordat hulle nie reeds op dit is nie. Soos duidelik uit die foto's gesien kan word, was daar 'n week later nog geen reaksie tot optrede nie.....Net gevolge.

Nog 'n week later en die voorman op die projek, wat toegeken is aan **Stein Civils-Steinkopf**, du aan, dat die masjienerie van die **Springbok Distriksmunisipaliteit** wat gebruik word vir die vee van die gruis, klaarblyklik onklaar is. En nou trek almal skouers op....

In ag genome die gevaaer van die gruis op die teer, soos duidelik gesien kan word aan die foto's bo, behoort die werkspan nie sommer harde besems te gryp en te vee, as 'n tydelike maatreël nie?

VEILIGE SPORT BYEENKOMSTE

Alette en toeskouers word gemaan om waardevolle besittings in sorg van iemand bekend te laat wanneer u aan items deelneem of rond beweeg op sportgronde.

- Vermy die ou stalle en los ocka pype en sterk drank by die huis.
- Gee gehoor aan baanbeamptes en aankondiger se versoek.
- Moenie oor die omheining langs die baan klim nie.
- Wanneer na snoepie beweeg, loop aan agterkant (by kleedkamers) langs, om ontwigting te vermy.
- Moenie in baan inhاردloop nie, want die atlete kan besoer word.
- Ondersteun asseblief alle atlete en moenie afbrekende uitlatings maak nie.

Mag sport bevorder word deur ons, atlete en toeskouers se gedrag.
AFRIKAANSE POLISIEDIENS



Van Riebeeckstraat

Springbok val uitmekaar



Mev. Ciske van der Merwe, eggenote van die bestuurder van die plaaslike tak van ABSA, mnr. Koos van der Merwe (foto-links), was na Doringpoort onderweg toe die incident plaasgevind het. Dit was Dinsdag, 15/02/2011, om 5nm.

Volgens berig was daar klaarblyklik slegs 'n kraak in die pad sigbaar, maar toe sy draai, is haar voertuig erg beskadig (R3000.00 + se skade), omdat die teer heeltemal verbrokkel en onder die voertuig ingeval het. As sy nie 'n wetsgehoorsame belastingbetaler was, wat binne die spoedgrens gehou het nie, kon die skade soveel erger wees.

Nog 'n individu wat haar naam kan voeg by 'n ellelange lys van individue, wat ontevrede is met dienslewering van die Nama Khoi Munisipaliteit- Springbok. Welliswaar tyd, dat die munisipaliteit ophou verskonings aanbied, die bul by die horings pak en geld aanwend om basiese infrastruktuur op te gradeer, sowel as vir beter instandhouding.

Ampsdrag

'n Nuwe priester voel heel goed toe hy in sy splinternuwe gewaad deur die gemeente stap en die wierookbrander met oortuiging swaai. 'n Bysiende ou dame tik hom op die skouer: "Mooi rok, Mevrou, maar het jy geweet jou handsak is aan die brand?"

Meer oor: Botsing van belang

Botsing van belang van staatsamptenare in provinsiale departemente is kommerwekkend en behoort dringend aandag te kry. Volgens 'n "Public Service Commission" (PSC) verslag rondom die finansiële verklarings vir die 2008/2009 finansiële jaar, is hoës van verskillende departemente skuldig aan botsing van belang. Die grootste bekommernis is die situasie binne die Noord-Kaapse Departemente van Landbou, Onderwys en Openbare Werke. 'n Totaal van 54% senior bestuurders in Landbou, 33% in Onderwys en 29% in Openbare Werke het botsende belang deurdat hulle aandeel het in maatskappye wat direk met die departement besigheid gedoen het of baat gevind het by dienste wat aan dié departemente verskaf is.

Hierdie bestuurders het seker gemaak, dat hulle vriende of familielede direk uit die departement voordeel kon trek. Dit beteken verder dat die ekonomiese voordele wat vir die breë gemeenskap bedoel was, verlore is vir gewone, hardwerkende burgers wat nie bemagtig was omdat hulle nie oor vriende in hoë posisies beskik nie.

Die Demokratiese Allianse sal verkrygingsbestuur prosesse binne departemente dop hou, veral die Departement van Landbou, Onderwys en Openbare Werke. Die DA doen 'n beroep op die regering om te verseker dat sulke risikos wat deur dié verslag aan die lig gekom het, reg bestuur word en deur die relevante Lede van die Uitvoerende Raad (LUR'e) bestuur en geprioritiseer word. Dit is ook uitsers belangrik dat die verklaring van belang deel word van verkrygingsbestuur prosesse soos voorgestel in die PSC verslag.

Die DA wil verder wetgewing ter tafel lê om amptenare te verhoed om direkte of indirekte besigheids belang met hulle onderskeidelike departement te hê. As sulke wetgewing in effek tree sal direkte en indirekte sakebelange binne departemente deur amptenare onwettig wees. Dit sal 'n bydrae lewer ten opsigte van ekonomiese ontwikkeling asook 'n bestaansreg aan kleiner besighede.

Jaar na jaar doen die PSC navorsing oor die staatsdiens om vertroue en verantwoordbaarheid te skep, maar terwyl die bevindings baie keer ernstig is, word dit geignoreer. Dit is hoogtyd dat die regering besef dat amptenare daar is om die mense van ons land te dien en nie om hulself te verryk nie.

ALLEN GROOTBOOM, LPW DA NOORD-KAAP: WOORDVOEDER VIR ONDERWYS

HUISBRAKE BY WONINGS EN BESIGHEDEN NEEM KOMMERWEKKEND TOE

Springbok en omgewing het die afgelope naweek en die begin van die week 'n vlaag huisbrake by wonings en besighede beleef. Daar was by PEP Store en PG Glass ingebreek oor die naweek. Maandag, 2011-02-21 was daar by twee wonings in Doornpoort-omgewing ingebreek. Op Woensdag, 2011-02-23 was daar weer 'n woning te Harmony Estate, Bergsig, ingebreek. Die C-Aflossing en Misdaadvoorkomings Eenheid het op Maandag, 2011-02-21 vyf (5) jeugdiges afkomstig van Bergsig gearresteer in verband met die huisbrake te Doornpoort. Die jeugdiges was in die sorg van hul ouers vrygelaat en sal op 2011-02-24 in die landdroshof op diefstalverwante klagtes verskyn. Op Woensdag, 2011-02-23 was Misdaadvoorkoming Eenheid Speur Adjudant Offisier John Cloete, van Springbok Speurtak, behulpsaam in die ondervraging van agt (8) manspersone in verband met die huisbrake by PEP Store, PG Glass en Cell King. Vyf (5) van die mans is afkomstig van Okiep. Twee (2) mans was na ondervraging gearresteer en aangehou. Drie (3) jeugdiges was op Woensdag, 2011-02-23 gearresteer waarvan 2 ook by die huisbrake te Doornpoort betrokke was. Twee mans persone was ook gearresteer in 'n huisbraak saak te Sonskyn kafee industriële gebied. Gesteelde goedere was teruggevind die waarde onbekend. Die publiek word weereens gewaarsku om nie gesteelde goedere te koop nie. 'n Goedkoop transaksie kan van jou 'n krimineel maak. Kol Bock, Stasie Bevelvoerder, van Springbok Polisie is baie trots op die kwaliteit van diens gelewer deur C-Aflossing, Misdaadvoorkomings Eenheid en lede van Speurtak. Hierdie lede word hartlik bedank en die wens is dat ander lede op die stasie hul voorbeeld sal volg.

AO G C CLOETE

Springbok Superspar
Good for you.
Save more. Live more.

Beloftes vir werkskepping gee min hoop

aan die jeug

Alhoewel daar 'n minimale verbetering in die werkloosheidsyfer van die Noord-Kaap is, bly werkloosheid nog steeds 'n enorme probleem.

Volgens syfers is die getal "moedelose werkers" in die provinsie besig om te styg. Dit is 'n bewys daarvan, dat huidige strategiee nie werk nie en dat beloftes van werkskepping nie materialiseer nie.

Die Demokratiese Alliansie vind dus die provinsiale ANC se nuutste belofte van "minstens 20 000 werkgeleenthede per jaar te skep in die lig van die 60 000 werkgeleenthede wat in die Noord-Kaap weens die ekonomiese resessie verlore gegaan het", vreemd. Veral as daar in ag geneem word, dat die vele konsepwette wat dreig om geïmplementeer te word, werkloosheid sal vererger en nog meer afhanklikheid van die staat sal skep.

Hoe is dit in hierdie klimaat moontlik dat die duisende Noord-Kaapse leerders wie onlangs matriek geskryf het, in die hoofstroom van aanstelling geabsorbeer sal word? Ongelukkig is hulle matriek sertifikate nie veel meer as 'n donker verwelkomingsnota in 'n land van werkloosheid nie. Met díń in gedagte, kan die DA nie help om te wonder hoekom die ANC nog steeds leë beloftes maak inplaas daarvan, dat die party hom eerder aan die implementering van 'n werkbare beleid asook dapper omskepping van die arbeidsmark toevertrou nie. Die skepping van die EPWP program en verwante projekte is 'n mislukking en is ook nie volhoubaar nie. Daarom trek ons gemeenskaape nie voordeel daaruit nie. Inteendeel is die verdienste subsidieprogram 'n bewerkbare beleid wat die DA al vir jare dryf, maar tenspyte van beloftes van die regering om dit te implementeer, wag ons jeug nog. So 'n stelsel sal werkgewers beloon as hulle meer personeel aanstel, die proses om personeel aan te stel sal goedkoper wees en dus die waarskynlikheid van meer aanstellings verbeter. Met ander woorde, dit sal jong mense se kansse om 'n bestaan te maak verbeter.

Die DA wil vir die ANC sê, dat as hulle nie fundamentele hervorming omhels nie, sal die enigste werkskepping waarna ons kan uitsien minimaal en onvoorspelbaar wees.

Terselfdertyd sal die enigste groei wat ons sal aanskou, die groei van moedelose werkers in die provinsie asook die vlak van afhanklikheid van die regering, wees.

ANDREW LOUW, LPW DA NOORD-KAAP: LEIER



Positiewe Buffelsrivier inwoners oortuig 'n beter toekoms wag

Aspirant DA raadslid, **Kobus Goedeman**, van Buffelsrivier, sosialiseer met mense uit die gemeenskap en gesels lekker oor die doelstellings van sy party. Hy sê, die Buffelsrivier se mense is mense met integriteit. Hulle weet wat is reg en wat verkeerd. En hulle staan vir wat reg is. Ons is nie meer besig met Apartheid nie, almal moet deel wees van die nuwe struggle, waar mense gelyk behandel word. Gelyke geleenthede vir almal! Nie geleenthede gebaseer op velkleur en of jy vir die ANC stem nie, maar op meriete. Dis jammer die president onderskat ons mense se intelligensie- nie eens t.w.v. 'n verkiesingsfoefie, sleep jy godsdiens in nie. Ons kan nie wag om te sien met watter omkoopgeskenke hulle hierdie jaar kom nie-natuurlik gaan ons dit geniet en ons kruisie trek by die party, waar ons nou weet, 'n beter toekoms vir almal wag.....soos dit blyk oral waar hulle regeer. DA bo!



Licec Health & Beauty



Cecile en Cecil, tweeling uit ons wêreld, is terug uit die Kaap. Hier om terug te ploeg onder hul eie mense. Hulle bied 'n verskeidenheid dienste aan by hul salon in Springbok.

Langs Foschini, regoor Wimpy. (Ark straat) Van refleksiologie, masserings, tot behandelings vir ingroeoitoonnaals!

Billike pryse.

Cecil: 0833475501/

Cecile: 0842094688

Gereelde Spesiale Aanbiedinge

DA-tak

Kamieskroon

DA-tak op Kamieskroon het op 20 Januarie 2011 herstruktureer. Indien u enige hulp, (van watter aard ookal) nodig het, die span is tot die gemeeskap se beskikking. Die nuwe bestuur is soos volg: Voorsitter: Piet Smit (heel regs) Ondervoorsitter: Annalie Beukes (3de van links) Sekretaresse Karin Joseph (2de van links) Tesourier: Sophia Beukes (links)

►DA lede van

Komaggas en Buffelsrivier

sigbaar in Springbok.

Hulle voel positief, dat die DA 'n groot verskil kan maak en sê **die DA is 'n wenspan, wat geen korruptie duld nie**. Almal is gelyk.



Hophuis in Komaggas

2 jaar later, nog geen water!

Elizabeth Engelbrecht (Jannas) van Komaggas sê, sy woon nou al 2 jaar in haar hophuisie en moet daagliks water by die bure vra. Sy kry egter maandeliks 'n rekening vir watergebruiken vir haar huis- ten spye daarvan, dat sy nie 'n kraan van 'n dagoud het nie! Ook vir vuillisverwydering en riolet. Haar rioletstelsel is 'n drukput....so iewers stink iets. Dalk die hope vuillis in Komaggas wat nie verwyder word nie? Miskien is dit tyd, dat iemand die gemeenskap inlig oor die voordele van 'n werkbare munisipaliteit. Dit is nie nodig, dat die mense so hoeft te sukkel nie, behalwe as hulle deur hul afhanklikheid ondergesek gehou word.....

Resiesperd

Die man het besluit om liewer 'n gewone perd as 'n volbloed resiesperd te koop, maar hy wou darem eers die veearts se mening kry. Hy neem die gewone perd veearts toe vir 'n ondersoek. Toe die veearts klaar is, vra die man of hy met hom sal kan resies jaag. "Ja," sê die veearts, "en jou kansse om te wen is goed."

Botes & Kennedy Manyano stig opleidingsentrum

Botes en Kennedy Manyano (Siviele ingenieurs en kontakteurs) beskik nou oor die eerste en enigste opleidingsentrum in die hele Noord Kaap en Vrystaat, wat operateurs en drywers in 9 kategorieë kan oplei.

Die opleidingsentrum is in Februarie in Springbok geopen, na 'n langsame proses om die opleidingsentrum te regstreer by CETA (Construction Education Training Authority). Die akkreditasienommer is in Desember 2010 toegeken. Die rede vir hierdie stap lê uitsluitlik daarin, dat die maatskappy glo, dat hul werknemers die grootste bate is waaraan die maatskappy beskik. Direksie het gevoel, dat deur verdere opleiding, kan hulle hul werknemers bemagtig. Dit sal nie net 'n batetoevoeging vir die werker wees nie, maar in die geheel ook vir die maatskappy, aangesien geakkrediteerde opleiding die standaard van werk, produktiwiteit, sowel as veiligheid ook sal verhoog.

Aanvanklik sal slegs B&KM werkers opleiding ontvang, maar die doelwit is om uiteindelik die deure van die opleidingsentrum oop te maak vir die gemeenskap van Namakwaland en so ook terug te ploeg in die plaaslike.

Wetgewing vereis, dat 'n drywer / operateur van 'n konstruksiemasjien moet beskik oor opleiding by 'n SAQA (South African Qualification Authority) geakkrediteerde instansie, met assesering deur 'n geakkrediteerde assessor- vereistes waarin die nuwe opleidingsentrum dus nou voldoen. Botes & Kennedy Manyano kan nou operateurs en drywers in 9 kategorieë oplei, nl. Meganiese opleiding van Plant, Voorbereiding van werksarea, Slootgrawer, Grader, Stootgrawer, T.L.B., Tiptrok, Roller & Laagraaf.

Die sentrum word bestuur deur **Earl Muller** en staan onder beheer van **Kalla van den Heever**, B&K Plant se direkteur. Huidiglik lyk die personeel soos volg: **Fanie Saal** is 'n fasiliteerder. Hy was vroeër 'n bestuurder by Jowells, maar na hy sig in sy een oog verloor het en nie sy PDP kon kry nie, is hy uiteindelik ontslaan. Ten spyte hiervan het hy informeel op grondvlak opleiding gegee by B&KM en danksy dit, het breektyd drasties verlaag. Selfs met slegs graad 7, beskik hy oor kundigheid, wat 'n groot batetoevoeging is en die sigbare positiwe resultate was 'n aanduiding, dat opleiding loon. Die stap met die opleidingsentrum is beslis 'n tree in die regte rigting. B&KM het deur ervaring ondervind, dat die mees praktiese persone uit Namakwaland kom. Die sentrum bied nou 'n geleenthed vir verdere groei, met erkenning. **Earl Muller** is 'n moderator; **Wilmer Hayes** 'n assessor en moderator en **Kalla van den Heever** is 'n fasiliteerder, assessor en moderator. Saam is hulle 'n gemotiveerde span.

Toekomsplanne sluit in om die siviele ambagte ook te akkrediteer (Concretehand, Shutterhand, Bricklayer, Steelfixer & Pipelayer) en om met hierdie opleiding in 2012 te begin. Die sentrum sal daarna aansoek doen om te regstreer as 'n F.E.T. (Further Education and Training College), wat spesialiseer in siviele opleiding. Deel van die beplanning is ook om die opleidingsentrum as 'n maatskappy te regstreer onder die naam **Konteraka**, wat konstruksie in Tswana, beteken. Dit sal geskied sodra al die aandeelhouers betrokke, ooreengekom het. Al die opleiding in die sentrum sal SAQA geakkrediteerde opleiding wees, wat nasionaal aanvaarbaar is.

Botes en Kennedy Manyano is tans die grootste werkverskaffer in Namakwaland, met oor die 700 werknemers en meer as 30 jaar ondervinding in konstruksie en die siviele bedryf. Met hierdie uitbreiding van die maatskappy, sal hulle voorwaar 'n verdere aanwins wees vir Namakwaland.

Ons wens die personeel en bestuur alle sukses toe.

B&KM skep geleenthede vir én bemagtig mense in Namakwaland. Hulle laat iets vir die nageslag na, deurdat hulle hul sosiale verantwoordelikheid nakom.
Kan alle maatskappye dieselfde sê?
Of misbruik sommige Namakwaland slegs om hulself te verryk?

Retories: Wat laat De Beers na?

De Beers drops Namaqualand 'green tourism' rehab project

If diamonds are forever, then so is the mess they make, judging by a rumpus in Namaqualand where De Beers has scrapped a project to transform mine pits into tourist attractions.

Instead of drawing crowds of tourists, a "land art" installation in one of the company's biggest pits now sits abandoned in the middle of what had been tipped to become a "green tourism" wonderland. The 100m-wide artwork by South Africa's top "earth artist", Strijdom van der Merwe, was officially launched last year as the jewel of an ambitious diamond mine rehabilitation project initiated by a Washington-based nonprofit group, Conservation International. The plan aimed at creating a thriving "green economy" on the 32 000ha De Beers property with at least 2 000 jobs. However, the diamond giant this week confirmed it was dropping it in favour of other projects. This is part of a shake-up of the company's plans for its once glittering Namaqualand mine, now almost deserted owing to the slump in the global diamond market. Van der Merwe said his artwork — 14 rows of gravel neatly aligned in a 100m-diameter circle — had been reduced to a curiosity item. The initial plan to build five similar art works had not materialised. "The idea was that if this goes well and attracts a lot of attention, they (De Beers) would invite other artists. Each year a new work would be done and, after a few years, it would end up as one of the biggest land art spaces in the world," he said. The Stellenbosch artist, who has produced huge installations in Korea and Turkey, has also shelved other proposed projects including lighting up a massive mine dump near Koingnaas with fairy lights and creating an earth pattern using Namaqualand daisies. His land art project was one of several planned features of Conservation International's rehabilitation "master plan", dubbed the Living Edge of Africa Project (LEAP) **"It was seen as a lifeline for the mining towns of Kleinzee and Koingnaas"**

(Feb 27/By Bobby Jordan, Sunday Times/Time Live)



L.n.r.:
Wilmer Hayes,
Hannes vd Merwe
(CEO),
Fanie Saal,
Kalla vd Heever
Earl Muller
Voor: studente

B&KM
skep
NUWE
GELEENTHEDDE

Nuwe Studente, reg om hul horisonne te verbreed.



Gemeenskapsuitreik



Operatiopn: Cleaning space

The Japanese Aerospace Exploration Agency, or JAXA for short, is teaming up with an unlikely ally to help collect the multitudes of junk orbiting the planet: a fishing net manufacturer. Nitto Seimo Co. is best known for its strong knotless net, but soon the company will be working on a much more advanced net. The space net will feature one millimeter triple-layered threads, which will span several kilometers. The plan is to launch the net from a satellite, where it will then start orbiting the planet, collecting trash as it goes. Eventually, the net will be drawn back into the Earth's atmosphere via the planet's magnetic field, where it will then burn up — along with all of the junk it manages to collect.

Moenie dat die vyand jou vreugde steel nie

Het jy ook al ervaar dat jy eendag so gelukkig is dat jy glo nijs kan jou onder kry nie, en dan net die volgende ooggend as jy opstaan lyk alles so donker en moeilik?

Ek het al so 'n gevoel gehad. Ek het besef, dat dit die vyand is wat my vreugde wil steel en huis daaroor het ek opgestaan en positief gedink. Elke nou en dan wou ek moedeloos en kwaad word, het ek myself herinner daaraan, dat Jesus reeds vir my sonde gesterf het. Hy het reeds die prys betaal en dat ek nie vir die vyand sy sin gaan gee nie. Dit is nie altyd maklik om positief te bly nie en soms wil ons sommer net opgee, omdat ons dink ons nie genoeg krag het om deur te druk nie.

Psalm 18:31-33

Die weg van God is volmaak; die woord van die HERE is gelouter; Hy is 'n skild vir almal wat by Hom skuil. Want wie is God buiten die HERE, en wie is 'n rots behalwe onse God? God is dit wat my met krag omgord en my weg volkome maak. Hy maak my voete soos dié van herte en laat my staan op my hoogtes.

Met die Here as jou Vader sal jy die nodige krag kry om deur te druk en te volhard! Ek bid dat jy nie die vyand sal toelaat om jou vreugde te steel nie! (Philip van Heerden)



Helpende Hand nooi jong gestremde kunstenaars om deel te wees van'n kunsuitstalling van hoop

Solidariteit Helpende Hand nooi alle jong gestremde kunstenaars uit om deel te wees van'n buitengewone kunsuitstalling waar jong gestremde kunstenaars hul unieke, ekspressionistiese kuns vir die wêreld kan wys. Die uitstalling gaan hierdie kwartaal in samewerking met Die Huisgalery in Centurion gehou word.

"Die uitstalling is 'n viering van pragtige kunswerke, unieke beeldhouwerk en klassieke musiek," sê dr. Danie Langner, uitvoerende direkteur van Solidariteit Helpende Hand.

Die doel van die kunsuitstalling is om geld in te samel om jong kunstenaars met gestremdhede die geleentheid te gee om hul kuns verder te ontwikkel.

"Daar is baie min geleenthede vir jong kunstenaars om hul kunswerke ten toon te stel, veral jong kunstenaars met gestremdhede," sê Langner. Een so'n kunstenaar, die 16-jarige outisiese Joshua Martin, het onlangs sy eerste kunsuitstalling by Die Huisgalery gehou. Verskeie helderkleurige akrielwerke is tydens die geleentheid op 9 Desember uitgestal, 'n stille weerspieëling van Joshua sewoordlose werklikheid. Al hierdie fragmente van Joshua se unieke perspektief op die lewe bevestig 'n positiewe uitkoms in 'n lewe vol konkrete uitdagings waarmee hy daagliks gekonfronteer word. So word skilderkuns'n kanaal na buiten waarmee Joshua met sy ekspressionistiese uitbeeldings'n stem kry in 'n lewe waar normale kommunikasie nie as vanselfsprekend aanvaar kan word nie.

Elke kuns werk weerspieël fragmente van Joshua se kyk op die lewe, elke stuk'n viering van oomblikke in sy lewe of sy verbeelding.

Joshua ontvang kunsonderrig van sy ma, ook'n skilder, wat ook sy belang bevorder. Die jong man is reeds vanaf driejarige ouderdom'n student van'n bekende pottebakker om sodoende uiting te gee aan sy kreatiewe behoeftes.

Volgens Langner gaan die uitstalling kunstenaars soos Joshua die geleentheid bied om hul talente verder te ontwikkel.

"Gestremde jong kunstenaars moet elke dag talle uitdagings in die gesig staar. So'n unieke uitstalling omskep uitdagings in geleenthede en vertel ook'n storie van hoop en inspirasie vir almal wat 'n lewe sonder'n vorm van gestremdhed dikwels net as vanselfsprekend aanvaar," sê Langner. Belangstellende jong kunstenaars wat aan die uitstalling wil deelneem, kan Surika skakel by 012 644 4390 of e-pos by surika@helpendehand.co.za.

Betroubare Opsigter-egpaar benodig vir gasteplaas.

"Eagles Nest" (tussen Koingnaas en Garies), het 'n gratis huis beskikbaar vir 'n egpaar, wat kan kyk na die opset wanneer die eienaars nie daar is nie. Die huis is gemeubileerd, met sonkrag. In ruil vir die gratis inwonung wil die eienaar hê die egpaar moet 'n oog hou en toesien, dat alles reg verloop as daar bv. gaste opdaag. Vir meer inligting, kan belangstellendes,

Johan Toerien, skakel

✉ : 027 5811 846

**Raak betrokke
by misdaadvoorkoming.
Skakel met die SAPD.
Meld alle ongerymdhede aan.**



Awareness in photos: over 50% of all suicides are committed by senior citizens

Vermoede van DA korrek

Alhoewel die besonderhede van die sogenaamde standaardisering van die 2010 matriek-uitslae deur die staat se kwaliteitstoesighouer, Umalusi, vir sommige mense 'n skok was, kom dit egter nie vir die Demokratiese Alliansie as 'n verassing nie.

Ons het van die begin af ons vermoedens t.o.v. die 7,1 % verhoging in die matriek uitslae uitgespreek. Die opvallende sprong was onrealisties, veral as die ontwrigting van klasyd a.g.v. verlede jaar se massiewe staking, sowel as die sokker wêreldbeker in ag geneem word. Dit is skandalik, dat die regering gedurende die aanloop tot die plaaslike verkiesing voordeel uit die verhoogde matriekresultate probeer trek het. Deur willekeurig met die resultate van leerders te speel, is die regering eintlik besig om met hulle toekoms te dobbel. Sodoende het die regering ook hulle tevredenheid met middelmatigheid i.p.v. voortreffelikheid bewys.

Terwyl die waarheid t.o.v. die opwaartse aanpassings uiteindelik aan die lig gekom het, moet daar nou stappe geneem word om 'n herhaling van die situasie te verhoed.

Volgens die "2010-2011 Global Competitiveness Index" wat jaarliks deur die Wêreld Ekonomies Forum gepubliseer word, het Suid-Afrika 130ste uit 139 lande gekom – iets waaraan ons bekommend moet wees. Nou is dit tyd om moeilike besluite te maak, soos om ons aan voortreffelikheid te verbind en om ons onderwyssisteem weer op die koers te kry.

ALLEN GROOTBOOM, LPW; DA NOORD-KAAP: VIR ONDERWYS

Hulle sê ons moet ons belasting met 'n glimlag betaal. Ek het dit probeer, maar hulle wou geld hê.

VAKATURE HUIS NAMAKWALAND

Springbok

GEREGISTREERDE

VERPLEEGKUNDIGE
INGESKREWE VERPLEEGKUNDIGE
(Staf)

Posbenaming: Verpleegdiensbestuurder

Vereistes: Registrasie by SARV / Bereid om bystanddiens te doen

Aanbeveling: Kode 8 lisensie
Passie vir Bejaardesorg
Ondervinding in die bestuur van 'n span
Dinamiese persoonlikheid
Sielkunde/psigiatrie

Jy het sterk leierseienskappe, jy kan ferm optree en is nie bang om foute aan te spreek nie, jy kan jou span motiveer en 'n positiewe atmosfeer skep.

It is 'n % of voldagpos.

Datum vir aanvaarding van diens:

Vanaf 15 April

Navrae: Mev. Whiting by 027 7122451

Rig volledige CV, bewyse, ID en aansoekbrief aan:
Die Hoof, Huis Namakwaland
Eerstelaan 11
Faks na 027 7121207

e-pos: huisnamakwaland@telkom.co.za

Aansoek sluit:

Woensdag, 16 Maart 2011



Hospitaalbearbeiding

Kaapse Skiereiland

Dr. Koos vd Vyver ☎ 0833575166

Pastorale Hulp-Beraders

Tygerberg Hospitaal

☎ 021-9384546

Grootte Schuur

☎ 021-6856034

Karl Bremer Hospitaal

☎ 021-9181911

Ma's van tieners weet hoekom daar diere is wat hul kleintjies jonk opvreet.

HOUSE SITTING

BOYCOTTS

The opposition jointly today took a stand against what they consider to be the blatant undermining of democratic processes in the Northern Cape Provincial Legislature by boycotting the annual debates on the State of the Province Address.

The above mentioned event is the one occasion during the year whereby the main opposition is given the opportunity to present a debate that is not restricted to time limits. This is because it is impossible to offer comprehensive input into the affairs of the province in as a short a time as 10 minutes, especially considering that speech of Premier Hazel Jenkins, which was due to be debated, was at least an hour long. And that tomorrow (Wednesday) the Premier will again enjoy an unlimited platform in the House to offer a reply on today's scheduled debates.

Whilst Cope's leader, Neville Mompati, was due to present the main opposition party's debate, he unfortunately became ill and was unable to fulfil his duty. Cope then nominated party MPL, Pakes Dikgetsi, to do the honours. The Speaker, however, refused to accept Mompati's stand-in and restricted Dikgetsi's time to 10 minutes, as is the time allocated to all other speakers on the day.

The opposition jointly opposed this move and tried its utmost to resolve the issue before the house sitting began, but to no avail. As a result, they saw no viable option other than to boycott the sitting.

Democratic processes are intended to include robust debate, participation and the airing of varying perspectives. By sidelining such a crucial part of a democracy, the ruling party is sidelining the opposition. We will not however allow this country's hard earned freedom to be jeopardised by a self serving ruling party.

ISSUED BY: COPE, DA, ID

Verkiesingswenk:

Indien u as individu nie registreer en plaaslik stem nie, kan u nie werklik u keuse van verteenwoordiging in u plaaslike munisipaliteit hê nie.

Dan kan u ook nie werklik ontevrede wees oor swak, of geen dienste nie. Deur nie te stem, stem u onwetend, dat u tevreden is met wie ookal op u plaaslike raad dien. U alleen kan die keuse maak om wel te registreer en te stem. Dit is 'n belangrike keuse en gee u verteenwoordiging.

U stem kan 'n verskil maak. U kan help om korruksie te beveg. Staan vir wat reg is. Doen die regte ding en stem in die komende verkiesing.

'n Nostalgiese Rit Langs Namakwalandse Kus

Dit raak stil in my binneste.....dan kry ek hoendervleis! Voor my, afgeëts teen die blou lug en wit duine, 'n geboutjie waar my Pa 70 jaar gelede vanuit gewerk het – **Skulpfontein se Polisiestasie!**

Attie Nieman was vanaf 1940 tot einde 1946 gestasioneer te Alexanderbaai, Koingnaas, Skulpfontein, Wolfberg, Nababeep, Springbok en Steinkopf. Hy is in September 1945 met Sophia Fölscher van Springbok, voorheen van Grootderm, getroud en 21 maande later is ek, Johan, op Steinkopf gebore.



Skulpfontein polisiestasie-links en onder 1940's, regs: huidiglik



Attie Nieman, regs bo



Die afgelope paar jaar dryf 'n groot begeerte my om op sy voetspore te gaan loop. 9 Februarie 2011 is dan wanneer ek en Desirée dit regkry om by **Die Houthoop** te land. Met die foto-album van my Pa as verwysingsbron, leef Willem en Veronica saam met ons in die verlede en Sandy heet my welkom, soos sy dit gestel het "welkom terug waar jy hoort"! Dudley raak skoon in vervoering toe hy die ou foto's beleef en neem ons op die rit deur die verlede waar hy en ons een raak. Ons leer van hom die veld met sy groot verskeidenheid plante, die geskiedenis van die mense en die see met dié se wispelturigheid en ongenaakbaarheid.

Dudley hou hom in en toe ons uit sy voertuig klim, kom hy uit met: "en hier voor jou is Skulpfontein se Polisiestasie!" Ek is verslae en opgewonde – my Pa was hier in liggaam en nou is ek ook hier. Ons stap deur die gebou in stille verwondering en 70 jaar word meteen oorbrug. Ek sien hoe hy uit die warm son agter die lessenaar gaan sit en in sy sakboekie die gebeure van die dag aanteken. Die emosie loop hoog! Soos ons langs die kus toer, is dit heeltyd in ons gedagtes dat Pappa hier gereeld patrolliewerk gedoen het. Daar was baie goeie kameraderie tussen hom en sy kollegas en dit was duidelik, dat hulle hul werk baie geniet het, maar tog ook baie ernstig opgeneem het. Dit blyk veral uit sy stories wat hy vir my in my kinderjare vertel het. Ons besoek Kleinzee, Port Nolloth, Alexanderbaai en Grootderm. Ons beleef die wonderlike gasvryheid van die plekke se mense en dit voel of ons daar hoort. In die Koffiehoekie op Alexanderbaai kleur Martha Theron die verlede van die omgewing wonderlik in, aangevul met Oom Pieter Mier se kleindogter, Nelia, se vertellinge. Ons vertrek met 'n swaar hart. Maar, ons het nuwe vriende gemaak! By die Houthoop word ons op die hande gedra en Willem sorg, dat ek darem ook die hede ervaar. Ons gaan visvang by die Aapkas, maar dit blyk toe net 'n hengeluitstappie te wees! Waar die manne heelwat Steenbras en Kabeljou die vorige 2 dae gevang het, vang ons 2 en Harry net mooi bokkerol – die Visrivier het die nag afgekom en die see is skoon modder. Die see was so vars, dat dit net soos die water uit die puts op die plaas gesmaak het! Dankie al ons vriende, nuwes en oues, vir die wonderlike ervaring van julle unieke omgewing, julle vertellinge, gasvryheid en dat julle ons as kinders van Namakwaland aanvaar het!

Sterkte met die groot uitdagings wat julle aangepak het om te verseker dat die verlede, die natuur en die mense in die anale van ons mooi land verewig word!

(Johan Nieman)



Alexanderbaai ▼



Hengel saam met Harry

Veldgidz prof. R.Verhoeven

NAMAKWALAND GEBROKE VELD EN RENOSTERVELD

Die twee veldtipes word beskryf volgens die boek van Cowling en Pierce. 1999. Namaqualand a Succulent Desert. Verder word daar ook gekyk na die veldtipes volgens Mucina en Rutherford. 2006. The Vegetation of South Africa, Lesotho and Swaziland. Namakwaland Gebroke Veld kom in die Hardeveld en oostelike Richtersveld voor. Die variasie in topografie in die Hardeveld asook die variasie in gronddiepte en grondvog het tot gevolg dat die plantegroei van die Namakwaland Gebroke Veld varieer. Die plante in hierdie veldtipe is groter as in die Vygieveld en daar kom ook minder sukkulente voor. Dit word gekenmerk deur verspreide bome soos *Aloe dichotoma* (kokerboom), *Ozoroa dispar* (namakwaharpuisboom), *Olea europaea* subspecies *africana* (wilde olyf), *Rhus undulata* (gharrabos) en *Ficus ilicina* (klipvy). Groter sukkulente sluit in *Stoeberia frutescens* (boomvy, rooivye), *Zygophyllum morgsana* (skilpadbos) en *Ruschia* spesies. Tussen die sukkulente kom struiken van die familie Asteraceae voor: *Eriocephalus ericoides* (kapokbos), *Euryops multifidus* (rapuis), *Tripterus oppositifolium* (skaapbos), *Berkheya fruticosa* (vaalperdebos) en *Didelta spinosa* (perdebos). Op die klipperige heuwels is daar ook populasies van *Tylecodon paniculatus* (botterboom). Op die droër noordelike hellings kom 'n meer oop plantegroei met *Stipagrostis ciliata* (langbeenboesmansgras) en *Fingerhuthia africana* (borseltjiegras) met *Rhus undulata* (gharrabos) tussenin voor.

In die Richtersveld is die verskil in plantegroei op die berghellings baie opvallend. Waar 'n mens in ander gebiede 'n opvallende verskil tussen noord en suid frontende hellings kry, kry jy hier die grootste kontras tussen die hellings wat wes front (digte plantegroei) en die wat oos front (min plantegroei). Op die hellings wat wes front kom heelwat vygies, *Crassula* spesies, sukkulente *Othonna*, *Senecio* spesies, *Pachypodium namaquanum* (halfmens) en *Portulacaria pygmaea* voor. Op die hellings wat oos front kom *Euphorbia virosa* en verskeie *Commiphora* spesies voor. Die opvallende verskil in plantbedekking is waarskynlik as gevolg van die invloed van die malmokkie op die hellings wat wes front.

Mucina en Rutherford onderskei die volgende veldtipes in die Hardeveld wat die variasie in plantegroei aandui:

1. Namakwaland Klipkoppe Struikveld – Sentrale en noordelike dele van Namakwaland.
2. Namakwaland Skalie Struikveld – 10 km noord en suidwes van Steinkopf. Strek suid tot by Spektakelberg.
3. Namakwaland Blomveld – Valleie en vlaktes tussen granietkoppies van die Namakwaland Eskarpement, van Steinkopf tot by Bitterfontein.
4. Platbakkies Sukkulente Struikveld – Grens tussen Namakwaland Hardeveld en Boesmanland tussen Gamoep in die noorde en Banke in die suide.
5. Kamiesberg-Berg Struikveld – Van ongeveer 30 km noord van Kamieskroon suid tot Kliprand.

NAMAKWALAND RENOSTERVELD

Namakwaland Renosterveld vervang Namakwaland Gebroke Veld waar die reënval 300 mm/jaar oorskry. Hierdie veldtype kom in die Kamiesbergarea wes van Springbok en ook op die hoogste pieke van die Richtersveldberge voor. Dit word gedomineer deur groot, immergroen struiken, baie van die familie Asteraceae. Struiken wat algemeen voorkom is *Elytropappus rhinocerotis* (renosterbos), *Eriocephalus africanus* (wilde roosmaryn), *Stoebe plumosa* (slangbos), *Didelta spinosa* (perdebos), *Montinia caryophyllacea* (peperbos) en *Nylandtia spinosa* (skilpadbessie). Bome soos *Olea europaea* subspecies *africana* (wilde olyf), *Ozoroa dispar* (namakwaharpuisboom), *Maytenus oleoides* (klipkershout) en *Kiggelaria africana* (wilde perske) kom ook voor. Die enkele sukkulente wat voorkom is groot struiken van *Ruschia* en *Lampranthus*. Grasse sluit in *Themeda triandra* (rooigras), *Cymbopogon marginatus* (terpentyngras) en *Ehrharta calycina* (rooisaadgras). 'n Ander belangrike kenmerk van die Renosterveld is die bolplante wat voorkom.

Mucina en Rutherford beskryf die veldtype as Namakwaland Graniet Renosterveld. Dit kom voor oos van Kamieskroon en noordoos van Garies op die hoë liggende dele van die Kamiesbergarea van Os Plaat se berge en die Dounabesberge in die noorde tot Stalberg en Grasberg in die suide.



Dudley Wessels van Koingnaas en toergids op die skeepswrakroute langs die kus tussen Kleinzee en Koingnaas. ▲▼ Onder in die Skulpfontein polisiestasie gebou – nog net murasies, maar vol van 'n ryk geskiedenis.



Veronica en Willem van Dyk van Die Houthoop Gasteplaas, buite Kleinzee. Heel regt : Johan Nieman, skrywer van die artikel en kuiergas in ons mooie Namakwaland. Onder, sy vrou, Desiré.



Hoe mooi het GOD nog EEN dag aan jou lewe gelas!
Nie omdat jy die dag so nodig het nie... Maar, omdat iemand ANDERS jou nodig het..!

Die Houthoop Gasteplaas

15km buite Kleinzee

📞 0832362152

Huis weg van die huis....

Geldsake met GJ

Die Jaar het baie goed begin vir die man met aandele in sy/haar portefeuilje. Die verwagte rentekoersverlaging van Januarie het nie gerealiseer nie. Die hoofredes hiervoor is onder ander die selektiewe verhoging van rentekoers van party Oosterse lande (wat 'n aanduiding is van die moontlike verlagingsiklus wat oorreageer het) asook die rolspelers wat eers hul voete wil vind na die Desember vakansie.

Die Alle Aandele Indeks het die 33 000 punte vlak getoets voor die middel van Februarie.

Ek wil hierdie geleendheid gebruik om bestaande kiente te bedank vir die goeie nuwe kiente wat hulle na NWK Makelaars verwys. Ek hoop en vertrou dat ons net so 'n goeie jaar gaan beleef as wat 2010 was.

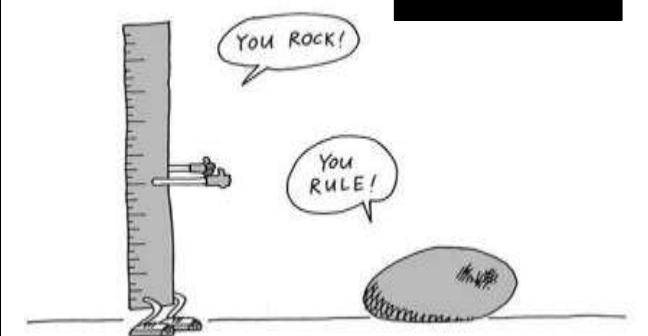
Ek het verskeie navrae gehad oor bestuurde aandeleportefeuilles (dit word voortdurend oor die radio en TV gepromoveer as die ultimate. Die realiteit is egter, dat die ideale klient vir so 'n belegging, iemand met 'n groter batewaarde is as die plattelandse persoon. Indien jy nie ten minste R1 000 000 gaan gebruik hiervoor nie, raak die kumulatiewe fooie en kostes onbekostigbaar en is die beste aandelemakelaars nie geinteresseerd nie.

Aandele het geskiedkundig bewys, dat dit die beste vaar van alle bateklasse, maar die volatiliteit oor die korttermyn maak dit meestal nie geskik vir die persoon met 'n behoeftie aan inkomste uit hierdie belegging nie.

Tip vir die tyd: Wanneer elke Jan Rap en sy maat in 'n spesifieke belegging inspring, is dit sonder uitsondering die regte tyd om self uit te klim.

G.J. van Zyl

NWK Makelaars Cc
0832619876
0277122345(T+F)



Kinders van Israel

"Mnr Jackson," sê klein Jannie, "daar is iets wat ek nie verstaan nie." "En wat is dit, Jannie?" vra mnr. Jackson. "Volgens die Bybel het die Kinders van Israel die Rooise oorgesteek. Reg, ne?" "Ja, dit is so." "En die Kinders van Isreal het teen die Filistyne oorlog gemaak, reg?" "Eee.....reg." "En die Kinders van Israel het die tempel gebou, reg?" "En die Kinders van Isreal het teen die Egiptenare geveg, die Kinders van Isreal het teen die Romeine geveg, en die Kinders van Israel het altyd iets belangriks gedoen, reg?" "Ja dit is so," stem mnr. Jackson saam. "Wat is jou vraag?" "Wat het die grootmense dan gedoen?"

In our country, we have FREEDOM of SPEECH, then why do we have TELEPHONE BILLS?

"A graduation ceremony is an event where the commencement speaker tells thousands of students dressed in identical caps and gowns that 'individuality' is the key to success."

This is too true to be funny!

The next time you hear a SA politician use the word 'billion' in a casual manner, think about whether you wanted the 'politicians' spending YOUR tax money.

A billion is a difficult number to comprehend, but one advertising agency did a good job of putting that figure into some perspective in one of its press releases.

* A billion seconds ago it was 1959.

* A billion minutes ago Jesus was alive.

* A billion hours ago our ancestors were living in the Stone Age.

* A billion days ago no-one walked on the earth on two feet.

* A billion Rand ago was only 27 hours and 12 minutes, at the rate our SA government is spending it.

Building Permit Tax

Cigarette Tax

Corporation Tax

Income Tax

VAT

GST

Fishing Licence Tax

Food Licence Tax

Fuel Licence Tax

Petrol/Diesel Tax

Hunting Licence Tax

Luxury Tax

Property Tax

Service charge taxes

Capital gains Tax

Social Security Tax

Road Usage Tax

Local Tax

Vehicle Licence Registration Tax

Vehicle Sales Tax

Workers Compensation Tax

STILL THINK THIS IS FUNNY?

Not one of these taxes existed 20 years ago...And our nation was one of the most prosperous in Africa. We had absolutely no national debt...

What happened?

Opinies:

Met haar eerste skooldag het die dogtertjie by die skool opgedaag en vir haar juffrou 'n briefie van haar ouers af gegee. Die briefie het gelees: "Die kind se opinies is nie noodwendig die van haar ouers nie."

Hulle noem dit ons moedertaal, want vaders kry selde kans om iets te sê.

Tel jou seëninge

- As jy kos in die yskas het, klere aan jou lyf, 'n dak oor jou kop- is jy ryker as 75% van alle mense op aarde.
- As jy geld in die bank het, in jou beursie en nog kleingeld in 'n bottel-is jy onder die 8% rykste mense op aarde.
- As jy vanoggend wakker geword het met meer gesondheid as siekte, is jy meer gesênd as die miljoene mense wat nie die week sal oorleef nie.
- As jy nog nooit in 'n oorlog was nie, nog nooit in die tronk nie, nog nooit gemartel is nie en nog nooit honger gely het nie, is daar 500miljoen mense wat slechter af is as jy.
- As jy 'n kerdiens kan bywoon sonder vrees vir aanvalle, arrestasies, marteling of dood, is jy meer gesênd as 3 miljard mense in die wêreld.
- As albei jou ouers nog lewe en boonop getroud is, is jy 'n uitsondering in SA.
- As jy jou kop kan optel met 'n glimlag om jou mond en regtig dankbaar is vir jou seëninge, is jy gelukkig, want die meeste mense kan, maar doen dit nie.
- As jy hierdie boodskap kan lees, is jy voortgetrek bo miljard mense wat glad nie kan lees nie.

Tel jou seëninge; onthou hoe gelukkig ons werklik is.



Raak betrokke.

Raak 'n "omgee" mens.



Search ID: mbentralia



(foto:Karel du Toit ▲)

KLEINZEE CLASSIC – 22 en 23 April 2011

Graag wil ons julle uitnooi na die legendariese Kleinzee Classic kompetisie. Dit beloof om weer 'n uitsondelike geleentheid te wees. Spanne gaan kompeteer met kushengel (geen bote) asook kreef vang. Soos julle sal opmerk strek die kompetisie die jaar oor twee dae

- ❖ Spanne : Bestaan uit vier(4) lede.
- ❖ Kostes : R800 per span (R200 pp), T-hemp en ete ingesluit.

Volle bedrag betaalbaar voor of op 18 Maart 2011

Eerste Nasionale Bank Kleinzee

Takkode : 200906

Rek. Nommer: 587 400 233 11

Bewys van betaling moet na Nico gefaks word

- ❖ Inskrywings : Faks of e-mail na Nico Smit
- ❖ e-mail: nico.smit@debeersgroup.com
- ❖ T-hemde: Elke deelnemer ontvang 'n T-hemp.
- ❖ Groottes moet verskaf word op
inskrywingsvorm. Geen inskrywings sal sonder
die vorm aanvaar word nie.
- ❖ Verblyf: Selfvoorsienend.

Akkommodasie besprekings kan gedoen word by:

Die Houthoop - Veronica 083 236 2152

Kleinzee Gastehuise – Joanne 082 890 1004

Kleinzee Karavaan Park – Natalie 073 547 4948

Pryse:

Grootste eetbare vis

2^{de} Grootste eetbare vis

3^{de} Grootste eetbare vis

Swaarste Individuale saGrootste(Langste) Kreef

2^{de} Grootste(Langste) Kreef

3^{de} Grootste(Langste) Kreef

Span met die 4 grootste(langste) krewe

Wissel trofee & goue medaljes - span met meeste punte

Silwer medaljes - span met tweede meeste punte

Brons medaljes - span met derde meeste punte

Lucky draws

NEEM ASB. KENNIS:

- Sluitingsdatum vir inskrywings **18 Maart 2011**.
- **Slegs 20 spanne sal toegelaat** word, so moenie wag tot die laaste dag nie.
- Geen laat inskrywings sal oorweeg word nie.
- **Geen uitsonderings sal gemaak word nie**
- Alle spankapteins moet op Donderdag 21 April 2011, 19:00 aanmeld by die Hengelklub vir finale reelings.
- Slegs eetbare vis sal in aanmerking kom.
- Alle deelnemers moet in besit wees van 'n geldige relevante permit.
- Sekere areas net met 'n 4x4 toeganglik.
- Omgewingsbewarings reëls sal streng toegepas word.
- **Oortreders sal gediskwalifiseer** word.
- Funksie in Kleinzee Hengelklub Saterdagaand, 22 April 2011 om 19:00.
- Ekstra etes is R80 groot mense en R60 kinders

Indien u enige verdere inligting benodig, kontak ons gerus.

Hengelgroete,

Kleinzee Hengelklub Komitee



No matter what you've done for yourself or for humanity, if you can't look back on having given love and attention to your own family, what have you really accomplished? -Elbert Hubbard

Raak asb. betrokke!

Blikkieskos hulpfonds vir Boesmanland-boer

Die individu is met kanker gediagnoseer; het sy boerdery/alles verloor. Het 'n afhanklike gesin, maar geen fondse om hulle te versorg nie. Indien u graag wil help, skakel met

Anita van Dyk ☎: 0277123328, op Gamoep.

Sy kan meer besonderhede aan u verskaf.

Een of twee blikkies kos, gaan jou nie noodwendig raak nie, maar mag 'n groot verskil in iemand anders se lewe maak. Geen geld nie.

Wys jou omgee....asb.



T-hemp van die jaar

Kom gooi jou lyne in!
Kleinzee Hengelklub Komitee



Kontakpersone
Johan Erasmus
:0846660999
Nico Smit :083 4532821
Faks: 027 8073680

Nie aanvaarbaar nie

Classifieds / Klein Advertensies

Namakwa Chalets
02771 81738 / 0795118560
Mariëtte Coetzee



Adverteer d.m.v. Radio Nfm 98.1
0277441100 /
nfm98.1@gmail.com

Helpmekaar Winkel
Komaggas
(Hoofstraat)
Kom loer wat ons u bied.
0278211906
Tot u diens!



Die Here het 'n droom vir jou lewe!



KUNS / ART
Madelein Grobelaar
Klasse/ Lessons
0836361377
Vrydae/Fridays

Anita's Tavern
(Restaurant)
Port Nolloth
Besprekings 0828476782

If swimming is a good exercise to stay FIT, why are whales FAT?

Fisherman's Cottage
Hondeklipbaai
Leka Vis & Chips!



NamakwaFietswinkel
Hopley sentrum, langs ABSA
0277181472



K9 Pottery
Elize Hough
Hondeklipbaai

Framers Studio

Springbok
0277122246

Nuwe voorraad!

Snuisterye / Rame / Koffie/
Goeie geselskap!
♥♥♥♥♥

Bydrae

Individue wat die Namakwa Kletz gratis ontvang en voel hulle wil graag 'n bydrae maak, kan dit doen, deur van die volgende rekening gebruik te maak:

NG Kerk Grootmist
FNB
Rek.no: 58740015847
Takkode: 200906
Verwysing: Kletz

Baie dankie!

Lutzville

Cape Diamond Vineyards
www.lutzvillievineyards.com
info@lutzvillievineyards.com

027-2171435

Werk gesoek

Ondervinding /Opleiding in: administratiewe werk / sekretarieel / ontvangs / skakelbordbeampte

Eienskappe: eerlik, hardwerkend, lojaal, kan onder druk werk, verantwoordelik, selfgedisiplineerd, bereid om te leer, hou van nuwe uitdagings

Me van der Heever : 0727141047

Hondeklipbaai

The Villain
Art / Skilderye

0728026945

Namakwalandse blomme / donkiekarre

Op 7 Januarie 2011 was hy reeds 7 jaar gerehabiliteer uit die tronk, na 'n 7 jaar vonnis.

Wat 'n groot prestasie. Wat 'n voorbeeld van deursettingsvermoë en 'n bewys, dat deur harde werk 'n mens wel jou omstandighede kan verander en verbeter.



Two men look from the same bars. One sees the mud and one the stars...

Heerlike etes!

Oom Koos & tannie Anna Coetzee

Kleinzee Gholfklub

0823269081



Builders

Trade Depot

Begin jou bouwerk by ons.

Bordsny/Verf meng /Aflewerings.
Maandelikse winskope
Baie nuwe produkte.
Beste prys vir hophuisbouers.
Verkoopspersoneel: **Jan Engelbrecht,**
Sammie Sauls & Marinda Flagg

Was voorheen bekend as FT

02771 22074

► We supply / We deliver

- ✓ Supplier of full range of building materials
- ✓ Professional onsite assistance
- ✓ Roof truss design & manufacture
- ✓ Timber cutting and planing
- ✓ Estimating facility
- ✓ Paint tinting facility
- ✓ Deliveries
- ✓ Credit facilities available for approved contractors

Tot u diens!

Visit / Besoek :

www.spar.co.za

vir spesiale aanbiedinge / specials

SEA Eiendomme
Springbok
Gert Stone

0277182272 /
0832255441

There is no such thing as can't, only won't. If you're qualified, all it takes is a burning desire to accomplish, to make a change. Go forward, go backward. Whatever it takes! But you can't blame other people or society in general. It all comes from your mind. When we do the impossible we realize we are special people.

Springbok



Seeff

Eiendomme / Properties

Springbok

Elzette du Toit

027 712 3168 /
082 884 3377

BENODIG U 'N HUIS, KANTOORRUIMTE, OF 'N PLAAS?

DAN IS **ERA SPRINGBOK** U OPLOSSING.

KONTAK ONS VANDAG NOG BY **027 7121231 / ANSIE 082**

373 2171 / TIPPIE 082 941 7087

Die Houhoop Gasteplaas

Kleinzee

Vir lekker kuiers om die vuur / troues of herdenkings/
verjaarsdagfunksies, of spanbou

0832362152 /027 8211669

en kry 'n kwotasie.

Seeff Eiendomme

June Klasse

0793568531

**Klein
Advertensies**

R15.00/30 woorde

Meer inligting:

houhoop@telkomsa.net

0832362152

Lae tariewe op alle
advertensie oopsies.



TE KOOP:

Beach Buggy

Kleinzee

R15 000.00

0737774224



WEERSIENS VAN OU GARIESIETE

22 tot 24 April 2011

GROENRIVIERSMOND

GPS: S 30°48'2406 E 17°36'0185

ALLE OU GARIESIETE WAT DEEL WAS VAN GARIES HOERSKOOL
GEDURENDE DIE VORIGE MILLENIUM, IS WELKOM. ALMAL WAT GEDURENDE
DIE VORIGE EEU LIEF EN LEED OP GARIES GEDEEL HET, HUL LEWENSMAATS
EN KINDERS.

VIR MEER INLIGTING & BESPREKINGS:

ELRIEN / OF KOLIE NIEUWOUDT

027 5311012

U MOET BEVESTIG, SELFS AL KAN U NET 'N DRAAI MAAK.

Sien jou daar!

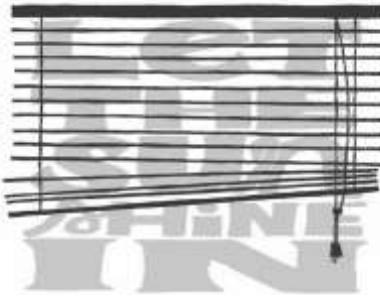
Wyschede / Wisdom

Wiskunde in die Woestyn

Een van die grootste wiskundige wonderwerke sentreer rondom Moses en die Israeliete. In die woestyn moes die Israeliete kos kry en hoe voed jy 3.5 miljoen mense? Volgens die Kwartiermeester-Generaal van die weermag het Moses omtrent 1500 ton kos daagliks nodig gehad. 'n 6km lange goederetrein sou nodig wees om die kos te vervoer. Die kos moes gaargemaak word met houtvure en jy moet onthou, hulle was in die woestyn. 4000 Ton hout sou nodig wees per dag en weer 'n paar goedere treine, elk amper 2 km lank, om die hout te vervoer. Om te dink, hulle het 40 jaar in die woestyn getrek. Wat van water? Net genoeg vir drink en 'n bietjie opwas, sou hulle 50 miljoen liter elke dag nodig gehad het, en 'n goederetrein met tenkwaens, omtrent 19km lank, sou nodig wees om water te bring. Daar was net 'n paar putte in die woestyn. Hoe het hulle genoeg water gekry? Nog 'n ding! Hulle moes oor die rooi see in een nag! As hulle met 'n nou paadjie, twee-twee, sou loop, sou die lyn 1280km lank wees en sou dit 35 dae en nagte neem om deur te gaan. So daar moes 'n pad deur die rooi see gewees het van amper 5 km breed sodat 5000 mense langs mekaar kon loop om in een nag deur te loop. Nog 'n probleem, elke nag moes gekamp word. 'n Kampterrein van 1200 vk km was nodig, dit is 40 kilometer breed en 48 kilometer lank. Dink jy Moses het dit alles haarfyn uitgewerk voor die trek? Nee, hy was net 'n gewone man met 'n onwrikbare geloof in God. God sou sorg vir alles.

Kom, skep moed, jy met al jou probleme, raai wat? ons het dieselfde God! Hy het nog nooit verander nie, en as hy al Moses se probleme kon oplos dan sal hy mos joune ook kan oplos.

**Luiheid is net die gewoonte
om te rus voor jy moeg is.**



'n Sonskynmens

Ons wil so graag 'n sonskynmens wees: een wat glimlaggend sterk staan. Selfs as donderwolk-en reënswindtjie ons laat steier.

Soos 'n goudgeel sonneblom wil ons in afhanklikheid opkyk na U.

Ons wil vry wees Here: vry van die wêrelmse slawebande wat ons groei versmoor.

Ons ontoereikend laat voel en ons die woord stres leer.

Verwarm ons siele daagliks met U liefde, sodat ons heetyd U lig sal sien, U hand sal voel en sal onthou: U is by ons.

Maak ons 'n ware sonskynmens, sodat ons ander help dra aan jul kromrugdae en vrolik glimlag in hul vreugdetye. Laat skyn U liefde deur ons soos spatsels heldervreugdel

Maak ons. Here, 'n pot vol sonskynvrede!

WAT IS JOU PERSPEKTIEF OP DIE LEWE?

(Deur Benescke Janse van Rensburg)

Ek hoor onlangs die storie van 'n man wat depressief en moedeloos by die predikant opdaag. Volgens hom was daar nijs in sy lewe waaroor hy dankbaar is of waarvoor hy kon lewe nie.

Die predikant het vir 'n paar minute na die man gesit en luister voordat hy 'n pen en papier nadergetrek het en vir die man gesê het dat hy vir hom 'n klein toetsie het. In die middel van die bladsy het die predikant 'n streep getrek. Aan die een kant van die bladsy het hy bo-aa n geskryf "Bates" (waarvor die man dankbaar kan wees) en aan die ander kant "Laste" (wat die man ongelukkig maak).

Toe die man sien wat die predikant doen het hy gelag en gesê dat hy nie dink daar gaan enigets onder "Bates" gaan kan kom nie. Die predikant het na hom gekyk en gesê: "Ek is baie jammer om te hoor dat jou vrou gesterf het." Die man het geskok na die predikant gekyk en geantwoord: "Waارvan praat jy, Dominee? My vrou is springlewendig en gesond." Die predikant het voortgegaan en onder bates neergeskryf: "Ek het 'n gesonde, lewendige vrou."

Weer het die predikant opgekyk en laat hoor: "Ek is baie jammer om te hoor jou huis het afgebrand." Die keer het die man verontwaardig na die predikant gekyk en gesê: "My huis is nie afgebrand nie. Ek het 'n groot en gemaklike huis!" Die keer het die predikant neergeskryf: "Ek het 'n groot, gemaklike huis." Die man, wat gesnap het wat die predikant doen, het hom gevra om die lys en die pen aan hom te oorhandig. Dié keer het die man self 'n hele paar dinge onder die "Bates"-kant aangebring.

Daardie dag het die man die predikant se studeerkamer verlaat met 'n totaal ander perspektief op die lewe. Skielik het hy die waarde van dankbaarheid besef.

1 Tessalonisense 5:18: "Wees in alle omstandighede dankbaar, want dit is wat God in Christus Jesus van julle verwag."

Psalm 107:1: "Julle moet vir die Here dankie sê, want Hy is goed, ja, Hy doen altyd wat Hy beloof het." (Die Bybel vir Almal-hersiening)

Wat is jou perspektief op die lewe? Sien jy net die negatiewe dinge raak? Of kies jy om God daagliks te bedank vir jou gesondheid, jou gesin, jou werk, jou geld, jou vriende en familie en vele ander dinge? As jy weer negatief raak, waarom trek jy nie ook 'n bladsy nader, trek 'n lyn in die middel en begin vul jou bates in terwyl jy God daarvoor dank!

Die ma se oë

In derde Laan staan 'n klein huisie, met 'n pragtige roostuin en 'n groot populierboom. Dit is hier waar Theo en sy ma gebly het. Hulle het alleen daar gebly, want sy pa is jare gelede al oorlede. Almal in die dorp het dié twee se verhouding bewonder. Theo se ma het nie een van sy rugbywedstryde misgeloop nie. Of dit nou mooiweer of stormweer was, jy kon verseker weet, Theo se ma was daar. Sy was haar seun se grootste aanhanger. Ironies, Theo het nooit in 'n wedstryd gespeel het nie; hy was altyd die reserwe. Ná elke wedstryd was sy ma se woorde: "Miskien speel jy volgende keer my kind." Dan het sy altyd met haar arm om Theo se skouers daar weggestap.

Sonder enige druk van sy ma se kant, het Theo aangehou oefen en het hy altyd sy beste by elke oefening gegee. Hy het egter deur sy hele hoërskoolloopbaan die reserwebank vol gesit, want - omdat die skool klein was - het hulle net een span in sy ouderdomsgroep gehad. Maar sy ma het steeds getrou al die wedstryde bygewoon. Dit was voor een van die laaste wedstryde in sy matriekjaar, dat 'n tragedie Theo tref. Sy ma is skielik dood. Dit was vir hom 'n baie groot skok. Hy het die afrigter gevra om dié week van die oefeninge verskoon te word. Die afrigter het vir hom gesê: "Theo, neem soveel tyd as wat jy wil, want dis 'n groot verlies wat jou getref het." Die Saterdag met die wedstryd daag Theo in sy rugbyklere by die wedstryd op. Hy gaan staan voor die afrigter en pleit-vra: "Meneer, kan ek asseblief vandag speel?" Die afrigter het gevoel, dat hy met so 'n belangrike wedstryd nie kon bekostig om 'n swak speler in te span nie, maar besluit toe tog om hom te laat speel. Hy het geredeneer: Hoeveel jare lank oefen hy nou al getrou, sonder om te speel en boonop is sy ma dood. Ek sal hom 'n kans gee. Theo speel fantasties en druk selfs die wendrie. Na die tyd stap die afrigter na Theo: "Waar het jy al die tyd hierdie talent gebêre? Jy was briljant." Theo het met tranen in sy oë gesê: "Meneer, my ma is in die hemel. Meneer weet sy het getrou al die wedstryde bygewoon, al was sy blind. Wel, vandag was die eerste keer dat sy my kon sien speel. Ek wou vir haar wys ...ek kan speel!"

Onthou, ongeag hoe jy nou voel, iemand is trots op jou, dink aan jou, gee om vir jou en is lief vir jou. God - en al die mense wat lief is vir jou - hou jou in liefde dop.

**Kyk vandag of jy God se beeld in die mense om jou kan sien,
sodat jy elke oomblik van Sy teenwoordigheid bewus kan wees.**

Lees: Psalm 34:19

Lekkerleesfees!Lekkerleesfees!

Geen water in ons dorpie

Die water is af in ons dorpie. Twee dae nou al en ek stink soos 'n Trojaan wat sy jaarlike bad gemis het. Gemeng met twee dae oue sweet, verloor selfs Axe deodorant sy geheime aantrekingskrag en die vrouens agtervolg my nie meer nie. Ek leen 'n bietjie van Mamma se Mum 21 vir 'n 'sweet & sour' effek, maar die immer-sedige Brakanjan kry 'n dreigende houding en blaf nou vir my. Dit is eers toe ek hom met gister se onderbroek gooi, dat hy die kamer tjankend uitstorm.

Mamma is ook nie gelukkig nie. Haar hare lyk soos Liewe Heksie na die oil wrestling episode en sy verwyt my asof ek 'n direkteur by Bloemwater is. Gelukkig het ons boorgatwater en ons bring maar kommetjies en skotteltjies water na die badkamer, sodat ons darem die ergste ou-piepie kan awas en kan tande borsel. Die boorgatwater is ongelukkig ondrinkbaar en ek moet my ooggend-whiskey met die hoë-octaan-metode drink. My uiters gereelde ooggend-opelyf is nou ook al twee keer uitgestel vanweë die toilet se onvermoë om te spoel. Ek voel soos 'n volgestopte worsstopper met ou mince en besluit om maar vanaand 'n veldtie in Ant Miems van Rensburg se tuin te gaan vang. Na die AWB-logo ding op haar Maltesies praat ons nou al jare nie met mekaar nie en na die koeksister-episode vloek ons mekaar op sig. Maar sy het 'n bleddie mooi tuin, dit moet ek toegee. Ek self spog met 'n welige bos hare, wat ek elke dag van my lewe moet was. Jare terug het ek vir Tannie Talana in Keur geskryf vir hulp met olierige hare en sedertdien was ek my hare met Sunlight Liquid. Na twee dae se afskeep lyk dit asof ek 'n Ford Cortina gediens het en ek trek maar die 5 Liter kannetjie water nader. Vir 'n man wat gewoond is om al sy reinigingsrituele in die stort uit te voer, gaan dit maar bleddie moeilik en dit lyk eerder asof ek die badkamer se vloer probeer was. Uiteindelik is ek soortvan klaar met die taak, maar my oë brand soos vuur van die half afgespoede skottelgoedseep. Half blind, maar heeltemal de vieste in, gryp-voel ek na die naaste handdoek wat op die wasgoedmandjie lê. Ten spyte van die feit dat die menslike liggaam oor vyf goed sintuie beskik, is die sintuie se waarskuwing op gevaa soms te laat. Die liggaam se natuurlike eerste reaksie op 'n 'te laat waarskuwing' van sy sintuie, is om te vries. Seker maar om die brein kans te om te dink en die liggaam te verhoed om die skade te vererger. My sintuie dra 'n ongekende boodskap van pyn en ellende oor, maar dit is te laat. Ek vries soos daai soutpilaar-tannie in die Bybel wat verkeerd gekyk het. Behalwe die besonderse slegte reuk, het die handdoek ook 'n vreemde gladde en slymerige tekstuur. Met die handdoek steeds oor my gesig, probeer my brein verklarings soek. 'n Mens het gewoonlik drie sintuie nodig om iets konkreet te bewys. My ore gee die deurslag as Mamma uit die gang uit skree: "Pappa, jy moet tog nie die handdoek op die mandjie vat nie! Twakkies het weer loopmaag vanoggend en die water..." In 'n toestand van uiterste pyn en lyding sny 'n mens se sintuie natuurlik ook uit en ek hoor nie verder wat Mamma te sê het nie. Versigtig, soos 'n vrou wat die eerste keer na haar face-lift kyk, haal ek die handdoek van my gesig af om in die spieël te kyk. Daai Ingelse spreekwoord met iets van "what the eyes don't see", flits vinnig deur my gedagtes. Ek is hartseer. My baard en snor maak die skade erger. Heelwat erger. Die beeld van die wyd oopgerekte rooi-seepoë en geel-bruin gesig veroorsaak blywende emosionele skade en ek wonder of ek eers moet skoonmaak, of eers my sielkundige moet bel.....

Lekkerbek Resepte

Stuur u bydraes: houthoop@telkomsa.net

Vispastei

Jy het gaar stokvis en hardgekookte eiers nodig vir hierdie resep. Die hoeveelheid hang af van jou aantal mense. Vlok die vis en sny die eiers in skywe.

Al ander bestanddele is blaardeeg, witsous en gerasperde cheddar.

Voer 'n oondbak met blaardeeg uit en pak die vis en eier in lae. Bedek die vis en eiers met witsous en gooi heelwat gerasperde cheddar oor.

Bak in 'n 180°C oond vir 30 minute.

Google kan mate oorskakel

As jy met ouma se resepte sit met teelepels en onse of ponde in, in plaas van vandag se metriekre mate, kan jy dit gou oorplaas. Tik eenvoudig in Google se soekboksie wat jy wil weet, by "3 ounces in milliliters". Hy sal jou dadelik vertel dit is 88.7205887 milliliters. Gaan speel 'n bietjie met hierdie diens. Dit kan nogal nuttig wees.



Sleeping on duty...can be very dangerous.

Builders Trade Depot SPRINGBOK

Vir o.a. boumateriaal

Was voorheen bekend as FT

02771 22074

Advice

If you can't afford a doctor, go to an air port - you'll get a free x-ray and a breast exam, and if you mention Al Qaeda, you'll get a free colonoscopy.

Jannie

Jannie se ouers wys vir hom hul troufoto's.

"Pappa, is dit die dag toe mamma vir ons begin werk het?"



You type it, she speaks it.

You type whatever in the left box and then press "say it" button. She says what you have typed and her eyes will follow the pointer.

You really are not going to believe this! She will say anything you type. I sure don't know how they do this! When you move the mouse around, her eyes follow the pointer. When you write something in the left space and then click on 'Say it,' she says it!

You can also change persons doing the talking and the language they speak. Technology! Wow!

[CLICK HERE /><<http://www.oddcast.com/home/demos/tts/frameset.php?frame1=talk>](http://www.oddcast.com/home/demos/tts/frameset.php?frame1=talk)

Hoe om die wêreld beter te maak

Ons leef in 'n wêreld waar dinge maar verkeerd kan gaan. Soms is dit omstandighede wat teen jou draai. Ander kere is dit iemand wat jou vertroue breek. Partykeer is dit verwagtinge wat nie realiseer nie. Hoe maak jy dit beter in hierdie wêreld? Hoe maak jy, ten spyte van omstandighede, situasies en probleme, dinge beter? Wel, hier is 'n paar idees vir jou.

Enkele aanhalings en wyshede van bekendes en so 'n bietjie kommentaar daarop.

Erma Bombeck, Amerikaanse humoris en skrywer: "Indien jy dinge nie kan beter maak nie, lag daarvoor."

Sintese: Soms beland ons in 'n situasie of 'n probleem wat ons moedeloos of selfs vreesbevange laat, en ons weet regtig nie hoe om dit te hanteer nie. Dan is dit goed om te onthou dat met humor jy dikwels die angel uit 'n ondraaglike situasie haal. Humor is partykeer 'n wonderlike manier om die konflik en spanning tussen twee mense te verminder. Ja, humor maak inderdaad die wêreld 'n beter plek.

Muhammad Ali, seker die beroemdste bokser van alle tye: "Kampioene word nie in gymnasiums gevorm nie. Kampioene word gemaak van iets wat hulle diep binne hulself het, naamlik 'n begeerte, 'n droom, 'n visie. Kampioene moet die vaardigheid en die wil hê. Maar die wil is altyd sterker dan die vaardigheid."

Sintese: Wie beter om na te luister as Muhammed Ali, die legendariese bokskampioen, as dit oor sukses gaan. Wanneer dit moeilik met jou gaan, wanneer jy hoop verloor, dan moet jy onthou alles begin diep in jou hart met jou begeerte en jou droom. Jy kan net werklik 'n positiewe verandering meebring wanneer jy 'n visie in jou hart en siel het. Ploeter jy voort en is jy gefrustreerd met jou lewe? Wel, dalk is dit vandag tyd dat jy diep gaan delf na wat vir jou sin en betekenis gee in hierdie lewe. Jou eerste stap na kampioenwees-status en sukses, sal jy vind in jou drome en ideale. Dit is jou beginpunt.

Dale Carnegie, befaamde Amerikaanse lektor en skrywer van ondere andere [How to Stop Worrying and Start Living](#) het die volgende gesê:

"Van die wêreld se belangrikste dinge is bereik deur mense wat aangehou het al het dit gelyk of daar geen hoop daarvoor was nie."

Sintese: Om dinge in die wêreld en dinge in jou lewe beter te maak, is nie altyd maklik nie. Ernstige probleme duik op, groot hindernisse staan in jou pad en daar is moeilike struikelblokke wat oorkom moet word. Dit verg soms werklik deursettingsvermoë om by jou doelwitte en drome uit te kom. Professor Chris Barnard het nie sommer per ongeluk die eerste hart ter wêreld oorgeplant nie. Gaan lees sy lewensverhaal en jy sal sien wat opoffering en moeilike tye hy moes deurstaan het, voordat hy sukses kon behaal. Bestudeer die lewens van mense wat dit werklik groot gemaak het; mense wat van die wêreld 'n beter plek gemaak het. Jy sal hul opoffering, vasbyt, fokus en doelgerigtheid sien. Jy kan ook suksesvol wees, maar dit verg van jou 'n vasberadenheid om nie tou op te gooie nie. Om deur te druk tot by die wenpaal. **Thomas Edison**, beroemde uitvinder van 1093 uitvindsel: "Baie van die lewe se mislukking is mense wat nie besef het hoe naby aan sukses hulle was nie toe hulle moed opgegee het." Daar word gesê dat Edison meer as 6000 probeerslae gehad het voordat hy suksesvol was met die gloeilamp.

Bertrand Russell, Britse filosoof, wiskundige, historikus en sosiale kritikus het gesê: "Moenie bang wees om eksentriek in jou opinie te wees nie, want elke opinie wat vandag algemeen aanvaar word, was eens op 'n tyd 'n eksentriek gedagte."

Sintese: Glo in jouself en glo in jou idees. Indien jy 'n idee het, moenie sommer net met die eerste teenstand opgee nie. Deurdink jou idee goed, doen die nodige navorsing, formuleer jou doelwitte en aksieplanne. Doen dit met groot sorg. En dan fokus jy met al jou energie en krag op jou idee. Moontlik mag die deurvoer van jou idee van die wêreld 'n beter plek maak. Ek sê nie dat jy ander mense se menings en gedagtes moet ignoreer nie, maar soms verstaan mense nie regtig wat jou droom is nie. Tog, partykeer, moet jy wel na ander se advies ook luister en nie net voortstompel met 'n idee wat glad nie werk nie.

Hellen Keller, Amerikaanse skrywer, politieke aktivis, lektor en die eerste doof-blinde persoon wat die BA-graad verwerf het: "Ek is sleg een, maar steeds is ek een. Ek kan nie alles doen nie, maar steeds kan ek iets doen. En omrede ek nie alles kan doen nie, weier ek om nie die iets te doen wat ek wel kan doen nie."

Sintese: Ja, jy sal nie alles vir almal kan doen nie. Maar jy kan steeds iets doen. Jy kan steeds iemand help. Jy hoef nie 'n verskil aan die wêreld te maak nie, maar jy kan 'n verskil maak aan jou buurman, die bedelaar, jou kind, jou eggenoot se lewe. Jy kan die wêreld beter maak vir die mense rondom jou.

Lane Kirkland: bekende Amerikaanse vakbondleier wat 'n ernorme impak op die vakbondwese gehad het. Sy ondersteuning van die Poolse vakbond Solidariteit was 'n draai-punt in die val van Kommunisme in Oos-Europa: "Moenie glo dat wen alles is nie. Dit is meer belangrik om te staan vir iets. As jy nie regtig staan vir iets nie, wat wen jy dan?"

Sintese: Waarvoor staan jy in die lewe? Wat bepaal jou morele waardes, jou beginsels en jou menswees? Is jy bereid om op te staan vir 'n saak waarin jy glo? Is jy bereid om die stryd aan te pak om van die wêreld 'n beter plek te maak? Sommige mense is soos 'n blaar in wind. Hulle word heen en weer gewaai sonder dat hulle standpunte inneem en bereid is om te veg vir 'n saak. Jy moet ten minste vir een goeie saak in hierdie lewe staan en die stryd aanvoer, sodat wanneer jy aan die einde van jou lewe kom, jy kan weet jou lewe was die moeite werd.

Louis L'Amour, Amerikaanse skrywer van 89 boeke, meesal oor die Wilde Weste, en een van die gewildste skrywers ter wêreld: "Oorwinning word nie gehaal in myle nie, maar in duime. Wen nou 'n bietjie, hou jou grond, en later, wen 'n klein bietjie meer."

Sintese: Soms gaan 'n mens deur 'n moeilike tyd, byvoorbeeld deur 'n finansiële krisis. Jy los nie so 'n krisis sommer oornag op nie. Maar treetjie vir treetjie, gefokus, hardwerkend, begin jy stelselmatig oorwinning oor jou finansiële krisis behaal. Of jy gaan deur 'n traumatische egskeiding. Die herstel daarvan neem tyd, maar bou daaraan, een dag op 'n slag. Dis deur jou fokus, een klein stap elke dag, wat jy dinge weer beter maak.

Donald Gardner, 'n majoor-generaal in die Amerikaanse marine-korps: "Weet jy wat gebeur wanneer jy vir 'n uitsteller 'n goeie idee gee? Niks."

Sintese: Die speekwoord sê van uitstel kom afstel. Uitstel is 'n slechte gewoonte. Uitstel is die dief van jou drome en ideale. Wil jy jou lewe beter maak? Wel, dan moet jy opstaan en begin doen. Moenie langer wag nie. Moenie 'n dag langer wag nie. Doen dit nou. Doen dit elke dag. Doen wat jy moet doen. Albert Gray het gesê: "Wenners het eenvoudig die gewoonte gevorm om dinge te doen wat verloorder nie wil doen nie." Jy het dus 'n keuse om te maak: verloorder of iemand wat 'n wenner is en dinge beter maak.

Kortom: Bostaande is maar 'n paar riglyne, wat jy kan benut om die wêreld en natuurlik ook jou lewe, beter te maak. Begin hiermee, doen dit, en jy sal die vrugte pluk en 'n positiewe verandering in jouself en in jou lewe waarneem.

Kry hier hulp

Was jou aflegging regmatig binne die raamwerk van die Arbeidswet?

Klik op : http://www.labourguide.co.za/online_advice.htm , of

die Kommissie vir Versoening, Bemiddeling en Arbitrasie : (011) 3776894

Ouderdom

Drie susters: 92, 94 en 96 woon saam in een huis. Die 92 jarige tap vir haar n bad water, tosy haar voet insit, vra sy: Was ek besig om in te klim, of uit te klim? Die 94 jarige sê: Wag, ek kom nou op, dan sal ek jou sê. Maar toe sy opgaan met die trappe, steek sy in haar spore vas: Was ek besig om op te gaan, of af te kom? Die 96 jarige sê: Ai, ek's so bly ek is nie so vergeetagtig soos julle nie. Touch wood en sy klop op die tafel. Ek sal julle nou kom help, ek wil net eers gaan kyk wie klop aan die deur.

THE JONES SYNDROME- Miles Patrick Yohnke

Children within adult faces.

Recently, as I was cycling to my destination I passed this park. As I went by I heard this male voice. A man was training his young dog. With a clear, strong, yet tender voice, he was teaching his dog to sit and the dog did. With his leash on they walked a few steps and repeated the process. He praised his dog and I could see that the dog was very happy. The man was teaching the dog that it could be more. He taught the dog focus, discipline, and structure. What really struck me was that, he took the time. HE TOOK THE TIME. As I continued along my journey I reflected on what I had witnessed. Thinking how he took the time. He was there. He was getting the most out of that dog. How lucky that dog was. How often do we take time to teach our own children? We constantly hear, "I'm so busy, I feel like I'm always running, I'm stressed." Our modern world is so inundated with marketing and advertising that has one goal and one goal only. That is to make a product so attractive that the consumer feels a need or desire to possess it in order to feel fulfilled or popular. Children and teens need to understand the powerful attraction that marketing can create. They have to learn to differentiate between what they truly need and what they want. We need to teach our children that advertising exists so people can make money. And because of that, advertisers use powerful methods to convince consumers to buy their products. We need to teach our children how media need paid advertising to stay on the air or to continue publishing. We need to show how advertising can make people want something even if they don't really need it. We should discuss this when we or our loved ones are confronted by advertising whether on television, radio, in newspapers, magazines, or billboards. We should discuss how advertising tries to make you feel better about yourself if you buy a certain product, or convince you that other people will like you better or think you're "cool". We should explain that shopping should not be seen as a fun pastime, but rather something people do to buy items they need. Explain the differences between need and want. Help your children observe how many times a day families are exposed to advertising. For example, there are ads on the sides of buses, in arenas, on radio and television, on billboards, at the movies and on the Internet. That when a television station or radio station tells you to tweak them or post to their Facebook site, that they are only doing so to create 'traffic hits' to their own site to help increase their revenue for future ads from other companies. Show that advertising tries to create an image of what a person should be or should look like, yet often this image does not reflect reality. Here is the alarming thing. Do we know the difference? We go back to "I'm so busy, I feel like I'm always running, I'm stressed." Most couples both work full-time these days (divorce rate is soaring to an all-time high; tag-team parenting). They are overwhelmed. Overwhelmed for the most part to pay their mortgage. Pay for the 'stuff' in their house. Pay for their vehicles. Pay for their clothes (look popular). For the most part, we don't understand the values underlined. We are just children within adult faces!

"All men should strive to learn before they die, what they are running from, and to, and why."

Hoe om deur water te ry

Weet jy hoe om deur water te ry? Met al die oorstromings deesdae is dit duidelik dat dié vaardigheid lewensbelangrik is, of jy nou op pad huis toe is of met jou 4x4 in die wildernis rondploeter.

Kenners stel voor dat jy nie met 'n gewone voertuig deur water dieper as 30 cm ry nie. Met jou veldwa of 4x4 kan jy tot 60 cm water trotseer. Maak egter seker wat jou voertuig se aanbevole dompeldiepte is.

As jy dit in dieper water waag, loop jy die risiko dat jou kar gaan dryf en a.g.v. die water ernstige skade gaan opdoen. En jy en die kar kan weggesleur word deur die water. Stap altyd eers deur water om seker te maak dis nie te diep nie. Maak ook seker jy stap op altwee spore waer die wiele gaan ry, sodat jy nie dalk 'n gat mis nie.

Gebruik eerste of tweede rat en ry stadig deur die water om te keer dat jy golwe maak. Dis nuttig om 'n klein golf voor die bak uit te stoot om die water uit die enjin te hou, maar te veel en dit kan water in die enjin terugspoel. Moet nooit rem trap of kwaai versnel nie, en moenie van rat verander tot jy uit die water is nie.

Gaan daarna jou motor deeglik na vir skade, veral in die ewenaars en remme. (Wegry)



Hulp vir verslaafdes

Daar is 'n webwerf om mense te help met 'n groot verskeidenheid van verslawings, soos ooreet, anoreksia, seksuele sondes ensovoorts.

<http://www.settingcaptivesfree.com/>

Hulle bied 60-dae kursusse aan vir elkeen van die verskillende onderwerpe.

Do not follow where the path may lead. Go instead where there is no path and leave a trail. H.R. McAllindon



Giving up doesn't always mean u r weak. sometimes it just means your strong enough to let go.

DA Rocks

Registreer
Stem

Laaste kans!

**Registreer op
5 & 6 Maart 2011
om te kan stem.**

**Dit is jou
laaste kans!**

**0861255532 om seker te
maak of u geregistreer is.**

Hatched, matched and dispatched / Geboortes, huwelike en sterfgevalle.



"Give your hands to serve
and your hearts to love."

- Mother Teresa



Gelukkige
Huweliksherdenking!
2 Maart 2011
Hannes & Milanda Britz



Jorrie Jordaan (voorheen Kleinzee) het onlangs in SA, ook Kleinzee, gedraai. Hy en **Wilma** en die kinders woon nou in Amerika/Kanada, waar hy hoof van die sekuriteitsafdeling van die De Beers is. Op die foto is sy ma Marie, 'n nooi Coetze, wat in Calvinia grootgeword het. Hulle Namakwalandse wortels, soos Jorrie sê.

Tannie
Nettie Brand
Grootmist
Lekker verjaar!



Have a wonderful day!

NG Kerk Grootmist Verjaarsdagkalender

Maart 2011

- 7: Nettie Laubscher
- 12: Susan Brand
- Floris Brand
- Nettie Brand
- 18: Duan Esterhuizen
- 20: Jana Agenbag
- 21: Magda Erasmus
- 29: Tarhi Pretorius

Oud Lidmate & ander

- 1: Elmie Jordaan
- 2: Cassie Mostert
- 3: Elaine Heydenrych
- 5: Rolf Verhoeven
- 7: Leon Smith
- 9: Klasie van Zyl
- 12: Elana Hugo
- Johanna Cockrell
- Amanda Goosen
- 15: Mariaan Mostert
- 17: Trish Conradie
- 19: Mia Coetzee
- 20: Willie van Dyk
- 23: Sussie Wiese
- 30: Heila van Wyk



Amanda Goosen
in Swakopmund, vroeër Kleinzee.
Baie geluk met jou verjaarsdag!

Ginger van der Westhuizen op sy 65ste verjaarsdag. Links: sy vrou, Ursula Vroeër van Kleinzee.

If we are here to HELP others, what are others HERE for?



Nuwe predikant vir die NG Kerk Garies

Op 15 Januarie is ds Coert en Sonja du Buisson te Garies N G Kerk bevestig. Hulle is van Bircleigh, Gauteng en die anpassing sal verseker groot wees. Die rustigheid van die Platteland het hulle al klaar beïndruk en wens hulle 'n baie vredesvolle verblyf hier toe. Die gesin het vier eie kinders en twee 'skoonkinders'.

Garies se gemeente is die afgelope jaar bedien deur ds JC Smit, 'n brugpredikant, van die Strand. Ons het baie lekker saam met hom gewerk en 'n goeie jaar gehad, maar sien daarna uit om nou weer normaal as gemeente te funksioneer. Garies se gemeente en veral die Vroudediens is baie aktief en pak baie dinge aan. Ons eerste groot byeenkoms is ons Herfstee op 7 Mei met die tema "Commin maar ordentlik" en kan deur enigeen bygewoon word. Skakel net vir Elizna de Bruyn by 027 6521069 as u 'n plekkie aan 'n tafel wil hê.

Beide ds. Coert en Sonja sien daarna uit om Garies na groot hoogtes te lei en ons bid vir voorspoed en sukses met hulle bediening.

Jongste nuus uit Egipte

ورز یست پرداز پست ذور ار رفت سایه
پرداز پست ذور پرداز پست ذور ار رفت
ر سایه پرداز پست ذور پرداز پست ذور ار
رفت سایه پرداز پست ذور پرداز پست

'n Mens kan dit amper nie glo nie.

Namakwa Kletz sal julle op hoogte hou van verdere gebeure...



'When you wake up in the morning, Pooh,' said Piglet at last, 'what's the first thing you say to yourself?' 'What's for breakfast?' said Pooh. 'What do you say, Piglet?' 'I say, I wonder what's going to happen exciting today?' said Piglet. Pooh nodded thoughtfully. 'It's the same thing,' he said.'

- A. A. Milne, *The House at Pooh Corner*

**TOER DE KAAP
INTERNATIONAL
HANDCYCLE TOUR**



Die jaarlike Toer De Kaap het weereens suksesvol plaasgevind gedurende 13 – 18 Feb 2011 waar 8 Gestremde Parapléë, wat verskillende vorme van gestremdheid het, 'n Handfietsry toer met spesiale handfietsse onderneem het oor **6dae en 515km lank (7dae en 557 km as jy die jaarlike 42km OCC Straat wedren insluit, die dag na die toer afsluit.)**

Hierdie Handfiets toer word beskou as die uiterste uitdagend vir persone met gestremdhede.

Die eerste vrou het ook hierdie jaar deelgeneem tesame met 2 oorsese deelnemers, een van Ierland en een persoon van Switserland. Die res van die 8 was van Limpopo, Weskaap, Gauteng, Noordwes en Namakwaland, in die Noordkaap.

Hierdie 'Ektreme' Handfiets toer word gemik om gestremdes se uithou- vermoë te toets, sowel as om nie – gestremdes te wys, dat gestremdes ook tot die uiterste kan gaan. Aangesien ons na 100km / dag by die volgende dorp moes aandoen vir 'n nag se rus, was dit ook om oornag / akkomodasie plekke te toets, i.t.v. toeganklikheid om 'n paar gestremde persone te kan ontvang, d.m.v. toeganklikheid.

Hierdie 6 dae aanneenlopende fietsry het gepaard gegaan met 'n paar uitdagende passe, o.a die Garcia Pas, wat jare gelede gebruik was om die ou Rapport Fiets Ry te hou. Warm en reën weerstoestande was aan die orde van die dag. Die gemiddelde tyd wat ons per dag op die fietse spandeer het, was tussen 9 -10 ure / dag. Hierdie handfietsroete het dan gestrek vanaf dag 1: Sondag (13 Feb.), George – Albertinia 103km: Dag 2: Maandag , Albertinia via Stilbaai tot Riversdal 94km: Dag 3: Dinsdag, (15 Feb.) Riversdal, via Garcia Pass tot Ladismith 94 km: Dag 4: Woensdag, (16de) Ladismith tot Oudtshoorn 100km: Dag 5 : Donderdag ,(17 Feb.) Oudtshoorn tot Hartenbos 83km: Dag 6 :Vrydag (18Feb.) 38km

Brunhild Strauss (foto:regs), wat ook aan hierdie uitdagende handfiets wedren deelgeneem het, wil die volgende instansies bedank vir hulle bydrae, wat dit moontlik gemaak om van die uitgawes te dek:

Apd Northern Cape, Jireh Diamond Mining, Daisy Country Lodge, Namakwa Kletz, Spar Springbok, Ndft

Hierdie toer, gedoop die "Toer de Kaap" was en is die langste, moeilikste handfietsry roete op die planet en in die geheel van Afrika.

Weereens baie dankie. Ons sien uit om weer op u ondersteuning te kan staatmaak om seker te maak, dat ons spoedig meer gestremde persone op handfiets sal kry in die nabye toekoms en soedoende te verseker, dat Namakwaland meer verteenwoordigend sal wees.

Gestremde 'disabled extreme Handcycling' Groete !



**21 Maart 2011
Menseregtdag**

Kannie en Willie

Kannie het 'n tweeling broer wat altoos oor sy skouer loer. Willie is die knaap se naam - met luiheid stap hy oral saam.



"Ek kan nie!" word gereeld gehoor om traagheid aan te voor.
"Ek wil ie!" is wat dit eintlik meen.
Van luiheid word hy nooit gespeen.

(Wim v Jaarsveld-oud onderwyser Sprinabok Primère Skool)

www.namaquawines.com [A7771]

NAMAQUA
WINES
Goed Beter Boks

www.namaquawines.com

Deel Asseblief Verantwoordelik.
Nie te Koop aan Persone Onder die Ouderdom van 18 nie.

Wenk: Indien sekere opposisieparty vanjaar weer die plaaslike inwoners van Namakwaland tydens die verkiesing met drank wil omkoop, gradeer asb. op van die Rooirop na 'n beter kwaliteit drank.
Sien asb.advertensie bo.



Radio NFM 98.1

Bo: **Lorenzo** (regs) en **Johanthen** (wit t-hemp) sorg vir **lekker** musiek. Links is me.van Heerden, persoonlike assistant vir bestuur by die stasie. Ons plaaslike sender het 'n luistertal van 110 000 mense. Grootste gemeenskapsradio in die land!



Radio Nfm 98.1

Die stasie van ons mense,
vir ons mense.



Kletzkolom



Vir bydraes aan die briewekolom: stuur asb. aan
✉: houthoop@telkomsa.net.
Die redaksie ondersteun nie noodwendig die opinies
van bydraes gelewer nie.

Redaksie

Daardie berigging oor die omroeper en A Flat - dit het werlik gebeur. Kan nie meer presies onthou of ek nog op skool of al op Tukkies was nie, maar die omroeper betrokke was Awie Labuschagne.

Snaaks, ek onthou dit tot vandag nog!

Lemmie-Upington

Wie is AfriForum?

Dit is 'n onafhanklike inisiatief van die vakbond Solidariteit; 'n nie-winsgewende instelling.

A-polities; d.w.s. dit verteenwoordig geen politieke party nie.

Die organisasie spoor minderhede konstruktief tot deelname aan die openbare lewe en debat aan d.m.v.: **Veldtogene ter beskerming en uitbouing van burgerregte, soos vervat in die Suid-Afrikaanse Grondwet en internasionale konvensies rakende die kollektiewe regte van minderheidsgemeenskappe.**

Veral in 'n omgewing waar basiese burgerregte en die Grondwet toenemend onderskik gestel word aan politieke ideologieë soos transformasie. Funkisonele forums wat op verskeie lewensterreine tot stand gebring word, na gelang van behoeftes / kwessies wat in die samelewing ontstaan. Forums wat op die volgende sake fokus, is reeds gestig/word in die vooruitsig gestel: burgerregte, maatskaplike sake, toekomsvisie, migrasie, belastingbetalers, misdaad, sport, bejaardes, jeug, vroue, ens. Die skep van 'n toekomsvisie vir minderheidsgemeenskappe, gebou op selfrespek en selfstandigheid, wat as platform dien vanwaar minderheidsgemeenskappe hulle regmatige plek in die land kan volstaan en aan die hoofstroom openbare debat kan deelneem. Die bevordering van samewerking tussen burgerlike instellings. Veldtogene en forums wat op bepaalde doelwitte fokus, bied 'n geleentheid aan bestaande burgerlike instellings en persone met uiteen-lopende standpunte, om saam te werk aan gemeenskaplike sake, sonder om afstand te doen van die sienings waарoor verskille mag bestaan. AfriForum bied ook administratiewe dienste aan bestaande organisasies, wat dit verlang en skakeling met die owerheid, sodat minderheid-gemeenskappe se stem gehoor kan word. www.afriforum.co.za

(Sake wat hulle bv. aanspreek, is o.a. korupsie in munisipaliteit. So, as jy voel jou munisipaliteit voldoen nie aan verwagtinge nie, kan jy hierdie instansie kontak. Tans is hulle ook in 'n hofsaak teen Julius Malema gewikkeld oor die Vryheidslied, waarin hy sing: "Kill the boer!"

Benadeling van minderheidsgroepe sal nie gelate aanvaar word nie. Ons is 'n demokratiese land.)

Springbok tak: ☎ 0277123111

Our lives begin to end the day we become silent about things that matter.

Martin Luther King

Lieve Redaksie

Wat help dit Nama Khoi Munisipaliteit (Springbok) stel 'n beeldpoetsers aan- wat net nog 'n verdere onnodige uitgawe gaan meebring? Moet hulle nie eerder konsentreer op die werklike probleme en dit daadwerklik aanspreek nie? (**Bo blink, onder stink**)

Goeie vraag. Opsi: sluit aan by Afriform. (Red.)



In Kleinzee- Namakwaland Myne, word daar beslis nie net geklets nie, ons doen nog interne opleiding ook!

Groepfoto – een van die vier groepe leerders wat onlangs opleiding ontvang het en die A1 Safety Risk Management process kursus voltooi het.

Kursusaanbieder: **Christie Hugo** (insetsel) tans in Kimberley.

Lieve Redaksie

Ek kom van Rooifontein af en dit is werklik vir my kommerwekkend, dat my mede inwoners daagliks om die bos gelei word deur opposisieparty propaganda. Is dit werklik so, dat indien ons nie vir die heersende party stem, ons grants afgevat gaan word? Ek wil ook weet, of dit waarheid dra, wat mnr.Jacob Brand verkondig, nl.dat ons nie sal werksgeleenthede kry by die ANC se werkskeppingsprojekte, as ons nie vir hulle stem nie? Ek is bang, dat my mense hulle weer vanjaar deur dikvoete, kospakkies en leë beloftes van huise en lopende water , sal laat omkoop. (Danksy die vloede kon die regering aan die behoefte vir lopende water voorsien, maar dit was slegs tydelik.) Hopelik glo my mede inwoners nie, dat hulle met die verkiezing tickets kry vir die hemel as hulle vir die ANC stem, soos prezzie Zuma belowe het nie. Die politici lieg so oortuigend, ek is net bang hulle buit my mense se goedgelowigheid uit. Veral,as hulle gratis wyn daarop kan klink. Ek hoor die lede van die ANC sê, hulle kan nie teen die struggle draai nie, maar waarvoor en teen wie struggle hulle? Moet ons dan nie saam aan 'n nasie bou nie?

Basson

Basson, dit is nie enige (heersende) politieke party wat die toelaes aan mense verskaf nie, maar wel die regering en m.b.v. belasting wat deur burgers van die land aan die staatskoffers betaal word. Niemand se toelaes sal dus weggeeneem word nie. Die werkskeppingsprojekte is die regering en nie die ANC se inisiatief nie. Die regering bestaan ook nie net uit die ANC nie. Die party wat aan bewind is, is steeds onderhewig aan die Grondwet, wat daar is om gelyke geleenthede aan almal in die land te bied en almal se regte beskerm. Voorskrifte van die Grondwet is o.a.,dat inwoners van die land die reg het op basiese behuising /gesondheidsdienste / onderwys ens.. Dit is dus die plig van die regering om toe te sien, dat dit gebeur.

Verskeie departemente onder bestuur van politieke partye, mag egter verantwoordelik wees vir die aanwend van staatsfondse. Wanneer fondse egter wanbestee word en korupsie plaasvind, moet daardie persone verantwoording doen en is hulle strafbaar met die wet. Indien julle viktimiseer word deur dreigemente soos bo genoem, moet jy dit opneem met jou raadslid en munisipaliteit. Ek kan jou ook verseker, dat niemand weet waar jy jou krusie getrek het / gaan trek nie- net jyself, want die proses is konfidensieel, huis om korupsie/ intimidasie teen te werk. Moet julle dus nie laat intimideer nie. Dit is wat vrye demokrasie beteken.Jy is reg, ons moet saambou aan een demokratiese nasie, sonder magsvergrype, misdrywe en intimidasie, want dit is korrup. Veral as jy veronderstel is om 'n voorbeeld te wees, wat ander mense lei. Die tyd van die "struggle" is verby, soos Aparteid.Dit is tyd om aan te beweeg.Ons vorm almal deel van die reënboognasie in SA en die reënboog is beslis nie net swart nie. (Red.)



**ERA, jou nommer 1
speler in die
eiendomswêreld!**

BRAAM PRINSLOO
(Prinsipaal)
082 885 5998

ANSIE JORDaan
(Agent)
082 373 2171

TIPPIE VAN ZYL
(Verhuringsagent)
082 941 7087

ERA SPRINGBOK
Voortrekkerstraat 57
Telef: 027 7121231



DA
ONE NATION. ONE FUTURE



Eisas ERA® word onafhanklik besit en bestuur. ©Kopersreg en ™Handelsmerke van ERA® Suid-Afrika.



Primère Skool Springbok Kleure atletiek

Elana Coetze (links) het in alles 1ste plekke behaal,
behalwe by die 1200m het sy 2de gekom. Baie geluk!

Jnr Victrix Ludorum - Elana Coetze
Jnr Victor Ludorum - Leohan Mostert
Snr Victrix Ludorum - Marli Carstens
Snr Victor Ludorum - Riaan Genis



Veronica van Dyk

0832362152/
0278211669
www.houthoop.info



Be a yardstick of
quality. Some
people aren't
used to an
environment
where excellence
is expected.



Kuisebrivier – Namibië Foto: Eva Brand
(Loeriesfontein)



NAMAQUA
WINES
Goed Beter Boks

www.namaquawines.com

www.torcat.co.za 072731